

NEW

フィットネス教室 ワンコイン体験会

2025.12.16(火)
10:30~11:30

B-i ペルヴィス



運動強度 ★★☆☆☆

～B-i ペルヴィスとは?～

B-i ペルヴィスは骨盤と筋膜にフォーカスして全身を土台から整えていくエクササイズ教室です。

骨盤のリカバリー効果が大きく期待できるペルヴィスは身体を美しく(Beauty)、輝かしく(Bright)活き活きとした身体を手に入れることができます。

効果:美効果・骨盤矯正・免疫力向上等

《体験会》

・日時/場所 12/16(火)10:30~11:30/手稲曙温水プール2階多目的室

・申込期間 12/2(火)~12/10(水) 先着

・申込方法 電話・施設窓口 ※受付時間 10:00~20:00

・納入期間 当日 受付窓口、現金でのお支払いとなります

・定員 16名 ・受講料(税込) 500円

《本申込 1月~3月》 ※詳細は裏面をご確認ください。

・期間 1/6(火)~3/10(火) 全10回

・申込期間 12/2(火)~12/21(日) 12/23(火) 抽選

《指導員》



牛嶋 祐子

■保有資格
・日本ヨガ療法アドバイザー
・ビューティーペルヴィス認定
インストラクター
・b-i スタイル認定 他
■他指導教室(水曜日)
・アクアホテルポリッシュ 12:00~13:00
・ゆったりアクアウォーキング 13:00~14:00
・アクアビューティーフロー 14:00~15:00
※全教室空きあり(追加申込受付中)



手稲曙温水プール

☎006-0832

札幌市手稲区曙2条1丁目2-60

■TEL:011-683-0676

■開館時間 10:00~21:00

■休館日 第1月曜日 ■駐車場 約50台



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

本申込 申込期間 12/2(火)～12/21(日)

- 期間・回数・定員 1/6(火)～3/10(火) 全10回 定員16名
- 受講料 一般:11,000円 65歳以上:8,000円 障がいのある方:6,500円
- 申込方法 ①WEB ②電話・施設窓口

★WEB:申込開始日9時より受付。

申込期間中24時間申込み可能。※12/21(日)23:59まで

★電話・施設窓口:10:00～20:00

- 抽 選 12/23(火)11:30～ ※コンピューターによる自動抽選

★WEB:抽選結果をメールで通知します。

★電話・施設窓口:落選された方へのみ、12/24(水)まで"に電話にて通知します。

- 追加申込 12/26(金)10:00～【電話にて先着順】 ※12/27(土)以降は受付窓口でのお申込みも可。
※12/29～1/3は年末年始のため休館となります。

■ 納入方法

<WEBでお申込みの場合>

納入期間:12/23(火)～12/31(水)23:59:59 まで

受講料納入期間内に当選結果メールに記載されている決済ページ URL にアクセス。

「クレジットカード決済」「コンビニ決済」のいずれかの決済方法にてお支払いください。

お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。

領収証につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、

当協会から領収証は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。

※当選結果メールが届いた時点で"お手続きが可能"です。

※施設窓口での現金納入は出来ませんので"あらかじめご了承ください"。

■ご利用いただけるクレジットカード:

VISA・MasterCard・JCB・American Express・Diners Club

■ お申込みにあたって

・受講前後のウォームアップやクーリングダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。

(遊泳の場合は別途入館料が発生いたします。)

記載されている金額は全て税込金額となっております。

・65歳以上の方は受講料が減額となります。年齢確認ができるものを納入時、または教室の初回に受付にて提示ください。

・障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料が減額となりますので"ご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳もご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問合せください。

・お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講もご遠慮いただく場合がございます。

・お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。

・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものでありません。

・感染症に罹っている方は教室の受講をご遠慮ください。

・指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講もお断りいたします。

・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。

・お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先または WEB 申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)。

・教室受講者も対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。

・教室を結めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。

・教室の広報 PR も目的として教室開催中の写真・映像等も教室募集要項ホームページ・各種 SNS 等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

