



令和8年度 手稲曙温水プール

スポーツ＆フィットネス教室 年間スケジュール

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



■成人フィットネス教室※多目的室（高校生以上）

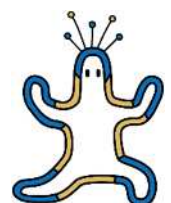
開講期	開講期間	回 数	申込期間
第1期	4/1(水)～7/24(金)	各教室 約 15 回	3/10(火)～3/20(金)
第2期	8/4(火)～11/20(金)		7/1(水)～7/14(火)
第3期	12/1(火)～3/9(火)		11/1(日)～11/14(土)
ワンコイン体験	開講中の教室を 1 回 500 円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。詳しくは施設までお問い合わせください。		

■成人水泳教室・水中フィットネス教室（高校生以上）

※定員に空きがある教室は、随時、申込みを受付けておりますので、下記申込期間に電話または窓口にてお申込みください。一度申込みをすると受講が自動で継続されます。

開講期		開講期間	回 数	申込期間
通 年	1クール	4/1(水)～6/6(土)	各教室 約 8 回	3/10(火)～3/20(金)
	2クール	6/8(月)～8/6(木)	各教室 約 8 回	随時受付 教室のご案内 
	3クール	8/17(月)～10/23(金)	各教室 約 9 回	
	4クール	10/26(月)～12/25(金)	各教室 約 7 回	
	5クール	1/5(火)～3/19(金)	各教室 約 9 回	
ワンコイン体験		開講中の教室を 1 回 500 円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・1回までとなります。詳しくは施設まで お問い合わせください。		


※水泳教室と水中フィットネスは開講期間・回数が一部異なりますので、詳細はお問い合わせください。



■ キッズ・ジュニア水泳教室（5・6歳児～中学生以下）

※定員に空きがある教室は、随時、申込みを受付けておりますので、下記申込期間に電話または窓口にてお申込みください。一度申込みをすると受講が自動で継続されます。

※進級テストの実施期間など、一時的にお申込みいただけない期間がございます。

開講期		開講期間	回 数	申込期間
通 年	1クール	4/1(水)～6/6(土)	各教室 約 8 回	3/10(月)～3/20(木・祝)
	2クール	6/8(月)～8/6(木)	各教室 約 8 回	随時受付 教室のご案内 
	3クール	8/17(月)～10/23(金)	各教室 約 9 回	
	4クール	10/26(月)～12/25(金)	各教室 約 7 回	
	5クール	1/5(火)～3/19(金)	各教室 約 9 回	
ワンコイン体験		開講中の教室を 1 回 500 円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・1回までとなります。(各クール最終日を除く) 詳しくは施設までお問い合わせください。		

■ 夏休み短期水泳教室（予定）

開講時期	回 数	申込期間
8 月上旬	5 回	7/1(水)～7/14(火)

・詳細が決定次第、施設 HP トピックスにてご案内いたします。

■ 個人レッスン


水泳始めたい方、自分の苦手な泳法を克服したい方、集中して習いたい方などご要望やレベルに合わせた指導をします。1名または2名で受講ができます。

開講月	申込期間（申込方法：電話または窓口）
毎月	開講月前月の20日～25日に翌月分の申込みを受付いたします。

- ▶各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中に WEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。個人レッスンは WEB 申込みができません。
- ▶開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
- ▶定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。 ※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります（WEB 申込み不可）。



札幌市手稲曙温水プール
【TEL】 011-683-0676

札幌市温水プールグループ指定管理者
 **一般財団法人 札幌市スポーツ協会**
 私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



人生に、スポーツを。
SASPO