

# 2月

## 手稲区体育館

手稲区曙2条1丁目2-46

更新日：2026/1/22

電話：684-0088

URL：https://www.sapporo-sport.jp/

		午前の部 (9:00~12:30)				午後の部 (13:00~17:00)				夜間の部 (17:30~21:00)						
		競技室		体育室	格技室	デッキ	競技室		体育室	格技室	デッキ	競技室		体育室	格技室	デッキ
		A	B				A	B				A	B			
1	日	バスケットボール (ショートのみ)	卓球	卓球	卓球	卓球	バドミントン	バドミントン	卓球	専用	卓球	卓球	卓球	卓球	卓球	
2	月	教室	教室	専用	教室	卓球	専用	卓球	教室	教室	▼卓球	教室	教室	ソフトバレー 18:30~	柔道	専用
3	火	教室	バドミントン	教室	教室	教室	★ミニテニス	★卓球	●卓球	卓球	卓球	★バスケットボール	★剣道	合気道	★卓球	
4	水	教室	教室	専用	教室	卓球	教室	★卓球	●卓球	卓球	卓球	★バレーボール	★卓球	空手	★卓球	
5	木	バドミントン	ミニテニス	専用	卓球	教室	▼卓球	●卓球	卓球	卓球	卓球	★ソフトテニス	教室	剣道 18:30~	柔道	▼卓球
6	金	教室	教室	専用	教室	卓球	教室	卓球	ソフトバレー	教室	卓球	★バドミントン	空手	★少林寺	★卓球	
7	土	衆議院議員総選挙 投・開票所のため全館貸切														
8	日															
9	月	施設整備日														
10	火	教室	バドミントン	教室	教室	教室	★ミニテニス	★卓球	●卓球	卓球	▼卓球	★バスケットボール	★剣道	合気道	★卓球	
11	水	大会		卓球		大会	大会		専用		大会	専用	専用	専用	専用	
12	木	バドミントン		ミニテニス	専用	卓球	教室	▼卓球	●卓球	卓球	卓球	★ソフトテニス	教室	剣道 18:30~	柔道	▼卓球
13	金	教室	教室	専用	教室	卓球	教室	卓球	ソフトバレー	教室	卓球	★バドミントン	空手	★少林寺	★卓球	
14	土	教室	教室	教室	教室	卓球	大会		専用		大会	大会		専用	柔道	大会
15	日	大会		卓球		専用	大会		専用		専用	大会		専用	専用	
16	月	教室	教室	専用	教室	卓球	専用	▼卓球	卓球	教室	卓球	教室	教室	ソフトバレー 18:30~	●柔道	専用
17	火	教室	バドミントン	教室	教室	教室	★ミニテニス	★卓球	●卓球	卓球	卓球	★バスケットボール	★剣道	合気道	★卓球	
18	水	教室	教室	専用	教室	卓球	教室	★卓球	●卓球	卓球	卓球	★バレーボール	★卓球	空手	★卓球	
19	木	バドミントン	ミニテニス	専用	卓球	教室	▼卓球	●卓球	卓球	卓球	卓球	★ソフトテニス	教室	剣道 18:30~	柔道	▼卓球
20	金	教室	教室	専用	教室	卓球	教室	卓球	ソフトバレー	教室	卓球	★バドミントン	空手	★少林寺	★卓球	
21	土	教室	教室	教室	教室	卓球	大会		専用		大会	専用	専用	柔道	専用	
22	日	大会				専用	大会				専用	専用	専用	専用	専用	
23	月	大会		専用		大会	大会		専用		大会	大会		ソフトバレー		
24	火	教室	バドミントン	教室	教室	教室	★ミニテニス	★卓球	●卓球	卓球	卓球	★バスケットボール	剣道	合気道	★卓球	
25	水	教室	教室	専用	教室	卓球	教室	★卓球	●卓球	卓球	卓球	★バレーボール	★卓球	空手	★卓球	
26	木	バドミントン	ミニテニス	専用	卓球	教室	▼卓球	●卓球	卓球	卓球	卓球	★ソフトテニス	教室	剣道 18:30~	柔道	▼卓球
27	金	教室	教室	専用	教室	卓球	教室	卓球	ソフトバレー	教室	卓球	★バドミントン	空手	★少林寺	★卓球	
28	土	教室	教室	教室	教室	卓球	専用	専用	専用	専用	専用	専用	専用	柔道	専用	

・トレーニング室は毎日9時~21時の間でご利用になります。(施設整備日はご利用になれません)

・卓球マシン(水・金曜日)の開放時間は、13時15分から15時15分までです。

・●印のマークがある開放は入場順を抽選で決定します。

・●印の開放は、ご家族・友人などスポーツを楽しんでいただくことを目的に、月1回、用具(バドミントン・卓球・バスケットボール)を貸出します。  
※但し、貸出し数量に限りあります。

・●印のある開放は、午後の部は15時30分まで、夜間の部は17時45分となります。

・▼印のある開放は、午後の部は16時00分まで、夜間の部は19時00分となります。

・★印のある開放は、午後の部は16時15分まで、夜間の部は18時00分となります。

・空手は松濤館流です。

・各教室の詳しい日程は、日程表や当館ホームページの教室情報をご確認ください。

・時間割の日程、時間、内容などは、やむを得ず変更になる場合がありますのであらかじめご了承ください。