<電話または施設窓口でお申込みの場合>

納入期間:12/26(金)～初回開講日前日まで

受講料納入期間内に、施設窓口にて受講料を現金で"お支払いください"。

※期間中に納入できない場合は、お電話にてお知らせください。

■ 個人情報の取り扱い

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き

②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡

③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析

④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認

また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

■ その他

・各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「日程表」より「教室受講の案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認ください。受講当日に各施設へお越しください。

・ご受講もキャンセルされる場合ややむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当館までご連絡ください。

また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話での受講意思を確認させていただきます。

・WEB 申込みの方でメールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。

WEB 申込
専用フォーム
WEB 申込は100円引きです





手稲曙温水プール

〒006-0832 札幌市手稲区曙2条1丁目2-60

■TEL:011-683-0676 ■閉館時間 10:00～21:00

■休館日 第1月曜日 ■駐車場 約50台

札幌市プールグループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

NEW

フィットネス教室 ワンコイン体験会

2025.12.16(火)
12:15~13:30

やさしいストレッチヨガ



運動強度 ★☆☆☆☆

～ストレッチヨガの魅力～

ストレッチヨガはヨガとストレッチを組み合わせたヨガです。

ヨガ単体で行うより柔軟性や関節の可動域の拡大効果を期待できます。また、初心者向けにアレンジした本教室はリラックス効果や血行の促進などの効果も期待でき、健康促進に大きく繋がりがやすく、ヨガ入門としてオススメの教室となります。

効果:柔軟性の向上・代謝向上・健康促進等

《体験会》

・日時/場所 12/16(火)12:15~13:30/手稲曙温水プール2階多目的室

・申込期間 12/2(火)~12/10(水) 先着

・申込方法 電話・施設窓口 ※受付時間 10:00~20:00

・納入期間 当日 受付窓口、現金でのお支払いとなります

・定員 16名 ・受講料(税込) 500円

《本申込 1月~3月》 ※詳細は裏面をご確認ください。

・期間 1/6(火)~3/10(火) 全10回

・申込期間 12/2(火)~12/21(日) 12/23(火) 抽選

《指導員》



杉澤 方子

- 保有資格
 - ・全米ヨガアライエンス認定(RYT200)
 - ・イスヨガ認定講座修了
 - ・FLOW MUSIC YOGA 認定修了
- 近隣指導施設
 - 手稲区体育館
 - 卓球×ヨガ(火)10:00~11:30
 - ボディメイクヨガ(火)19:00~20:15
 - ナイトデトックスヨガ(水)19:30~20:45
 - フローミュージックヨガ(土)19:00~20:15



手稲曙温水プール

☎006-0832

札幌市手稲区曙2条1丁目2-60

■TEL:011-683-0676

■開館時間 10:00~21:00

■休館日 第1月曜日 ■駐車場 約50台



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

本申込 申込期間 12/2(火)～12/21(日)

- 期間・回数・定員 1/6(火)～3/10(火) 全10回 定員16名
- 受講料 一般:11,000円 65歳以上:8,000円 障がいのある方:6,500円
- 申込方法 ①WEB ②電話・施設窓口

★WEB:申込開始日 9時より受付。

申込期間中 24時間申込み可能。※12/21(日)23:59まで

★電話・施設窓口:10:00～20:00

- 抽 選 12/23(火)11:30～ ※コンピューターによる自動抽選

★WEB:抽選結果もメールで通知します。

★電話・施設窓口:落選された方へのみ、12/24(水)までに電話にて通知します。

- 追加申込 12/26(金)10:00～【電話にて先着順】 ※12/27(土)以降は受付窓口でのお申込みも可。
※12/29～1/3は年末年始のため休館となります。

■ 納入方法

＜WEBでお申込みの場合＞

納入期間:12/23(火)～12/31(水)23:59:59まで

受講料納入期間内に当選結果メールに記載されている決済ページ URL にアクセス。

「クレジットカード決済」「コンビニ決済」のいずれかの決済方法にてお支払いください。

お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。

領収証につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、

当協会から領収証は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。

※当選結果メールが届いた時点で「お手続きが可能」です。

※施設窓口での現金納入は出来ませんので、あらかじめご了承ください。

■ご利用いただけるクレジットカード:

