

2021年10月
(令和3年)

豊平区体育館

豊平区月寒東2条20丁目4-15

更新日：2021/10/13改訂版

電話：855-0791 FAX：855-0792

	午前の部 (9:00～12:30)					午後の部 (13:00～17:00)●は16:00まで					夜間の部 (17:30～21:00)					
	競技室		体育室	格技室	デッキ	競技室		体育室	格技室	デッキ	競技室		体育室	格技室	デッキ	
	A	B				A	B				A	B				
1	金	バドミントン		教室	教室		教室	教室	抽卓球マ ～16:15			バドミントン18:10～		教室	柔道	
2	土	専用				専用				専用	専用	専用	教室	空手		
3	日	専用				専用				専用	バスケ(シュート程度) 【1か所19:00までミニバス】		専用			
4	月	専用	卓球	卓球	教室	ミニテニス ～16:15	テニス ～15:45	抽卓球マ ～16:15	14:30まで 教室		キンホール 18:10～	教室	専用	少林寺 18:00～		
5	火	教室	専用	教室	教室	ゴルフ、パーク ～16:30	教室	抽卓球マ ～15:00			バドミントン 18:00～	テニス	剣道 17:40～	合気道		
6	水	バドミントン	バド3面 ミニバレー3面	教室		教室	抽●卓球5台 ●ミニテニス3面	抽卓球マ 教室			バスケットボール18:30～		卓球	柔道		
7	木	テニス	卓球	卓球	教室	ソフトテニス	抽卓球	抽卓球	14:30まで 教室		ハンドボール		教室	教室		
8	金	バドミントン		教室	教室	教室	教室	抽卓球マ ～16:15	15:30まで 教室		バドミントン18:10～		教室	柔道 18:00～		
9	土	専用				専用				専用	専用	専用	教室	空手		
10	日	専用	専用	専用		専用	専用	専用			バスケ(シュート程度) 【1か所19:00までミニバス】		専用			
11	月	専用	卓球	卓球	教室	ミニテニス ～16:15	テニス ～15:45	抽卓球マ ～16:15	14:30まで 教室		専用	教室	専用	少林寺 18:00～		
12	火	教室	専用	教室	教室	ゴルフ、パーク ～16:30	教室	抽卓球マ ～15:00			バドミントン 18:00～	テニス	剣道 17:40～	合気道		
13	水	バドミントン	バド3面 ミニバレー3面	教室		教室	抽●卓球5台 ●ミニテニス3面	抽卓球			バレーボール	バレーホール 18:30～	卓球	柔道		
14	木	テニス	卓球	卓球	教室	テニス	抽卓球	教室	14:30まで 教室		ハンドボール		教室	教室		
15	金	バドミントン		教室	教室	教室	教室	抽卓球マ ～16:15	15:30まで 教室		バドミントン18:10～		教室	柔道 18:00～		
16	土	バドミントン		バドミントン		専用	抽卓球	抽卓球			専用	専用	教室	空手		
17	日	バドミントン		バドミントン		ミニテニス	抽卓球	抽卓球			バスケ(シュート程度) 【1か所19:00までミニバス】		バスケ (ゴールなし)			
18	月	専用	卓球	卓球	教室	ミニテニス ～16:15	テニス ～15:45	抽卓球マ ～16:15	14:30まで 教室		専用	教室	専用	少林寺 18:00～		
19	火	教室	専用	教室	教室	ゴルフ、パーク ～16:30	教室	抽卓球マ ～15:00			バドミントン 18:00～	テニス	剣道 17:40～	合気道		
20	水	バドミントン	バド3面 ミニバレー3面	教室		教室	抽●卓球5台 ●ミニテニス3面	抽卓球マ 教室			バスケットボール18:30～		卓球	柔道		
21	木	テニス	卓球	卓球	教室	ソフトテニス	抽卓球	教室	14:30まで 教室		ハンドボール		教室	教室		
22	金	バドミントン		教室	教室	教室	教室	抽卓球マ ～16:15	15:30まで 教室		バドミントン18:10～		教室	柔道 18:00～		
23	土	専用				専用				専用	専用	専用	教室	空手		
24	日	バドミントン		バドミントン		ミニテニス	抽卓球	抽卓球			バスケ(シュート程度) 【1か所19:00までミニバス】		専用			
25	月	施設整備日					施設整備日					施設整備日				
26	火	教室	専用	教室	教室	ゴルフ、パーク ～16:30	教室	抽卓球マ ～15:00			バドミントン 18:00～	テニス	剣道 17:40～	合気道		
27	水	バドミントン	バド3面 ミニバレー3面	教室		教室	抽●卓球5台 ●ミニテニス3面	抽卓球マ 教室			バレーボール	バレーホール 18:30～	卓球	柔道		
28	木	教室	卓球	卓球	教室	教室	●テニス	教室	14:30まで 教室		ハンドボール		教室	教室		
29	金	バドミントン		教室	教室	教室	教室	抽卓球マ ～16:15	15:30まで 教室		バドミントン18:10～		教室	柔道 18:00～		
30	土	専用	専用	専用		専用			専用	専用	専用	専用	教室	空手		
31	日	衆議院議員総選挙(トレーニング室も利用不可)					衆議院議員総選挙(トレーニング室も利用不可)					衆議院議員総選挙(トレーニング室も利用不可)				

