

2022年
12月
開講

手稲曙温水プール

第3期水泳教室（受講者募集）

開催期間 12月12日（月）～3月18日（土）
申込期間 11月14日（月）～11月27日（日）
申込方法 WEB、電話、施設窓口のいずれかの方法でお申込みください
WEB申込みにご協力ください（抽選結果や休講等の連絡をメールで即時お知らせします）
【WEB】申込期間中24時間申込み可能です（11月14日9:00～11月27日23:59:59まで）
【電話・窓口】9:30～20:00

抽 選 11月30日（水）11:30 ※コンピューターによる自動抽選
【WEB】抽選結果をメールで通知します
【電話・窓口】落選された方のみ電話にて通知します

追加申込 16歳以上の方対象教室：12月3日（土）9:00～先着順（電話のみ）
幼児・小中学生対象教室：12月4日（日）9:00～先着順（電話のみ）
※定員に空きがある教室の申込を受付いたします
※募集状況につきましては、11月30日（水）14:00以降にホームページでご確認ください

納入方法 <WEBでお申込みの場合>

納入期間：11月30日（水）～12月10日（土）23:59:59まで

受講料納入期間内に当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、

「クレジットカード決済」「コンビニ決済」のいずれかの決済方法にてお支払いください。

■ご利用いただけるクレジットカード：VISA・MasterCard・JCB・American Express・Diners Club

■ご利用いただけるコンビニ：ローソン・ファミリーマート・セイコーマート・セブンイレブン

※施設窓口での現金納入はできませんので予めご了承ください。

<電話・施設窓口でお申込みの場合>

納入期間：12月4日（日）～12月10日（土）9:00～20:00

受講料納入期間内に施設窓口にて受講料をお支払いください。

※ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当館までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合はキャンセル扱いとなりますのでご注意願います。

その他 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、スケジュールが変更になる場合があります。
各教室の日程表・お持ち物については、ホームページ「教室情報」よりご確認ください。



手稲曙温水プール

006-0832 札幌市手稲区曙2条1丁目2-60

011-683-0676

札幌市温水プールグループ指定管理者

 一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

- 開館時間 10:00～21:00
- 休館日 第1月曜日（整備日）
- 駐車場 約50台



16歳以上の方対象教室

教室番号	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料（税込）		
						一般	65歳以上	減額
1	ビギナーズ	月	10:00~10:50	10	10	4,950	4,460	3,960
2	ビギナーズ	水	18:00~18:50	13	10	6,440	5,790	5,150
3	成人レベル3	月	10:00~10:50	10	10	4,950	4,460	3,960
4	成人レベル3	木	10:00~10:50	12	10	5,940	5,350	4,750
5	成人レベル3	金	10:00~10:50	13	10	6,440	5,790	5,150
6	成人レベル4	火	10:00~11:50	12	10	9,640	8,670	7,710
7	成人レベル4	水	10:00~11:50	13	10	10,440	9,400	8,350
8	成人レベル4	土	17:30~18:50	12	10	7,790	7,010	6,230
9	成人レベル5	火	10:00~11:50	12	10	9,640	8,670	7,710
10	成人レベル5	水	10:00~11:50	13	10	10,440	9,400	8,350
11	成人レベル5	木	19:00~20:20	12	10	7,790	7,010	6,230
12	成人レベル5	金	10:00~11:50	13	20	10,440	9,400	8,350
13	成人レベル5	土	19:00~20:20	12	10	7,790	7,010	6,230
14	ゆったりレベル4	月	12:00~12:50	10	10	4,950	4,460	3,960
15	ゆったりレベル4	木	11:00~11:50	12	10	5,940	5,350	4,750
16	ゆったりレベル4	金	11:00~11:50	13	10	6,440	5,790	5,150
17	クロール&背泳ぎ	月	11:00~11:50	10	10	4,950	4,460	3,960
19	平泳ぎ	火	12:00~12:50	12	10	5,940	5,350	4,750
21	平泳ぎ&バタフライ	木	12:00~12:50	12	10	5,940	5,350	4,750
22	バタフライ	月	11:00~11:50	10	10	4,950	4,460	3,960