VISA・MasterCard・JCB・American Express・Diners Club

■ お申込みにあたって

・受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。

(遊泳の場合は別途入館料が発生いたします。)

記載されている金額は全て税込金額となっております。

・65歳以上の方は受講料が減額となります。年齢確認ができるものを納入時、または教室の初回に受付にて提示ください。

・障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料が減額となりますので、ご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳もご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問合せください。

・お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項も必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講もご遠慮いただく場合がございます。

・お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。

・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものでありません。

・感染症に罹っている方は教室の受講をご遠慮ください。

・指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講もお断りいたします。

・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。

・お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先または WEB 申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)。

・教室受講者も対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。

・教室を結めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき 500 円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。

・教室の広報 PR も目的として教室開催中の写真・映像等も教室募集要項ホームページ・各種 SNS 等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

＜電話または施設窓口でお申込みの場合＞

納入期間:12/26(金)～初回開講日前日まで

受講料納入期間内に、施設窓口にて受講料を現金で「お支払いください」。

※期間中に納入できない場合は、お電話にてお知らせください。

■ 個人情報の取り扱い

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き

②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡

③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析

④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認

また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

■ その他

・各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「日程表」より「教室受講の案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認ください。受講当日に各施設へお越しください。

・ご受講もキャンセルされる場合ややむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当館までご連絡ください。

また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話での受講意思も確認させていただきます。

・WEB 申込みの方で「メールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。

WEB 申込
専用フォーム
WEB 申込は 100 円引きです



札幌市プールグループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



手稲曙温水プール

〒006-0832 札幌市手稲区曙 2 条 1 丁目 2-60

■TEL:011-683-0676 ■開館時間 10:00～21:00

■休館日 第 1 月曜日 ■駐車場 約 50 台

NEW

フィットネス教室 ワンコイン体験会

2025.12.11(木)
10:00~11:00

アロマリラックスヨガ



運動強度 ★★☆☆☆

アロマ×ヨガ ココロとカラダの調和

効果:リラックス・集中力・心身バランスの調律等

アロマの香りの中、リラックスした時間を過ごしてみませんか。
ヨガのポーズと呼吸で日々の疲れを癒し、ココロとカラダをリラックスさせます。
季節に合ったアロマとヨガを全身で体感ください。

《体験会》

- 日時/場所 12/11(木)10:00~11:00/手稲曙温水プール2階多目的室
- 申込期間 12/2(火)~12/10(水) 先着
- 申込方法 電話・施設窓口 ※受付時間 10:00~20:00
- 納入期間 当日 受付窓口、現金でのお支払いとなります
- 定員 16名 ・受講料(税込) 500円
- 《本申込 1月~3月》 ※詳細は裏面をご確認ください。
- 期間 1/8(木)~3/12(木) 全9回
- 申込期間 12/2(火)~12/21(日) 12/23(火) 抽選

《指導員》



鳴海 裕子

- 保有資格
 - ・ヨガインストラクター
 - ・コアコンディショニングベーシックインストラクター
 - ・アロマセラピー検定1級 他
- ヨガ歴
 - 20年以上
- 近隣指導施設
 - 手稲区体育館
 - リラックスヨガ(金)19:00~20:00



手稲曙温水プール

〒006-0832
札幌市手稲区曙2条1丁目2-60

- TEL:011-683-0676
- 開館時間 10:00~21:00
- 休館日 第1月曜日
- 駐車場 約50台



一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

本申込 申込期間 12/2(火)~12/21(日)

- 期間・回数・定員 1/8(木)~3/12(木) 全9回 定員16名
- 受講料 一般:9,900円 65歳以上:7,200円 障がいのある方:5,850円
- 申込方法 ①WEB ②電話・施設窓口

