



回数	日程	曜日	時間帯	種目	場所
1	5月13日	月	16:30~17:45	コーディネーショントレーニング	豊平区体育館
2	5月16日	木	16:30~17:30	かけっこ (A-bank北海道)	豊平区体育館
3	5月27日	月	16:30~17:45	タグラグビー	月寒屋外競技場
4	6月3日	月			
5	6月10日	月	16:30~17:30	体操 (竹内由香さん)	豊平区体育館
6	6月17日	月			
7	6月26日	水	16:30~17:45	アーチェリー	月寒屋外競技場 (弓道場)
8	7月3日	水			
9	7月9日	火	16:30~17:45	合気道 (護身術)	豊平区体育館
10	7月16日	火			
11	7月23日	火	16:30~17:45	野球	豊平区体育館 (野球場)
12	7月30日	火			
13	8月5日	月	11:00~12:00	水遊び&水泳	豊平公園温水プール
14	8月6日	火			
15	9月2日	月	16:30~17:30	フットサル (サフィルヴァ北海道)	白石区体育館
16	9月9日	月			
17	10月7日	月	16:30~17:45	キンボール	豊平区体育館
18	10月21日	月			
19	11月11日	月	16:30~17:30	HIPHOP	豊平区体育館
20	11月18日	月			
21	11月25日	月	16:30~17:30	スケート	月寒体育館
22	12月2日	月			
23	12月9日	月	16:30~17:45	ミニバレー	豊平区体育館
24	12月16日	月			
25	12月22日	日	別途お知らせ	スポーツ能力測定会	北ガスアリーナ札幌46
26	1月10日	金	13:00~14:15	歩くスキー (阿部雅司さん)	月寒屋外競技場
27	1月14日	火	17:00~18:00	カーリング	どうぎんカーリングスタジアム
28	1月21日	火			
29	2月3日	月	16:30~17:45	スポーツチャンバラ	豊平区体育館
30	2月10日	月			

会場一覧

施設	豊平区体育館	豊平区月寒東2条20丁目4-15	011-855-0791
	白石区体育館	白石区南郷通6丁目北1-1	011-861-4014
	豊平公園温水プール	豊平区美園6条1丁目1	011-813-6556
	月寒体育館	豊平区月寒東1条8丁目	011-851-1972
	月寒屋外競技場	豊平区月寒東1条8丁目	011-851-1972
	どうぎんカーリングスタジアム	豊平区月寒東1条9丁目	011-853-4572
	北ガスアリーナ札幌46	中央区北4条東6丁目	011-251-1815

持ち物

体育館ほか	上靴、運動しやすい服装、汗ふきタオル、外靴用靴袋、(屋外実施の場合は外用運動靴)
プール	水着、水泳帽子、タオル、ゴーグル
スケート・カーリング・歩くスキー	防寒着、手袋、帽子 (スケート靴をレンタルする場合は、別途料金がかかります。)