

4月 豊平区体育館

豊平区月寒東2条20丁目4-15

更新日：2023/3/31

電話：855-0791 FAX：855-0792

		午前の部 (9:00～12:30)						午後の部 (13:00～17:00)						夜間の部 (17:30～21:00)					
		競技室		体育室	小体育室	格技室	デッキ	競技室		体育室	小体育室	格技室	デッキ	競技室		体育室	小体育室	格技室	デッキ
1	土	専用	専用	卓球				専用	専用	抽卓球				専用	専用	卓球	教室	空手	
2	日	専用		卓球				専用		抽卓球				バスケット(シュート程度) 【1ヶ所19:00までミニバス】		卓球			
3	月	教室	卓球	抽卓球	教室			ミニテニス ～16:15	テニス ～15:45	抽卓球	教室	教室		ソフトテニス 18:15～	教室	卓球	教室	少林寺 18:00～	
4	火	教室	教室	教室	教室			バドミントン ～16:30	教室	抽卓球マ	教室			バドミントン 19:00～	テニス	剣道		合気道	
5	水	バドミントン		ミニバレー	教室			教室	●バドミントン ●ミニテニス	抽卓球マ 教室	教室			バレーボール	バスケットボール 18:30～	卓球	教室	柔道	
6	木	教室	教室	抽卓球	教室			テニス ～16:00	教室	教室		教室		ハンドボール	ハンドボール 17:50～	卓球		教室	
7	金	バドミントン		抽卓球	教室			教室	教室	抽卓球マ	教室			バドミントン18:15～		卓球	教室	柔道 18:00～	
8	土	専用		卓球			専用	専用	専用	抽卓球				専用	専用	卓球	教室	空手	
9	日	専用(トレーニング室も利用不可)						専用(トレーニング室も利用不可)						専用(トレーニング室も利用不可)					
10	月	専用(トレーニング室も利用不可)						ミニテニス ～16:15	テニス ～15:45	抽卓球マ	教室	教室		フットサル 18:15～	教室	卓球	教室	少林寺 18:00～	
11	火	教室	教室	教室	教室			バドミントン ～16:30	教室	抽卓球マ	教室			バドミントン 19:00～	テニス	剣道		合気道	
12	水	バドミントン		ミニバレー	教室			教室	●バドミントン ●ミニテニス	抽卓球マ 教室	教室			バレーボール	バスケットボール 18:30～	卓球	教室	柔道	
13	木	専用	教室	抽卓球	教室			ソフトテニス ～16:00	教室	教室		教室		ハンドボール	ハンドボール 17:50～	卓球		教室	
14	金	バドミントン		抽卓球	教室			教室	教室	抽卓球マ	教室			バドミントン18:15～		卓球	教室	柔道 18:00～	
15	土	専用					専用	専用					専用	専用	専用	卓球	教室	空手	
16	日	バドミントン		卓球				バドミントン		抽卓球				バスケット(シュート程度) 【1ヶ所19:00までミニバス】		卓球			
17	月	教室	卓球	抽卓球	教室			ミニテニス ～16:15	テニス ～15:45	抽卓球マ	教室	教室		ソフトテニス 18:15～	教室	卓球	教室	少林寺 18:00～	
18	火	教室	教室	教室	教室			バドミントン ～16:30	教室	抽卓球マ	教室			バドミントン 19:00～	テニス	剣道		合気道	
19	水	バドミントン		ミニバレー	教室			教室	●バドミントン ●ミニテニス	抽卓球マ 教室	教室			バレーボール	バスケットボール 18:30～	卓球	教室	柔道	
20	木	教室	教室	抽卓球	教室			テニス ～16:00	教室	教室		教室		ハンドボール	ハンドボール 17:50～	卓球		教室	
21	金	バドミントン		抽卓球	教室			教室	教室	抽卓球マ	教室			バドミントン18:15～		卓球	教室	柔道 18:00～	
22	土	専用					専用	専用					専用	専用	専用	卓球	教室	空手	
23	日	専用					専用	専用					専用	専用	専用	卓球		専用	
24	月	施設整備日																	
25	火	専用		教室	教室			専用		抽卓球マ	教室			バドミントン	テニス	剣道		合気道	
26	水	バドミントン		ミニバレー	教室			教室	●バドミントン ●ミニテニス	抽卓球マ 教室	教室			バレーボール	バスケットボール 18:30～	卓球	教室	柔道	
27	木	教室	教室	抽卓球	教室			ソフトテニス ～16:00	教室	教室		教室		ハンドボール	ハンドボール 17:50～	卓球		教室	
28	金	バドミントン		抽卓球	教室			教室	教室	抽卓球マ	教室			バドミントン18:15～		卓球	教室	柔道 18:00～	
29	土	専用					専用	専用					専用	専用	専用	卓球		空手	
30	日	専用	専用	卓球				専用	専用	抽卓球				バスケット(シュート程度) 【1ヶ所19:00までミニバス】		卓球		専用	

