

トレーニング室ご利用の皆様へ

*新型コロナウイルス感染拡大防止にご理解・ご協力をお願いいたします。

利用時間及び定員について
2時間ごとの利用時間枠を撤廃し、利用時間を拡大します。定員は、20人となります。

※1時間ごとに5分間程度トレーニング室の窓を開け、換気させていただきますので、ご承知おきください。

★初心者向けトレーニング講習★

・血圧測定→ストレッチ→メイントレーニング→ストレッチ→血圧測定

初めてご利用される方、初心者の方を対象に、トレーニング機器の使用方法やトレーニングの進め方などを説明いたします。お客様の目的や体力に応じて5種目程度実施いたします。

佐々木指導員	【11月講習実施日 木曜日19:15~20:00】		
	5日	12日	19日
	26日		

※高校生以上の方(中学生以下はトレーニング室のご利用ができません)
※施設利用料のみでご参加いただけます。
※急遽内容が変更になる場合もございます。
開始時間前までにお越しください。

近指導員	【11月講習実施日 月曜日10:15~11:00】		
	2日	9日	30日

講習可能人数 3人

●小・中学生の夜間の部のご利用について●

小・中学生は学校からの指導により、外出時間(帰宅時間)が決められております。

(小学生は17:00まで 中学生は19:00まで)

夜間の部を利用するときは、小学生は保護者同伴、中学生は保護者同伴もしくは送迎が必要です。

駐車場混雑予想



	体育館正面	野球場側	臨時駐車場		体育館正面	野球場側	臨時駐車場
1日(日)	×	大会	大会	21日(土)	×	大会	大会
3日(火)	×	△	大会	22日(日)	×	大会	大会
8日(日)	×	△	大会	23日(月)	×	△	大会
14日(土)	×	大会	大会				

大会……大会専用駐車場 空き……○ やや混雑……△ 混雑……×

※上記以外の日程でも駐車場が混雑する場合がございます。公共交通機関でのご来館にご協力お願いします。
大会でのご来館の方は、臨時駐車場をご利用ください。

体育館までの交通機関

発着場所	路線番号・行先	経路	所要時間	下車停留所	まで徒歩	
中央バス	月寒中央駅前	月64 平岡営業所	北野通	10分	月寒東3条19丁目	2分
	福住駅	福51 里塚4条3丁目	36号線	4分	月寒東1条19丁目	10分
		福99 東栄通				
		福85 ヒルズガーデン清田				
		福86 清田団地				
	平岸駅	福87 有明小学校	28分	6分	北野3条3丁目	9分
		福88 美しが丘3条9丁目				
		福97 柏葉台団地				
		南62 平岡営業所				
	札幌バス	南77 清田団地	36号線	33分	月寒東1条19丁目	10分
南85 ヒルズガーデン清田						
南86 清田団地						
月62 平岡営業所						
80 平岡営業所						
85 ヒルズガーデン清田						
札幌駅前	86 清田団地	北野通	10分	月寒東3条19丁目	2分	
	96 柏葉台団地					
	88 美しが丘3条9丁目					
東急南口	64 平岡営業所					

