

# 健康づくりイベント

参加無料

# 体成分測定

— 日頃のトレーニング成果や筋肉・脂肪量を確認しよう! —



体成分測定で主にわかること»»

筋肉・脂肪量  
体脂肪率  
適正体重

部位別筋肉量  
筋肉のバランス

からだの成分  
たんぱく質  
ミネラル量

測定結果について  
簡単なアドバイスを行います!

当日は、握力も  
測定ができます!

2026.9.25 金 10:00-13:00

会場: 手稲区体育館 1F ロビー

住所

〒006-0832

札幌市手稲区曙2条1丁目2番46号



イベントにご参加いただいた先着 100 名様に「ゆきの水」をプレゼント!

お問合せ

中央健康づくりセンター TEL(011)562-8700

〒060-0063

中央区南 3 条西 11 丁目 331