★WEB:申込開始日 9時より受付。

申込期間中 24時間申込み可能。※12/21(日)23:59まで

★電話・施設窓口:10:00~20:00

- 抽 選 12/23(火)11:30~ ※コンピューターによる自動抽選

★WEB:抽選結果もメールで通知します。

★電話・施設窓口:落選された方へのみ、12/24(水)までに電話にて通知します。

- 追加申込 12/26(金)10:00~【電話にて先着順】 ※12/27(土)以降は受付窓口でのお申込みも可。
※12/29~1/3は年末年始のため休館となります。

■ 納入方法

＜WEBでお申込みの場合＞

納入期間:12/23(火)~12/31(水)23:59:59 まで

受講料納入期間内に当選結果メールに記載されている決済ページ URL にアクセス。

「クレジットカード決済」「コンビニ決済」のいずれかの決済方法にてお支払いください。

お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。

領収証につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、

当協会から領収証は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。

※当選結果メールが届いた時点で「お手続きが可能」です。

※施設窓口での現金納入は出来ませんので、あらかじめご了承ください。

■ご利用いただけるクレジットカード:

VISA・MasterCard・JCB・American Express・Diners Club

■ お申込みにあたって

・受講前後のウォームアップやクーリングダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。

(遊泳の場合は別途入館料が発生いたします。)

記載されている金額は全て税込金額となっております。

・65歳以上の方は受講料が減額となります。年齢確認ができるものを納入時、または教室の初回に受付にて提示ください。

・障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料が減額となりますので、ご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳もご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問合せください。

・お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項も必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講もご遠慮いただく場合がございます。

・お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。

・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。

・感染症に罹っている方は教室の受講をご遠慮ください。

・指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講もお断りいたします。

・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。

・お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先または WEB 申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)。

・教室受講者も対象とした傷害見舞金給付制度も設けております。

・教室を結めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき 500 円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。

・教室の広報 PR も目的として教室開催中の写真・映像等も教室募集要項ホームページ・各種 SNS 等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

＜電話または施設窓口でお申込みの場合＞

納入期間:12/26(金)~初回開講日前日まで

受講料納入期間内に、施設窓口にて受講料を現金で「お支払いください」。

※期間中に納入できない場合は、お電話にてお知らせください。

■ 個人情報の取り扱い

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き

②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡

③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析

④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認

また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

■ その他

・各教室の日程表、持ち物、ご確認ください。事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「日程表」より「教室受講の案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認ください。受講当日に各施設へお越しください。

・ご受講もキャンセルされる場合ややむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当館までご連絡ください。

また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話での受講意思も確認させていただきます。

・WEB 申込みの方でメールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダもご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。

WEB 申込
専用フォーム
WEB 申込は 100 円引きです





手稲曙温水プール

〒006-0832 札幌市手稲区曙 2 条 1 丁目 2-60

■TEL:011-683-0676 ■開館時間 10:00~21:00

■休館日 第1月曜日 ■駐車場 約 50 台

札幌市プールグループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

NEW

フィットネス教室 ワンコイン体験会

2025.12.12(金)
13:15~14:30

FLOW MUSIC YOGA

フローミュージックヨガ



運動強度 ★★★★★

～フローミュージックヨガとは?～

効果:柔軟性の向上・体幹強化・筋力上昇等

ヨガと音楽も融合させたヨガ教室で音楽に合わせて、様々なヨガのポーズも動きも止めずに流れるように取ります。
フロースタイルで行うヨガは音楽とヨガを通して心と身体のバランスを整え、調和を感じることが出来ます。
有酸素運動の要素も大きく脂肪燃焼効果も抜群です。

