9月 豊平区体育館

豊平区月寒東2条20丁目4－15
電話：855－0791 FAX：855-0792

更新日：2022/9/23

		午前の部（9:00～12:30）					午後の部（13:00～17:00）					夜間の部（17:30～21:00）				
		競技室		体育室	格技室	デッキ	競技室		体育室	格技室	デッキ	競技室		体育室	格技室	デッキ
		A	B				A	B				A	B			
1	木	教室	卓球	卓球	教室		●ソフトテニス	教室	教室	教室		ハンドボール	ハンドボール 18:20～	教室	教室	
2	金	バドミントン		教室			教室	教室	抽 卓球マ ～16:15	教室		バドミントン18:10～		教室	柔道 18:00～	
3	土	バドミントン	専用	卓球			バドミントン	専用	抽 卓球			バドミントン	専用	教室	空手	
4	日	バドミントン		卓球			バドミントン		抽 卓球			バスケット(シュート程度) 【1か所19:00までミニバス】		卓球	専用	
5	月	バドミントン	卓球	卓球	教室		ミニテニス ～16:15	テニス ～15:45	抽 卓球マ ～16:15	教室		キンボール 18:10～	教室	卓球 18:00～	少林寺 18:00～	
6	火	教室	教室	教室	教室		教室	抽 卓球 ～16:30	抽 卓球マ ～15:00			テニス	バドミントン 18:00～	剣道 17:40～	合気道	
7	水	専用		教室			専用（トレーニング室も利用不可）			教室	専用	専用（トレーニング室も利用不可）				
8	木	教室	卓球	卓球	教室		●テニス	教室	抽 卓球 ～15:30	教室		ハンドボール	ハンドボール 18:20～	教室	教室	
9	金	バドミントン		教室	教室		教室	教室	抽 卓球マ ～16:15	教室		バドミントン18:10～		教室	柔道 18:00～	
10	土	専用		卓球			専用	専用	抽 卓球			専用	専用	教室	空手	
11	日	バドミントン		卓球			バドミントン		抽 卓球			バスケット(シュート程度) 【1か所19:00までミニバス】		卓球		
12	月	バドミントン	卓球	卓球	教室		ミニテニス ～16:15	テニス ～15:45	抽 卓球マ ～16:15	教室		専用	教室	卓球 18:00～	少林寺 18:00～	
13	火	教室	教室	教室	教室		教室	抽 卓球 ～16:30	抽 卓球マ ～15:00			テニス	バドミントン 18:00～	剣道 17:40～	合気道	
14	水	バドミントン	バドミントン ミニバレー	教室			教室	抽 ●卓球 ●ミニテニス	抽 卓球マ 教室	専用		バレーボール	バスケットボール 18:30～	卓球	柔道	
15	木	教室	卓球	卓球	教室		●ソフトテニス	教室	教室	教室		ハンドボール	ハンドボール 18:20～	教室	教室	
16	金	バドミントン		教室	教室		教室	教室	抽 卓球マ ～16:15	教室		バドミントン18:10～		教室	柔道 18:00～	
17	土	専用（トレーニング室も利用不可）					専用（トレーニング室も利用不可）					専用	専用	教室	空手	
18	日	バドミントン		卓球			バドミントン		抽 卓球			バスケット(シュート程度) 【1か所19:00までミニバス】		卓球	専用	
19	月	専用（トレーニング室も利用不可）					専用（トレーニング室も利用不可）					専用（トレーニング室も利用不可）				
20	火	教室	教室	教室	教室		教室	抽 卓球 ～16:30	抽 卓球マ ～15:00			テニス	バドミントン 18:00～	剣道 17:40～	合気道	
21	水	バドミントン	バドミントン ミニバレー	教室			教室	抽 ●卓球 ●ミニテニス	抽 卓球マ 教室			バレーボール	バスケットボール 18:30～	卓球	柔道	
22	木	教室	卓球	卓球	教室		●テニス	教室	抽 卓球 ～15:30	教室		ハンドボール	ハンドボール 18:20～	教室	教室	
23	金	専用（トレーニング室も利用不可）					専用（トレーニング室も利用不可）					専用（トレーニング室も利用不可）				
24	土	卓球	卓球	卓球			専用				専用	専用	専用	教室	空手	
25	日	専用		卓球		専用	バドミントン		抽 卓球			バスケット(シュート程度) 【1か所19:00までミニバス】		卓球		
26	月	施設整備日														
27	火	教室	教室	卓球	教室		教室	抽 卓球 ～16:30	抽 卓球マ ～17:00			テニス	バドミントン 18:00～	剣道	合気道	
28	水	バドミントン	バドミントン ミニバレー	教室			教室	抽 ●卓球 ●ミニテニス	抽 卓球マ 教室			バレーボール	バスケットボール 18:30～	卓球	柔道	
29	木	教室	専用	卓球	教室		●ソフトテニス	教室	教室			ハンドボール	ハンドボール	卓球	教室	
30	金	バドミントン		教室	教室		教室	教室	抽 卓球マ ～17:00	教室		バドミントン		教室	柔道	