- ・10月25日(月)は施設整備日のためご利用いただけません。
- ・トレーニングデッキの空欄はランニングなどで個人利用できます。※専用の記載はご利用ができません。
- ・卓球マシンもご利用いただける日は「卓球マ」と記載しております。
(13日(水)はマシンはありません)
- ・ゴルフ、パークゴルフの一般開放は「ゴルフ7面」「パークゴルフ6面」になります。
- ・パークゴルフは「パーク」と略して記載しています。

2021年10月
(令和3年)

豊平区体育館

豊平区月寒東2条20丁目4-15
電話：855-0791 FAX：855-0792

更新日：2021/10/13改訂版

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、当面の間、卓球・バドミントン・バスケットボールなどの用具の貸出しを行いません。

利用時間帯及び利用料について

午前の部	9:00～12:30
午後の部	13:00～17:00
夜間の部	17:30～21:00

区分	当日券	回数券 (6枚綴)	1ヵ月券	共通1ヵ月券
一般	390円	1,950円	5,670円	8,600円
高校生	230円	1,150円	3,350円	4,610円
高齢者 (65歳以上)	130円	650円	1,670円	2,300円
中学生以下	無料			

上靴と靴袋の持参について

- 館内は土足禁止です。必ず上靴を持参してください。貸出しは行っておりません。
- 外靴を入れる靴袋を持参してください。

小中学生の利用について

- 小学生は17時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合に限り、21時までご利用いただけます。
- 中学生は19時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合または保護者の送迎がある場合は、21時までご利用いただけます。

●利用料金は午前、午後、夜間の各時間帯ごとに必要となります。

- トレーニング室、ランニングコースに限っての利用は、入館から退館まで利用(1人1回)できます。なお、それ以外の種目の一般開放も利用する場合は、各時間帯で利用料が必要となります。
- 中学生・高校生の方は生徒手帳を受付に提示ください。
- 高齢者(65歳以上)、19歳未満の勤労青少年の方は、年齢を証明できるものを受付に提示ください。
- 障がい者手帳、療育手帳等をお持ちの方は、利用料が免除となりますので受付窓口にご提示ください。上記手帳をお持ちの方の介助者についても免除となります。

多目的室

- 利用料金(1時間)
平日910円 土日祝日 1,090円
- 冬期間は別途暖房料がかかります。
- 収容人数は23名です。
- 椅子、机なども用意しております。
- 会議以外でも、ヨガ、ダンスなどでご利用いただけます。

トレーニング室(人数制限中 最大20名)※中学生以下利用不可

- 定員を超えた場合は、お待ちいただく場合がございます。また、より多くの方にご利用いただくため、概ね2時間以内でのご利用をお願いいたします。
- 佐々木指導員【火・木・土】19:00～21:00 ※祝日の配置はしていません。
- 近指導員【月】9:00～14:30 【木】10:00～14:30 ※祝日の配置はしていません。
- ★初心者向けトレーニング講習★施設利用料のみで参加可能 ※講習可能人数3人※予約制ではありません。
- 【佐々木指導員】10月 木曜日19:15～20:00 7日、14日、21日、28日
- 【近指導員】10月 月曜日10:15～11:00 4日、11日、18日

バスケットボール一般開放

- 新型コロナ感染症予防対策として、当面の間はシュート練習程度の開放形式を原則としています。

バドミントン一般開放

- 受付窓口にて番号札をお渡しいたします。各コート後方に設置してある交替表に番号札を貼り、その時間になると予約したコートでご利用いただけます。
- 混雑時には15分交代でご利用ください。
- 交替の際は館内放送でお知らせします。
- 番号札は受付窓口に戻却をお願いします。

卓球マシン

- 指導員が付き、簡単な技術指導を行います。
- 場所 2階体育室(大会時、祝日を除く)
月・金 13:00～16:00
火 13:00～15:00
水 13:00～15:20

格技系開放

- 格技室で種目設定を行っていない時間帯は、格技系の種目での個人利用ができます。
- 中学生以下の方のみでの利用はできません。必ず保護者または指導員が同伴してください。
- 利用後は次亜塩素酸水とモップにて利用したエリアの除菌を行ってください。

トレーニングデッキ(1周160M)

- ランニング、ウォーキングでご利用いただけます。
- ペースメーカーで速度・周回数を設定できます。
- 空欄はランニングなどで個人利用ができます。

卓球一般開放

- 午後の部においては、入場順を決める抽選を行っております。当日の12時～12時45分の間に、受付窓口にて抽選に参加してください。
- 抽選に参加していない場合は、最後尾からの入場となりますのでご了承ください。
- マグネットは必ず入場時に返却をお願いします。

10月25日(月)は施設整備日のため、
ご利用できません。

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会