12月　手稲区体育館

手稲区曙2条1丁目2-46
電話：684－0088

更新日：	2026/11/20

URL：https://www.sapporo-sport.jp/

		午前の部（9:00～12:30）専用12:00まで					午後の部（13:00～17:00）●15:30まで、▼16:00まで					夜間の部（17:30～21:00）●17:45から、★18:00から、▼19:00から					トレーニング室利用時間
		競技室		体育室	格技室	デッキ	競技室		体育室	格技室	デッキ	競技室		体育室	格技室	デッキ	
		A	B				A	B				A	B				
1	火	教室	バドミントン	教室	教室	教室	ミニテニス	抽 ▼卓球	抽 ●卓球		▼卓球	★バスケットボール		★剣道	合気道	★卓球	9:00～21:00
2	水	教室	教室	専用	教室	卓球	▼バドミントン	抽 ▼卓球	抽 卓球	教室	▼卓球マシン	★バレーボール		卓球	空手	★卓球	
3	木	教室	バドミントン	ミニテニス	専用	卓球	教室	抽 ▼卓球	教室		▼卓球	★ソフトテニス	教室	剣道18:30～	柔道	▼卓球	
4	金	教室	教室	専用	教室	卓球	教室	抽 ▼卓球	ソフトバレー	教室	▼卓球マシン	★バドミントン		★空手	★少林寺	★卓球	
5	土	大会			教室	大会	大会				大会	バドミントン	専用	バドミントン	柔道	専用	
6	日	バスケットボール（シュートのみ）	卓球	卓球		卓球	バドミントン		バドミントン		専用	卓球		卓球		卓球	
7	月	教室	教室	教室	教室	卓球	▼バドミントン	抽 ▼卓球	教室	教室	▼卓球	教室	教室	ソフトバレー18:30～	●柔道	専用	
8	火	教室	バドミントン	教室	教室	教室	▼ミニテニス	抽 ▼卓球	抽 ●卓球		▼卓球	★バスケットボール		★剣道	合気道	★卓球	
9	水	教室	教室	専用	教室	卓球	▼バドミントン	抽 ▼卓球	抽 卓球	教室	▼卓球マシン	★バレーボール		卓球	空手	★卓球	
10	木	教室	バドミントン	ミニテニス	専用	卓球	教室	抽 ▼卓球	教室		▼卓球	★ソフトテニス	教室	剣道18:30～	柔道	▼卓球	
11	金	教室	バドミントン	専用	教室	卓球	教室	抽 ▼卓球	ソフトバレー	教室	▼卓球	★バドミントン		★空手	★少林寺	★卓球	
12	土	教室	教室	教室	教室	卓球	大会		卓球		大会	専用	専用	卓球	柔道	専用	
13	日	大会				大会	大会				大会	大会				大会	
14	月	施設整備日															
15	火	教室	バドミントン	教室	教室	教室	▼ミニテニス	抽 ▼卓球	抽 ●卓球		▼卓球	★バスケットボール		★剣道	合気道	★卓球	9:00～21:00
16	水	教室	教室	専用	教室	卓球	▼バドミントン	抽 ▼卓球	抽 卓球	教室	▼卓球マシン	★バレーボール		卓球	空手	★卓球	
17	木	教室	バドミントン	ミニテニス	専用	卓球	教室	抽 ▼卓球	教室		▼卓球	★ソフトテニス	教室	剣道18:30～	柔道	▼卓球	
18	金	教室	教室	専用	教室	卓球	教室	抽 ▼卓球	ソフトバレー	教室	▼卓球マシン	★バドミントン		★空手	★少林寺	★卓球	
19	土	教室	教室	教室	教室	卓球	大会		大会		大会	大会		卓球	柔道	大会	
20	日	大会		卓球		大会	大会		卓球		大会	バドミントン	専用	バドミントン		専用	
21	月	教室	教室	教室	教室	卓球	▼バドミントン	抽 ▼卓球	教室	教室	▼卓球	教室	教室	ソフトバレー18:30～	●柔道	専用	
22	火	教室	バドミントン	教室	教室	教室	▼ミニテニス	抽 ▼卓球	抽 卓球		▼卓球	★バスケットボール		★剣道	合気道	★卓球	
23	水	教室	教室	専用	教室	卓球	▼バドミントン	抽 ▼卓球	抽 卓球	教室	▼卓球マシン	★バレーボール		卓球	空手	★卓球	
24	木	教室	バドミントン	ミニテニス	専用	卓球	教室	抽 ▼卓球	教室		▼卓球	★ソフトテニス	教室	剣道18:30～	柔道	▼卓球	
25	金	教室	教室	専用	教室	卓球	教室	抽 ▼卓球	ソフトバレー	教室	▼卓球マシン	★バドミントン		★空手	★少林寺	★卓球	
26	土	教室	教室	教室	教室	卓球	大会		卓球	専用	専用	大会		卓球	柔道	専用	
27	日	専用	専用	卓球		専用	専用	専用	卓球		専用	バドミントン	専用	バドミントン		専用	
28	月	教室	教室	教室	教室	卓球	▼バドミントン	抽 ▼卓球	教室	教室	▼卓球	教室	教室	ソフトバレー18:30～	●柔道	専用	
29	火	年末年始休館　12月29日から1月3日まで															
30	水																
31	木																