泳力基準

教室名	対象泳力・目標
ビギナーズ	初めて水泳を習う方、顔つけ、けのび、背浮きを練習中の方
成人レベル3・クロール&背泳ぎ	クロールの息継ぎをマスターしたい方、背泳ぎを練習中の方 クロール・背泳ぎ 25m を泳ぐことを目指す
成人/ゆったりレベル4・平泳ぎ	クロール・背泳ぎを 25m 泳げる方 クロール・背泳ぎ 50m、平泳ぎ 25m を泳ぐことを目指す ※「ゆったり」コースは教室時間が短く、「成人」コースより泳ぐ距離が短いコースです。受講される方の体力に合わせてお選びください。
平泳ぎ&バタフライ	クロール・背泳ぎを 25m 泳げる方 平泳ぎ 25m・バタフライの基礎習得を目指す
成人レベル5・バタフライ	クロール・背泳ぎ 50m、平泳ぎ 25m 泳げる方 クロール・背泳ぎ 100m、平泳ぎ 50m、バタフライ 25m を泳ぐことを目指す

幼児（5歳・6歳）※開催期間内に5歳になる方含む

教室番号	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料（税込）	
						一般	減額
35	ペンギン	火	15:00~15:50	12	8	6,860	5,490
36	ペンギン	火	16:00~16:50	12	16	6,860	5,490
37	ペンギン	水	15:00~15:50	13	8	7,440	5,950
38	ペンギン	木	15:00~15:50	12	8	6,860	5,490
39	ペンギン	木	16:00~16:50	12	16	6,860	5,490
40	ペンギン	金	15:00~15:50	13	16	7,440	5,950
41	ペンギン	土	11:00~11:50	12	16	6,860	5,490

42	イルカ・クジラ (ペンギン・イルカを修了した方)	火	15:00~15:50	12	8	6,860	5,490
43	イルカ (ペンギンを修了した方)	木	16:00~16:50	12	8	6,860	5,490
44	イルカ (ペンギンを修了した方)	土	11:00~11:50	12	8	6,860	5,490
少年少女レベル 1~7 / ジュニア競泳コース (小中学生)							
教室 番号	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料 (税込)	
						一般	減額
51	少年少女レベル 1	火	16:00~16:50	12	20	5,940	4,750
52	少年少女レベル 1	火	17:00~17:50	12	10	5,940	4,750
53	少年少女レベル 1	水	16:00~16:50	13	20	6,440	5,150
54	少年少女レベル 1	木	16:00~16:50	12	10	5,940	4,750
55	少年少女レベル 1	木	17:00~17:50	12	20	5,940	4,750
56	少年少女レベル 1	金	16:00~16:50	13	20	6,440	5,150
57	少年少女レベル 1	土	10:00~10:50	12	30	5,940	4,750
58	少年少女レベル 1	土	12:00~12:50	12	10	5,940	4,750
59	少年少女レベル 2	火	17:00~17:50	12	10	5,940	4,750
60	少年少女レベル 2	火	18:00~18:50	12	10	5,940	4,750
61	少年少女レベル 2	水	17:00~17:50	13	20	6,440	5,150
62	少年少女レベル 2	水	18:00~18:50	13	10	6,440	5,150
63	少年少女レベル 2	木	17:00~17:50	12	10	5,940	4,750
64	少年少女レベル 2	木	18:00~18:50	12	20	5,940	4,750
65	少年少女レベル 2	金	17:00~17:50	13	20	6,440	5,150
66	少年少女レベル 2	金	18:00~18:50	13	10	6,440	5,150
67	少年少女レベル 2	土	9:00~9:50	12	30	5,940	4,750
68	少年少女レベル 2	土	12:00~12:50	12	10	5,940	4,750
69	少年少女レベル 3	火	18:00~18:50	12	10	5,940	4,750
70	少年少女レベル 3	水	18:00~18:50	13	10	6,440	5,150
71	少年少女レベル 3	木	18:00~18:50	12	10	5,940	4,750
72	少年少女レベル 3	金	18:00~18:50	13	10	6,440	5,150
73	少年少女レベル 3	土	10:00~10:50	12	20	5,940	4,750
74	少年少女レベル 4	火	17:00~18:20	12	10	7,790	6,230
75	少年少女レベル 4	水	16:30~17:50	13	10	8,440	6,750
76	少年少女レベル 4	木	17:00~18:20	12	10	7,790	6,230
77	少年少女レベル 4	金	16:30~17:50	13	10	8,440	6,750
78	少年少女レベル 4	土	11:00~12:20	12	10	7,790	6,230
79	少年少女レベル 5	火	17:00~18:20	12	10	7,790	6,230
80	少年少女レベル 5	水	16:30~17:50	13	10	8,440	6,750
81	少年少女レベル 5	木	17:00~18:20	12	10	7,790	6,230
82	少年少女レベル 5	金	16:30~17:50	13	10	8,440	6,750
83	少年少女レベル 5	土	11:00~12:20	12	10	7,790	6,230
84	少年少女レベル 6	水	18:00~19:20	13	10	8,440	6,750
85	少年少女レベル 6	金	18:00~19:20	13	10	8,440	6,750
86	少年少女レベル 6	土	12:30~13:50	12	10	7,790	6,230

