

# 8月 限定

## 豊平区体育館 夏休み短期教室 受講者募集!



～今年の夏はご家族で**Gボール**を体験してみませんか?～

**Gボールとは?** イタリアでつくられた**バランスボール**です!

**Giant** (大きい)、**Gymnastics** (体操)、**Gravity** (重力) の頭文字が名称の由来で、300kgまでの重さに耐えられるほど丈夫なボールです!

カラフルなバランスボールに乗ったり、転がしたり、弾ませたり…

バランスで体幹や全身の筋力を鍛え、姿勢を整えることによって、パフォーマンス力をアップさせます★



カラフルなボールで楽しい!

集中力・柔軟性アップ!

姿勢改善が期待できる!

### ★小学1～6年生のお子さまと保護者1名対象

| 番号  | 教室名               | 指導員  | 曜日  | 時間              | 受講期間    | 回数 | 定員 | 受講料 (税込) |         |         |
|-----|-------------------|------|-----|-----------------|---------|----|----|----------|---------|---------|
|     |                   |      |     |                 |         |    |    | 一般       | 65歳以上の方 | 障がいのある方 |
| 201 | 親子でGボール<br>フィットネス | 近 育愛 | 土、日 | 10:00～<br>11:30 | 8/6、8/7 | 2  | 8組 | 2,220円   |         | 1,780円  |

※保護者のみなさまは、受講料のほかに、毎回別途施設利用料が必要となります。

### ★小学1～6年生対象

| 番号         | 教室名              | 指導員  | 曜日  | 時間              | 受講期間      | 回数 | 定員  | 受講料 (税込) |         |         |
|------------|------------------|------|-----|-----------------|-----------|----|-----|----------|---------|---------|
|            |                  |      |     |                 |           |    |     | 一般       | 65歳以上の方 | 障がいのある方 |
| 202<br>第1期 | チャレンGボール<br>フィット | 近 育愛 | 土、日 | 10:00～<br>11:30 | 8/13、8/14 | 2  | 10名 | 1,910円   |         | 1,530円  |
| 203<br>第2期 |                  |      | 月、火 | 10:00～<br>11:30 | 8/15、8/16 | 2  | 10名 | 1,910円   |         | 1,530円  |

### 指導員紹介



こん いくえ  
**近 育愛** 指導員

東京から北海道で20年以上…  
各運動分野、対象者にボールを使った専門プログラムを  
実践しています。

#### 【資格】

- ★健康・体づくり財団 / 健康運動指導士
- ★健康医科学協会 / ボールエクササイズプラクティショナー
- ★日本Gボール協会 / マスターインストラクター 等

申込に関する詳細は  
**裏面**をチェック!

豊平区体育館HP



## 豊平区体育館

〒062-0052 豊平区月寒東2条20丁目4-15

☎ (011) 855-0791



札幌市体育館グループ指定管理者  
一般財団法人 札幌市スポーツ協会  
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

- 開館時間 9:00～21:00
- 休館日 第4月曜日 (整備日)
- 駐車場 約100台



◆**申込期間**◆ 7月1日(金)～7月14日(木)

◆**申込方法**◆ WEB、電話、施設窓口のいずれかへお申込みください。

【WEB】申込期間中24時間申込み可能です(7月14日(木) 23:59:59まで)

【電話・窓口】9:00～20:00

◆**抽 選**◆ 7月16日(土) 10:00～ ※コンピューターによる自動抽選を実施

【WEB】抽選結果をメールで通知します。

【電話・窓口】落選された方のみ7月17日(日)までに電話にて通知します。

◆**追加申込**◆ 7月18日(月・祝) 9:00～ 定員になり次第終了(電話のみ)

※定員に空きがある場合のみ追加申込を受付いたします。※7月19日(火)からは施設窓口でも追加申込を受付いたします。

※追加申込は、WEB申込み・WEB決済は対応していません。

◆**納入方法**◆

【WEBでお申込みの場合】納入期間 7月16日(土)～7月31日(日) 23:59:59まで

受講料納入期間内に当選結果メールに記載している決済ページのURLにアクセスしていただき、「クレジットカード決済」「コンビニ決済」のいずれかの決済方法にてお支払いください。※WEB申込みの場合は、当選結果メールが届いた時点でお手続きが可能です。

