



夏休み短期水泳教室 受講時のお願い



このたびは、水泳教室をご受講いただき誠にありがとうございます。教室受講にあたりまして、下記の注意事項をよく読んでいただき、ご理解とご協力をお願いいたします。

持ち物

- ★水着（市販の水着、お子様が泳ぎやすいもの、フードや装飾品がついていないものが望ましい）
- ★水泳帽子 **※見える位置に名前を記入**
- ★タオル（名前を書いた **ビニール袋** に入れ、アリーナまでお持ちください）
- ★ゴーグル（あまり装飾のないもの）
- ★靴袋（外靴用）



※正面に大きく名前を書いてあるのが望ましい

持ち物には名前を書きましょう！

プールに入る前に

- ★トイレをすませておきましょう。
- ★食事（お菓子）後すぐに水に入ると嘔吐する場合があるので、教室の始まる1時間前には、すませておくようお願いいたします。
- ★爪が伸びていないか確認し、伸びている場合は必ず切っておくようにしましょう。

アリーナ内では

- ★アリーナ内は大変滑りやすくなっているので絶対に走らないでください。
- ★トイレに行きたくなくなった時は我慢せずに指導員に伝えてください。
- ★保護者の方は服を着たまま、シャワー室、アリーナ内へは入れません。
- ★更衣室に入る前からだの水気を十分にふきとってから入ってください。

★受付は下記の時間で行いますのでお間違いのないようお越しください。受付で無料ロッカーキーをお渡しします。

- ① 8時30分からの教室 初日は8時00分から、2日目以降は8時15分から受付開始
- ② ①以外の時間の教室 全日教室開始時間の30分前から受付開始

★伝染病（新型コロナウイルス、はしか、とびひ、水ぼうそう、疥癬等）、の疑いのある方は教室をお休みしてください。

★みずいぼの疑いがある方はテーピング等で覆った状態でご受講ください。（ビート板や接触で感染する恐れがあるため）広範囲で発疹がある場合は、皮膚科の受診をお勧めいたします。

★小学生は一人でお着替えができるようご準備ください。（水着を着用してご来館いただくとスムーズです。）

★教室開始5分前になりましたら、ビニール袋に入れたタオルを持参のうえ、アリーナ中央へお集まりください。
※キッズコースの方は5分前に指導員が更衣室へ迎えに行きますので、着替えを済ませて更衣室でお待ちください。

＊駐車場の混雑状況によっては駐車できないことがあります。
公共交通機関を利用したの来館にご協力をお願いします。
なお、手稲区体育館の駐車場もご利用いただけますが台数に限りがありますのでご了承ください。
混雑緩和のため教室終了後は、お早目にご退館ください。

＊危険防止のため、お子様を走って遊ばせるなどの行為はなさらないようお願いいたします。

