



回数	日程	曜日	時間帯	種目	場所
1	5月8日	月	16:30~17:45	コーディネーショントレーニング	豊平区体育館
2	5月15日	月	16:30~17:30	かけっこ (A-bank北海道)	豊平区体育館
3	5月22日	月	16:30~17:45	タグラグビー	月寒屋外競技場
4	5月29日	月	16:30~17:45		
5	6月5日	月	16:30~17:45	スポーツチャンバラ	豊平区体育館
6	6月12日	月			
7	6月19日	月	16:30~17:30	綱引き	豊平区体育館
8	6月26日	月	16:30~17:45	アーチェリー	月寒屋外競技場 (弓道場)
9	7月3日	月			
10	7月18日	火	16:30~17:45	野球	豊平区体育館 (野球場)
11	7月25日	火			
12	8月1日	火	11:00~12:00	水遊び&水泳	豊平公園温水プール
13	8月2日	水			
14	8月3日	木			
15	9月4日	月	16:30~17:30	フットサル (エスポラーダ北海道)	豊平区体育館
16	9月11日	月			
17	10月2日	月	16:30~17:45	キンボール	豊平区体育館
18	10月16日	月			
19	10月30日	月	16:30~17:30	スケート	月寒体育館
20	11月6日	月			
21	11月13日	月	16:30~17:45	HIPHOP	豊平区体育館
22	11月20日	月			
23	12月4日	月	16:30~18:00	ハンドボール	豊平区体育館
24	12月11日	月			
25	12月16日	土	別途お知らせ	スポーツ能力測定会	北ガスアリーナ札幌46
26	12月18日	月	16:30~18:00	ハンドボール	豊平区体育館
27	1月8日	月	13:00~14:15	歩くスキー (阿部雅司さん)	月寒屋外競技場
28	1月15日	月	17:00~18:00	カーリング	どうぎんカーリングスタジアム
29	1月29日	月	16:30~17:45	ドッジボール	豊平区体育館
30	2月5日	月			

### 会場一覧

施設	豊平区体育館	豊平区月寒東2条20丁目4-15	011-855-0791
	豊平公園温水プール	豊平区美園6条1丁目1	011-813-6556
	月寒体育館	豊平区月寒東1条8丁目	011-851-1972
	月寒屋外競技場	豊平区月寒東1条8丁目	011-851-1972
	どうぎんカーリングスタジアム	豊平区月寒東1条9丁目	011-853-4572
	北ガスアリーナ札幌46	中央区北4条東6丁目	011-251-1815

### 持ち物

体育館ほか	上靴、運動しやすい服装、汗ふきタオル、外靴用靴袋、(屋外実施の場合は外用運動靴)
プール	水着、水泳帽子、タオル、ゴーグル
スケート・カーリング・歩くスキー	防寒着、手袋、帽子 (スケート靴をレンタルする場合は、別途料金がかかります。)

※ 新型コロナウイルス感染拡大防止のための休館や災害等による閉館により、教室が延期及び中止となる場合は

豊平区体育館のホームページでお知らせいたしますので、ご確認をお願いいたします。