※施設窓口での現金納入はできませんのであらかじめご了承ください。

【電話、施設窓口でお申込みの場合】納入期間 7月20日(水)～7月31日(日) 9:00～20:00

受講料納入期間内に、施設窓口にて受講料の納入をお願いいたします。(現金のみ) ※7月25日(月)は施設整備日のため休館となります。

【受講料のお支払いについて】

WEB申込の方は、受講料の支払方法をお選びいただけます！

「クレジットカード決済」「コンビニ決済」のいずれかをお選びください。

☞受講料納入期間内に、当選結果メールに記載している決済ページのURLにアクセスしていただき、決済方法を選択してください。

《クレジットカード決済》

受講料納入期間内に、決済ページよりお手続きをお願いいたします。支払いの引き落とし日については、各カード会社により異なります。

《コンビニ決済》

受講料納入期間内に、決済ページをご確認いただき、選択されたコンビニエンスストアにてお支払いをお願いいたします。

■ご利用いただけるクレジットカード：VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club

■ご利用いただけるコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

【注意事項】

○施設窓口での現金納入はできませんのであらかじめご了承ください。

○日程表・持ち物などは各施設ホームページ「教室情報」よりご確認ください。

○メールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は施設までお問合せ願います。

○領収証については、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から発行はしていません。

○追加申込み・抽選で落選された方が繰り上げ当選となった場合は現金でのお支払いとなります。

○受講料の返金については、現金または振込による対応となりますので、お申込みされた施設までお問合せください。

※ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間にお支払いができない場合は必ず当館までご連絡ください。

また、連絡なく納入期間にお支払いの確認ができない場合はキャンセル扱いとなりますのでご注意ください。

【受講にあたって】

○ご自分の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。また、必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めいたします。

○教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。

○指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。

○教室内の物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。

○自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。また、申込みが定員に満たない場合、開講中止または合同開催となる場合があります。申込時に記載いただいている連絡先またはWEB申込み時におけるメールアドレスにてご連絡いたします。(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。)

○担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合があります。

○教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込みの際には、当給付制度を確認のうえお申込みください。

○教室を辞めるお申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。なお、返金額は当協会の規定により算出いたします。

○指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。

○新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として、これまで以上に換気や消毒を行う必要があるため、教室終了時間の5分前に運動を終了させていただきます。

○新型コロナウイルス感染症における受講者皆さまにご協力いただきたい内容(新型コロナウイルス感染症対策について)を、受付窓口での配布及び協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえ、申込みください。

○新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)や北海道コロナ通知システムを積極的にご活用ください。

【個人情報の取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡 ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析 ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認

また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

成人対象！ 7月開講

※16歳以上の方(高校生可)

フィットネス教室受講者追加募集中！

ヨガやピラティスなどのフィットネス系、ZUMBAやK-POPなどのエクササイズ系など、さまざまな教室を実施中です！

豊平区体育館「教室情報」



教室に関する詳細は豊平区体育館ホームページ「教室情報」をご覧ください。当施設までお気軽にお問い合わせください★

ワンコイン体験ができます!!

「自分に合った教室を見つけたい!」という方は、500円(税込)+施設利用料で体験が可能です。汗を流して心身ともに健康になりましょう♪

【重要】感染拡大防止の対策について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の対策を講じた中での開催となります。教室のご受講にあたり、ご理解、ご協力いただきたい事項がございますので、当協会ホームページの掲載内容をご確認いただきますようお願いいたします。



教室申込みはWEBが便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

■「クレジットカード決済」「コンビニ決済」がご利用いただけます。※施設窓口での現金納入はできません。

■申込期間中は24時間お申込み可能です！※申込受付初日9:00～受付最終日23:59:59

■お申込みいただいた教室の抽選結果をメールでお知らせします！

■災害等の緊急時による休講(中止)連絡等の情報をメールでお知らせします。

