

令和6年度 成人・ゆったり・泳法別水泳教室（16歳以上の方）

■■3月24日（日）9:00から追加申込開始■■

番号	コース	曜日	時間	募集人数
1	成人初心者	月	10時	2
2		水	18時	6
3	成人初級	月	10時	7
4		火	18時	3
5		木	10時	9
6		金	10時	5
7	成人中級	火	10時	締切
8		水	10時	3
9		土	17時半	5
10	成人上級	火	10時	7
11		水	10時	1
12		木	18時半	7
13		金	10時	6
14		土	19時	中止

令和6年3月24日 現在

番号	コース	曜日	時間	募集人数
15	ゆったり中級	月	12時	8
16		木	11時	7
17		金	11時	3
18	クロール&背泳ぎ	月	11時	9
19	平泳ぎ	火	11時半	11
20	平泳ぎ&バタフライ	木	12時	5
21	バタフライ	月	11時	2

※教室番号10、19は募集要項の定員12名から24名に変更いたしました。

令和6年度 水中フィットネス・2階フィットネス教室

■■ 3月24日（日）9:00から追加申込開始 ■■

令和6年3月24日 現在

水中フィットネス教室（自動継続制）

番号	コース	曜日	時間	募集人数
131	水中ウォーキング	月	13時～	13
132	アクアエクササイズ		14時～	13
133	バラエティアクア		19時～	12
134	おはようアクア	火	9時～	11
135	アクアボディレボリューション	水	12時～	11
136	ゆったりアクアウォーキング		13時～	18
137	アクアビューティーフロー		14時～	16
138	ウォーキング&エクササイズ	木	14時～	10
139	おはようウォーキング	金	9時～	12

2階フィットネス教室（年3期制） 1期 受講期間 7月まで

141	リンパエクササイズ	水	13時～	4
142	脳と体のすこやか体操	金	11時45分～	11

令和6年度 キッズ・ジュニア水泳教室

■ ■ 3月24日（日） 9:00から追加申込開始 ■ ■

令和6年3月24日 現在

番号	コース	曜日	時間	募集人数
30	キッズ水泳教室	火	15時15分	締切
31		水	15時15分	8
32		木	15時45分	5
33		金	15時15分	3
34		土	9時15分	締切
40	ジュニア水泳教室 24～15級	火	16時	10
41			17時	締切
42		水	16時	3
43			17時	締切
44		木	16時半	締切
45			17時半	2
46		金	16時	締切
47			17時	締切
48		土	10時	締切
49			11時	締切

番号	コース	曜日	時間	募集人数
50		火	16時	中止
51			17時	締切
52		水	16時	締切
53			17時	締切
54	ジュニア水泳教室 14～9級	木	16時半	締切
55			17時半	1
56		金	16時	締切
57			17時	締切
58		土	10時	締切
59			11時	締切
60	ジュニア水泳教室 8～6級	火	18時	8
61		水	18時	7
62		木	17時半	4
63		金	18時	5
64		土	12時	締切
70		水	18時	締切
71	ジュニア水泳教室 5級～Jrアスリート	金	18時	締切
72		土	12時	締切