

2025年

12月
開講

手稻曙温水プール

第3期 フィットネス教室 受講者募集！

開講期間 12月3日（水）～3月11日（水）

申込期間 11月1日（土）～11月14日（金）

申込方法 WEB、電話、窓口のいずれかでお申込みください。

【WEB】24時間お申込み可能です（申込初日9:00～申込最終日23:59:59まで）

【電話・窓口】10:00～20:00

抽選 11月17日（月）11:30～

【WEB】抽選結果をメールでお知らせいたします。

【電話・窓口】落選または教室が中止になった方にお電話にてお知らせいたします。

追加申込 定員に空きがある教室は、11月18日（火）9:00より先着順にて受付いたします。（電話のみ）

11月19日（水）以降は窓口でも受付いたします。

・追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります（WEB申込み不可）。

・空き状況は、11月17日（月）14:00より順次ホームページにて公開いたします。

・代理申込はできませんので、あらかじめご了承願います。

納入方法 《口座振替がご利用いただけない教室につき、下記の納入方法でのお支払いをお願いいたします》

<WEBでお申込みの場合>

納入期間：11月17日（月）～11月30日（日）23:59:59まで

納入期間内に、当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、

「WEBでのクレジットカード決済」「コンビニでの現金払い」のいずれかの方法にてお支払いください。

（施設窓口でのお支払いはできません）。お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。

領収証につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収証は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。

■ご利用可能なクレジットカード：VISA・MasterCard・JCB・American Express・Diners Club

■ご利用可能なコンビニ：ローソン・ファミリーマート・セイコーマート・セブンイレブン

<電話・施設窓口でお申込みの場合>

納入期間：11月17日（月）～11月30日（日）9:00～17:00

納入期間内に、施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

その他

- 各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認いただき、受講当日に各施設へお越しください。
- ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情（入院、海外旅行など）で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当館までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話で受講の意思を確認させていただきます。
- WEB申込みの方でメールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。



手稻曙温水プール 011-683-0676

006-0832 札幌市手稻区曙2条1丁目2-60

札幌市温水プールグループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちには、笑顔あふれる未来に貢献します

■開館時間 10:00～21:00

■休館日 第1月曜日（整備日）

■駐車場 約50台



教室番号	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料（税込）		
						一般	65歳以上の方	障がいのある方
141	リンパエクササイズ	水	13:00~14:30	13回	16名	14,300円	10,400円	8,450円



リンパの流れを活性化するための全身運動を行い、痛みやコリなどの原因となる不要な物質の排出を促しながら、身体の柔軟性を高めます。【指導員：川又 朱唄】

教室番号	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料（税込）		
						一般	65歳以上の方	障がいのある方
142	脳と体のすこやか体操	金	11:45~12:45	13回	16名	14,300円	10,400円	8,450円



「脳トレ」と関節の動きをなめらかにするボールエクササイズを融合し、脳と体の機能を向上させます。簡単な動きなので運動が苦手な方もぜひご参加ください！【指導員：長尾 未幸】

【お申込みにあたって】

●受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。●記載されている金額は全て税込金額となっております。●65歳以上の方は受講料が減額となります。年齢確認ができるものを納入時、または教室の初回に受付にてご提示ください。●障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問合せください。●お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。●複数教室にお申込みできますが、受講意思のある教室のみお申込みください。●お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。●教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。●感染病に罹っている方は教室の受講をご遠慮ください。●指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。●自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。●お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします（電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします）。●教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。●教室を辞めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。●教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

【個人情報の取扱い】

申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡 ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析 ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認 また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

**教室WEB申込み
受講料割引キャンペー**

「教室WEB申込み」より、12月開講教室をお申込みいただくと受講料が100円割引となります。

・本キャンペーンは、新規・継続のお申込みを問わず、「令和7年12月開講教室」の対象教室へ「WEB申込みをされた方」が対象となります。

・申込期間終了後にお申込みされる場合は、WEB申込みによる受付ができません。あらかじめご了承ください。



**さぽーとさっぽろ
受講料助成がご利用いただけます!!**

1会員につき1年度1回(会員番号1つにつき1回)の適用となります。

さぽーとさっぽろの会員または登録している同居家族の方で「教室WEB申込」および「水泳自動継続」の場合に限り、受講料から400円助成されます。

【ご利用方法】

①さぽーとさっぽろホームページの申請フォームより、スポーツ教室助成の申請を行います(メールアドレスの入力必須)。

②さぽーとさっぽろより、クーポンコードが申請時のメールアドレスへ届きます。

・令和7年度(令和7年4月～令和8年3月開催分)のクーポンコードは、令和7年3月1日より申請いただけます。

・原則、申請日の翌営業日(土日祝除く)にクーポンコードをお送りいたします。教室の申込締切日に近いお日にちで申請された場合、申込締切日に間に合わない場合がありますので、余裕をもって申請してください。

③下記の申込方法に沿った適用方法にてご利用ください。

申込方法	適用方法
WEB申込	教室の申込期間中に、クーポンコードを札幌市スポーツ協会の教室WEB申込みフォームに入力します(クーポンコードの入力欄があります)。
水泳自動継続	各クールの受講最終日の3週間前までに、さぽーとさっぽろ受講料助成申請書(水泳自動継続用)に必要事項をご記入いただき、施設窓口までご提出ください。

※申請日以降の次クール受講料に対する助成となります。

※WEB申込にてクーポンコードをご利用いただいた場合はご利用できません。