・トレーニング室は9時～21時までご利用いただけます。

・トレーニングデッキの空欄はランニングなどで個人利用できます。

・4月より小体育室でダンス系開放を開始いたします。詳細は時間割裏面に開放時間を記載していますのでご確認ください。

・抽のマークがある開放は、入場順を抽選で決定します。

・卓球マシンもご利用いただける日は「卓球マ」と記載しています。

・●印のある一般開放は15:45までのご利用です。

・水曜日 午後の部 競技室B バドミントン ミニテニス の一般開放はバドミントン3面 ミニテニス3面です。(15:45まで)

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

豊平区体育館

豊平区月寒東2条20丁目4-15

更新日：2023/3/31

電話：855-0791 FAX：855-0792

利用時間帯（個人利用）	
午前の部	9:00～12:30
午後の部	13:00～17:00
夜間の部	17:30～21:00

上靴と靴袋の持参について	
●館内は土足禁止です。必ず上靴を持参してください。貸出しは行っておりません。 ●外靴を入れる靴袋を持参してください。	

小中学生の利用について	
●小学生は17時までご利用できます。ただし、保護者同伴の場合に限り、21時までご利用できます。 ●中学生は19時までご利用できます。ただし、保護者同伴の場合は保護者の送迎がある場合は、21時までご利用できます。	

多目的室	
●専用利用料金（1時間） 平日910円 土日祝日 1,090円 ●冬期間は別途暖房料金ががかかります。 ●机、いす、ホワイトボードをご利用できます。 ●会議以外でも、ヨガやダンスなどで利用できます。詳細についてはお気軽にご相談ください。	

ダンス系開放	
●場所 2階小体育室 - 月・金 13:00～16:00 - 火 17:30～21:00 - 木 13:00～17:00、17:30～21:00 - 土 9:00～17:00 - 日 9:00～21:00 ●土日祝日の利用は、大会等の実施により異なりますので予めご了承ください。 ●別途専用利用料金につきましてはお気軽にご相談ください。	

フットサル	
●試合順抽選 18:25 ●試合時間 18:35～20:45 ※試合中心の開放形式です。指導員を配置できない場合は開放形式を変更することがありますのでご了承ください。 ●不明な点は、指導員または職員にお尋ねください。	

バドミントン一般開放	
●受付窓口で番号札を配布いたします。各コート後方に設置している交代表に番号札を貼り、順番が来るまでお待ちください。 ●混雑時は15分交代になります。 ●交代の際は館内放送でお知らせします。 ●お帰りの際番号札は受付窓口へ返却ください。	

利用料金（個人利用）				
区 分	当日券	回数券 (6枚綴)	1ヵ月券	共通1ヵ月券
一 般	390円	1,950円	5,670円	8,600円
高 校 生	230円	1,150円	3,350円	4,610円
高 齢 者 (65歳以上)	130円	650円	1,670円	2,300円
中学生以下	無 料	※施設料金の支払いは現金のみの取り扱いになります。		

●個人利用料金は午前、午後、夜間の区分で開放します。

- トレーニング室、ランニングデッキのみ利用は、入館から退館まで利用(1人1回)できます。
 - 中学生・高校生の方は生徒手帳を受付にご提示ください。
 - 高齢者（65歳以上）、19歳未満の勤労青少年の方は、年齢を証明できるものを受付にご提示ください。
 - 障がい者手帳、療育手帳等をお持ちの方は、利用料が免除となりますので受付にご提示ください。
- ※上記手帳をお持ちの方の介助者についても免除になります。

トレーニング室	
●各種トレーニング器具を設置しており、事前予約なしでご利用いただけます。 ●中学生以下は、保護者が同伴でも入室できません。 ●器具の使用後はペーパータオルと次亜塩素酸水で拭き取り清掃してください。(室内に設置しています) ●下記の曜日、時間帯にトレーニング指導員を配置しています。 ・近指導員(月)9:00～14:30、(木)10:00～14:30 ※祝日の配置はしておりません ※大会などで一部配置していない場合がありますので詳細はお問合せください。	

格技系開放	
●格技室では種目を設定していない時間帯に、格技系の一般開放を行っています。 ●中学生以下の方のみで利用はできません。必ず保護者または指導員が同伴してください。 ●利用後は次亜塩素酸水とモップで利用したエリアの清掃をしてください。	

トレーニングデッキ(1周160m)	
●ランニング、ウォーキングでご利用できます。 ●ペースメーカーで速度・周回数を設定できます。 ●空欄はランニングなどで個人利用ができます。	

卓球マシン	
●指導員がつき、簡単な技術指導を行います。 ●場所 2階体育室（大会時、祝日を除く） - 月・火・金 13:00～16:00 - 水 13:00～15:20	

バスケットボール一般開放	
●水曜日夜間の部の開放は、指導員が人数等で状況判断し、19時頃より試合を行います。混雑時には試合を行わないことがありますので、ご了承ください。 ●時間割にシュート程度と記載されている時はシュート練習のみ開放形式となります。	

卓球一般開放	
●月・木・金の午前の部及び、月・火・水・金の午後の部は入場順を決める抽選を行っています。午前の部は8:45～8:50の間に、午後の部は12時～12時45分の間に、受付で抽選に参加してください。 ●抽選に参加していない場合は、最後尾からの入場となります。 ●抽選用マグネットは体育室入場時に返却してください。 ●混雑時は15分交代でご利用ください。	

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会