・トレーニング室は9時～21時の間でご利用になれます。※施設整備日は終日利用不可、全館貸切時は利用できない時間帯や終日利用不可の場合があります。

・卓球マシン（水・金曜日）の開放時間は、13時15分から15時15分までです。

・抽 のマークがある開放は入場順を抽選で決定します。

・ 印の開放は、ご家族・友人などとスポーツを楽しんでいただくことを目的に、月１回、用具（バドミントン・卓球・バスケットボール）を貸出しいたします。※貸出し数量に限りあり

・●印のある開放は、午後の部は15時30分まで、夜間の部は17時45分からとなります。

・▼印のある開放は、午後の部は16時00分まで、夜間の部は19時00分からとなります。

・★印のある開放は、午後の部は16時15分まで、夜間の部は18時00分からとなります。

・空手は松濤館流です。

・各教室の詳しい日程は、日程表や当館ホームページの教室情報をご確認ください。

・時間割の日程、時間、内容などは、やむを得ず変更になる場合がありますのであらかじめご了承ください。



札幌市体育館グループ指定管理者　一般財団法人 札幌市スポーツ協会

手稲区体育館

手稲区曙2条1丁目2-46
電話：684－0088　FAX：684－0089

更新日：2026/11/20

利用時間帯（個人利用）	
午前の部	9:00～12:30
午後の部	13:00～17:00
夜間の部	17:30～21:00

利用料金（個人利用）				
区　分	当日券	回数券（6枚綴）	1ヵ月券	共通1ヵ月券
一　　般	430円	2,150円	6,300円	9,500円
高 校 生	250円	1,250円	3,700円	5,100円
高 齢 者（65歳以上）	140円	700円	1,800円	2,500円
中学生以下	無　料	※施設での料金のお支払いは現金のみの取り扱いとなります。		

上靴と靴袋の持参について

●館内は土足禁止です。必ず上靴を持参してください。貸出しは行っておりません。
●外靴を入れる靴袋を持参してください。

小中学生の利用について

●小学生は17時までの利用となります。
ただし、保護者同伴の場合に限り、21時までご利用いただけます。
●中学生は19時までの利用となります。
ただし、保護者同伴の場合または保護者の送迎がある場合は、21時までご利用いただけます。
●中学生の方は生徒手帳を忘れずに持参ください。

多目的室の利用について

●利用料金（1時間）
平日 1,000円　　土日祝日 1,200円
●冬期間は別途暖房料金が必要です。
●机、椅子、ホワイトボードを用意しております。
●会議以外でも、軽スポーツなどでの利用が可能です。詳細につきましてはお気軽にお問い合わせください。

バドミントン一般開放

●事務所の窓口にて番号札をお渡ししてます。
室内に設置してあるホワイトボードに番号札を貼り、その時間になりましたら予約したコートでご利用ください。
●混雑時には15分交代でご利用ください。

卓球一般開放

●午後の部の受付時に、入場順を決める抽選を行っております。
当日の12時20分から12時45分の間に、受付窓口にて抽選に参加してください。
●12時50分以降、番号順に入場ください。
●抽選に参加していない場合は、最後尾からの入場となりますのでご了承ください。
●競技室の卓球台数は最大20台、体育室は12台、トレーニングデッキは6台となります。
●混雑時には15分交代でご利用ください。

●個人利用料金は午前、午後、夜間の各時間帯ごとに必要となります。

●トレーニング室の利用は、入館から退館まで利用(1人1回)できます。
なお、それ以外の種目の一般開放を利用する場合は、各時間帯で利用料が必要となります。
●中学生・高校生の方は生徒手帳を受付窓口にご提示ください。
●高齢者(65歳以上)、19歳未満の勤労青少年の方は年齢を証明できるものを受付窓口にご提示ください。
●障がい者手帳、療育手帳等をお持ちの方は、利用料が免除となりますので受付窓口にご提示ください。
上記手帳をお持ちの方を介助するために入館する方についても免除になります。お申し出ください。
●当館では午後の部は12時20分から受付、夜間の部は16時50分から受付をしています。

トレーニング室の利用について

●各種トレーニング器具を設置しており、事前予約なしでご利用いただけます。（9:00～21:00）
●より多くの方にご利用いただくため、混雑時には概ね2時間以内でのご利用をお願いいたします。
●中学生以下は、保護者が同伴でも入室できません。
●主な設置器具～
トレッドミル、エアロバイク、ダンベル等
●火・木曜日夜間の部には、トレーニング指導員を配置しています。

バスケットボール一般開放

●指導員が人数等で状況判断し19時より試合を行います。
場合によっては試合を行いませんので、ご了承ください。
●個人や少人数での試合参加も可能です。
指導員または職員にご相談ください。



バレーボール一般開放

●指導員が人数等で状況判断し、試合形式になる場合がございます。

格技系開放

●格技室で種目設定を行っていない時間枠は、格技系の種目での個人利用ができます。
●中学生以下の方のみでの利用はできません。
必ず保護者または指導員が同伴してください。

卓球マシンの利用について

●指導員が１名つき、必要な方は簡単な技術指導が受けられます。
●水・金曜日　13時15分～15時15分
●場所　　トレーニングデッキ
【ご利用方法】
・13時からデッキにて番号札をお取りください。
・先着30名まで、利用時間一人3分程度。
・祝日・大会などの場合、ご利用できません。

用具の貸出について

●毎月１回【12月は6日(日)】、スポーツ用具の貸出を行います。
●用具　卓球ラケット、卓球ボール
バドミントンラケット、シャトル（ナイロン製）
バスケットボール
●各用具ともに数量に限りがありますのであらかじめご了承ください。
●その他の開放日は各自で用具をご準備ください。

札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会