88	少年少女レベル7	金	18:00~19:20	13	10	8,440	6,750
89	少年少女レベル7	土	12:30~13:50	12	10	7,790	6,230
91	ジュニア競泳コース	土	8:30~9:50	12	10	7,790	6,230
泳力基準							
教室名		対象泳力					
レベル1		初めて水泳を習う方、顔つけ、けのび、背浮きを練習中の方。					
レベル2		けのび5m、板キック(顔上げ)7m、背浮き3秒できる方。					
レベル3		板キック12.5m、面かぶりクロール6m、背面板キック12.5mできる方。					
レベル4		板付クロール12.5m、背面キック(きをつけ)12.5mできる方。					
レベル5		クロール・背泳ぎ各25m泳げる方。					
レベル6		クロール・背泳ぎ各50m、平泳ぎ25m泳げる方。					
レベル7		クロール・背泳ぎ各75m、平泳ぎ50m、バタフライ25m泳げる方。					
ジュニア競泳		レベル7を修了された方。泳力向上を目指す。※飛び込み練習は行いません					

【注意事項】

- ・高校生以上の方は、1回の受講ごとに施設利用料、ロッカー料(50円)が必要です。
- ・申込状況や指導員配置状況により、定員の変更やコースの新規増設を行う場合があります。
- ・16歳以上の方対象教室および少年少女レベル6・7、ジュニア競泳コースはお申込みいただいた教室すべてを受講していただけることを前提として、複数お申し込みができます。
なお、追加募集日以降で空きがある場合は、すべてのコースで週2回以上のお申し込みができます。
- ・障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は減額料金となりますので証明書をご提示願います。
- ・対象泳力に達していないと指導員が判断した場合はコース移動をお願いすることがあります。他のスポーツクラブ等経験者の方は、上記の対象泳力を確認のうえお問い合わせください。なお、**現在受講中の方は記録表に記載された次回レベルを確認のうえお申し込みください。**
- ・**新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、更衣室の人数制限を設けております。小学生の受講者はご本人のみの更衣室利用にご協力をお願いいたします。また、館内の混雑緩和のため保護者の方の観覧はお控えいただき、送迎のみにご協力をお願いいたします。**

【受講にあたって】

- ご自分の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。また、必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めいたします。
- 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- 伝染病の方は教室の受講をご遠慮ください。
- 指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。
- 教室内の物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。
- 自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。また、申込みが定員に満たない場合、開講中止または合同開催となる場合があります。申込時に記載いただいている連絡先またはWE B申込時におけるメールアドレスにてご連絡いたします。(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。)
- 担当指導員が病氣、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合があります。
- 教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込みの際には、当給付制度を確認のうえお申込みください。
- 教室を辞めるお申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。なお、返金額は当協会の規定により算出いたします。
- 指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。
- 新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として、これまで以上に換気や消毒を行う必要があるため、教室終了時間の5分前に運動を終了させていただきます。(※水泳・水中フィットネスを除く)
- 新型コロナウイルス感染症における受講者皆さまにご協力いただきたい内容(新型コロナウイルス感染症対策について)を、受付窓口での配布及び協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえ、申込みください。
- 新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCoA)を積極的にご利用ください。

【個人情報の取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

- ① 施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
- ② イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
- ③ アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
- ④ 事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認

また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

【重要】感染拡大防止の対策について

新型コロナウイルス感染拡大防止の対策を講じた中で開催となります。教室のご受講にあたり、ご理解、ご協力いただきたい事項がございますので、当協会ホームページの掲載内容をご確認いただきますようお願いいたします。



教室申込みは WEB が便利

受講者の方には「**受講者カード**」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます！
- 申込期間中は24時間お申込み可能です！
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします！