《体験会》

・日時/場所 12/12(木)13:15~14:30/手稲曙温水プール2階多目的室

・申込期間 12/2(火)~12/10(水) 先着

・申込方法 電話・施設窓口 ※受付時間 10:00~20:00

・納入期間 当日 受付窓口、現金でのお支払いとなります

・定員 16名 ・受講料(税込) 500円

《本申込 1月~3月》※詳細は裏面をご確認ください。

・期間 1/16(金)~3/6(金) 全8回

・申込期間 12/2(火)~12/21(日) 12/23(火) 抽選

《指導員》



柚澤 方子

- 保有資格
 - ・全米ヨガアライエンス認定(RYT200)
 - ・イスヨガ認定講座修了
 - ・FLOW MUSIC YOGA 認定修了
- 近隣指導施設
 - 手稲区体育館
 - 卓球×ヨガ(火)10:00~11:30
 - ボクシング×ヨガ(火)19:00~20:15
 - ナイトワークスヨガ(水)19:30~20:45
 - フローミュージックヨガ(土)19:00~20:15



手稲曙温水プール

〒006-0832

札幌市手稲区曙2条1丁目2-60

■TEL:011-683-0676

■開館時間 10:00~21:00

■休館日 第1月曜日 ■駐車場 約50台



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

本申込 申込期間 12/2(火)～12/21(日)

■ 期間・回数・定員 1/16(金)～3/6(金) 全8回 定員16名

■ 受講料 一般:8,800円 65歳以上:6,400円 障がいのある方:5,200円

■ 申込方法 ①WEB ②電話・施設窓口

★WEB:申込開始日9時より受付。

申込期間中24時間申込み可能。※12/21(日)23:59まで

★電話・施設窓口:10:00～20:00

■ 抽 選 12/23(火)11:30～ ※コンピューターによる自動抽選

★WEB:抽選結果もメールで通知します。

★電話・施設窓口:落選された方へのみ、12/24(水)までに電話にて通知します。

■ 追加申込 12/26(金)10:00～【電話にて先着順】 ※12/27(土)以降は受付窓口でのお申込みも可。

※12/29～1/3は年末年始のため休館となります。

■ 納入方法

<WEBでお申込みの場合>

納入期間:12/23(火)～12/31(水)23:59:59まで

受講料納入期間内に当選結果メールに記載されている決済ページURLにアクセス。

「クレジットカード決済」「コンビニ決済」のいずれかの決済方法にてお支払いください。

お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。

領収証につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、

当協会から領収証は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。

※当選結果メールが届いた時点で手続きが可能です。

※施設窓口での現金納入は出来ませんので、あらかじめご了承ください。

■ご利用いただけるクレジットカード:

VISA・MasterCard・JCB・American Express・Diners Club

■ お申込みにあたって

・受講前後のウォームアップやクーリングダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。

(遊泳の場合は別途入館料が発生いたします。)

・記載されている金額は全て税込金額となっております。

・65歳以上の方は受講料が減額となります。年齢確認ができるものを納入時、または教室の初回に受付にて提示ください。

・障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料が減額となりますので、ご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳もご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問合せください。

・お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項も必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講もご遠慮いただく場合がございます。

・お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。

・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。

・感染病に罹っている方は教室の受講をご遠慮ください。

・指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講もお断りいたします。

・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。

・お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)。

・教室受講者も対象とした傷害見舞金給付制度も設けております。

・教室を結めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。

・教室の広報PRも目的として教室開催中の写真・映像等も教室募集要項ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

<電話または施設窓口でお申込みの場合>

納入期間:12/26(金)～初回開講日前日まで

受講料納入期間内に、施設窓口にて受講料を現金で「お支払いください」。

※期間中に納入できない場合は、お電話にてお知らせください。

■ 個人情報の取り扱い

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き

②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡

③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析

④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認

また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

■ その他

・各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「日程表」より「教室受講の案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認ください。受講当日に各施設へお越しください。

・ご受講もキャンセルされる場合ややむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当館までご連絡ください。

また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話での受講意思も確認させていただきます。

・WEB申込みの方でメールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。

WEB申込
専用フォーム
WEB申込は100円引きです





手稲曙温水プール

〒006-0832 札幌市手稲区曙2条1丁目2-60

■TEL:011-683-0676 ■開館時間 10:00～21:00

■休館日 第1月曜日 ■駐車場 約50台

札幌市プールグループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します