案内図



2020 11月 豊平区体育館

TOYOHIRA WARD GYMNASIUM

利用時間割

〒062-0052

豊平区月寒東2条20丁目4-15 TEL855-0791 FAX855-0792

12月開講教室受講生募集

教室番号	教室名	指導員	曜日	受講期間	時間	回数	定員	受講料(税込)		
								一般	65歳以上	障がいのある方
146	ピンポイントバドミントン(初級)	日景 真弓	月	12月7日~3月29日	10:00~12:00	12回	12名	10,240円	9,220円	8,190円
151(8期)	卓球集中教室(切りかえとふり分け)	千葉 真弓	火	1日、8日、15日	10:00~12:00	3回	10名	2,870円	2,580円	2,300円
152(31期)	ワンポイント卓球(切れたサーブがドライブ)	清水 明子	水	2日	15:30~17:00	1回	10名	800円		
152(32期)	ワンポイント卓球(カット打ち)	野村 悦子	水	9日	15:30~17:00	1回	10名	800円		
152(33期)	ワンポイント卓球(フリック)	千葉 真弓	水	16日	15:30~17:00	1回	10名	800円		
152(34期)	ワンポイント卓球(切れたサーブがドライブ)	清水 明子	水	23日	15:30~17:00	1回	10名	800円		
301	マンツーマンテニス(月)	田中 俊充	月	7日、14日、21日 ※上記日程から選択	18:15~19:00	1回	1名	3,420円		
302	プライベートテニス(月)				19:05~19:50			4,440円		
301	マンツーマンテニス(木)				19:55~20:40			3,420円		
302	プライベートテニス(木)							4,440円		
			木	3日、10日、17日、24日 ※上記日程から選択	12:10~12:55		2~4名			

◆申込期間◆ 令和2年11月1日(日)~14日(土) 9:00~20:00 ※WEB申込は申込初日の9:00から最終日の23:59まで可能です。

◆申込方法◆

WEB

パソコン・スマホ等から24時間お申込みが可能です！お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします！
※マンツーマン・プライベートテニスはWEBでのお申込みはできません。



受付窓口

豊平区体育館へ

「教室受講申請書」に必要事項をご記入いただきます。受講者カードをお持ちの方は、来館される際、そちらのカードをお持ちください。

電話

(011)855-0791

受講者カードをお持ちの方は、カード裏面の受講者番号をお伝えいただけるとスムーズにお申込みできます！

◆抽選日◆ 令和2年11月16日(月) 10:00~ コンピュータによる自動抽選を実施

※抽選で落選された方にのみ、17日(火)までに電話連絡をいたします。
※マンツーマン・プライベートテニスは、HP及び館内掲示板にてご当選者をお知らせいたします。
※WEBでお申込みされた方は、ご登録いただいたメールアドレスに当落結果をお送りいたします。
※マンツーマン・プライベートテニス、はWEBでのお申込みはできません。

◆納入期間◆ 令和2年11月20日(金)~30日(月) 9:00~20:00 ※受付窓口で現金でのお支払いをお願いします。

◆追加申込◆ 令和2年11月18日(水)9:00~先着順

※定員に達していない教室につきましては、電話にて追加申込みを受け付けます。
※19日(木)から受付窓口でも追加申込みが可能です。

【注意事項】

- 教室を受講するにあたって、受講料の他に毎回別途施設利用料が必要です。(一般390円、高校生230円、高齢者130円、障がいのある方免除(手帳提示))
- マンツーマン・プライベートテニス教室、ワンポイント卓球教室では減額は適用されませんのでご了承ください。
- ご自分の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。また、必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めします。尚、伝染病の方は教室の受講をご遠慮ください。
- 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- 指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、また私語や大声などで他受講者の受講を妨げたり、指導員や他受講者への誹謗・中傷等の迷惑行為が見受けられたりした場合、その後の受講をお断りいたします。
- 教室内での物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。
- 自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。また、申込みが定員に満たない場合、開講中止または合同開催となる場合があります。申込み時記載している連絡先、WEB申込時におけるメールアドレスにてご連絡いたします。(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いします。)
- 担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合があります。
- 教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込みの際には、当給付制度を確認のうえ申込みください。
- 教室を辞める申請があった場合は、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を返金いたします。
- 指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。
- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として、これまでに以上に換気や消毒を行う必要があるため、教室終了時間5分前に運動を終了させていただきます。
- 新型コロナウイルス感染症における受講者の皆さまにご協力いただきたい内容(受講者の皆様へ)、受付窓口での配布及び協会ホームページに掲載しております。内容を正確のうえ、申込みください。
- お預かりした個人情報は、当財団が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する教室に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請書等の手続き②イベントや教室その他事業への申込みやお支払等の諸連絡③アンケートや各種施設利用に係る統計及び分析④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認 また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより速やかに対応を行います。

11月16日(月)は施設整備日のため、ご利用できません。



札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します <https://www.sapporo-sport.jp>



一般財団法人札幌市スポーツ協会は、指定管理者として「札幌市豊平区体育館」の管理運営を行っています。

