

10月新規開講

ZUMBA木曜日 体験会開催!

10月よりZUMBA木曜日が新規開講になります!

それに先駆けて体験会を開催いたしますので、少しでも気になっちゃった方はぜひご参加ください。

ウマイヘタは関係なし、音楽に合わせて楽しく踊ればそれでOK!

ぜひ参加してZUMBAの楽しさを体感してみてください♪もちろん初心者大歓迎!

＼ みなさまのご参加 お待ちしています! ／

■ ZUMBAって? ■

ラテンの音楽に合わせて、楽しく自由のびのびと踊るダンスフィットネスです。

体験会 申込期間

令和8年8月20日(木)～9月10日(木)14:00まで

体験会日時: 令和8年9月10日(木) 14:00～15:10

場 所: 手稲区体育館 体育室

定 員: 30名 先着順

申込方法: 電話もしくは当館窓口でお申込みください

受講料: 500円(税込) 当館受付窓口にてお支払いください
(お支払いは現金のみとなります)



指導員

太田 明博

※ご不明な点は手稲区体育館までお問合せください

手稲区体育館

〒006-0832

札幌市手稲区曙2条1丁目2-46

JRバス「手稲区体育館前」下車徒歩1分

TEL: 011-684-0088

■開館時間 9:00～21:00

■休館日 第2月曜日(整備日)

■駐車場 約100台



人生に、スポーツを。

SASPO

札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します