・トレーニング室は9時～21時の間でご利用いただけます。
※19日（月）23日（金）は終日、17日（土）は午前及び午後の部、7日（水）は午後の部及び夜間の部のトレーニング室はご利用いただけません。
・デッキの空欄はランニングなどで個人利用できます。
※19日（月）23日（金）は終日、25日（日）は午前の部、17日（土）は午前及び午後の部、7日（水）は午後の部及び夜間の部のトレーニングデッキはご利用いただけません。
・格技室の空欄は格技系の種目で個人利用できます。
・ 抽 のマークがある開放は、入場順を抽選で決定します。
・卓球マシンもご利用いただける日は「 卓球マ 」と記載しています。
・●印のある一般開放は16:00までのご利用となります。
・水曜日 午前の部 競技室B バドミントン ミニバレー の一般開放はバドミントン3面 ミニバレー3面になります。
・水曜日 午後の部 競技室B 卓球 ミニテニス の一般開放は卓球5台 ミニテニス3面になります。（16:00まで）

札幌市体育館グループ指定管理者 一般財団法人 札幌市スポーツ協会

豊平区体育館

豊平区月寒東2条20丁目4－15
電話：855－0791　FAX：855-0792

更新日：2022/9/23

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、当面の間、卓球・バドミントン・バスケットボール等用具の貸出しを行いません。

利用時間帯（個人利用）	
午前の部	9:00～12:30
午後の部	13:00～17:00
夜間の部	17:30～21:00

利用料金（個人利用）				
区　分	当日券	回数券（6枚綴）	1ヵ月券	共通1ヵ月券
一　　般	390円	1,950円	5,670円	8,600円
高　校　生	230円	1,150円	3,350円	4,610円
高　齢　者（65歳以上）	130円	650円	1,670円	2,300円
中学生以下	無　料	※施設での料金のお支払いは現金のみの取り扱いになります。		

上靴と靴袋の持参について

●館内は土足禁止です。必ず上靴を持参してください。貸出しは行っておりません。
●外靴を入れる靴袋を持参してください。

小中学生の利用について

●小学生は17時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合に限り、21時までご利用いただけます。
●中学生は19時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合または保護者の送迎がある場合は、21時までご利用いただけます。

●個人利用料金は午前、午後、夜間の各時間帯ごとに必要となります。

●トレーニング室、ランニングコースに限っての利用は、入館から退館まで利用(1人1回)できます。なお、それ以外の種目の一般開放も利用する場合は、各時間帯で利用料が必要となります。
●中学生・高校生の方は生徒手帳を受付にご提示ください。
●高齢者（65歳以上）、19歳未満の勤労青少年の方は、年齢を証明できるものを受付にご提示ください。
●障がい者手帳、療育手帳等をお持ちの方は、利用料が免除となりますので受付窓口にご提示ください。
上記手帳をお持ちの方の介助者についても免除になります。

多目的室

●利用料金（1時間）
平日910円　土日祝日　1,090円
●冬期間は別途暖房料金がかかります。
●収容人数は31名です。
●机、いす、ホワイトボードを用意しております。
●会議以外でも、ヨガやダンスなどでの利用が可能です。詳細につきましてはお気軽にお問い合わせください。

トレーニング室

●各種トレーニング器具を設置しており、事前予約なしでご利用いただけます。
●室内の人数制限をしております。当館は最大25名です。
●定員を超えた場合は、お待ちいただく場合がございます。また、より多くの方にご利用いただくため、概ね2時間以内でのご利用をお願いいたします。
●中学生以下は、保護者が同伴でも入室できません。
●器具などの使用後はペーパータオルと次亜塩素酸水にて拭き取りを行ってください。(室内に設置しています)
●下記の曜日、時間帯にトレーニング指導員を配置しています。
・佐々木指導員(火・木・土)19:00～21:00
・近指導員(月)9:00～13:30、(木)10:00～14:30
※祝日の配置はしておりません　※大会などで一部配置していない場合がありますので詳細はお問合せください。

トレーニングデッキ（1週160m）

●ランニング、ウォーキングでご利用いただけます。
●ペースメーカーで速度・周回数を設定できます。
●空欄はランニングなどで個人利用ができます。

格技系開放

●格技室で種目設定を行っていない時間枠は、格技系の種目での個人利用ができます。
●中学生以下の方のみでの利用はできません。必ず保護者または指導員が同伴してください。
●利用後は次亜塩素酸水とモップにて利用したエリアの除菌を行ってください。

卓球マシン

●指導員がつき、簡単な技術指導を行います。
●場所　2階体育室　(大会時、祝日を除く)
月・金　13:00～16:00
火　　13:00～15:00
水　　13:00～15:20

バドミントン一般開放

●受付窓口にて番号札をお渡しいたします。各コート後方に設置してある交代表に番号札を貼り、その時間になると予約したコートでご利用いただけます。
●混雑時には15分交代でご利用ください。
●交代の際は館内放送でお知らせします。
●番号札は受付窓口に返却をお願いします。

バスケットボール一般開放

●水曜日夜間の部の開放については、指導員が人数等で状況判断し、19時頃から試合を行います。混雑状況によっては試合は行わないことがありますので、ご了承ください。
●土日祝はシュート練習程度のみの開放形式となります。

卓球一般開放

●午後の部においては、入場順を決める抽選を行っております。当日の12時～12時45分の間に、受付窓口にて抽選に参加してください。
●抽選に参加していない場合は、最後尾からの入場となりますので予めご了承ください。
●抽選用マグネットは入場時に返却をお願いします。
●混雑時には15分交代でご利用ください。
●交代の際は館内放送でお知らせします。

札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会