

2025.4.29 (火・祝)

北風沙織の スプリントスクール

～北風のように駆け抜けよう～



★運動会の徒競走対策や、スポーツに欠かせない要素である『走る』ことの基礎を学ぶことができます。体を動かす事に苦手意識がある方におススメの教室です。

401	小1～小3	9:30～10:30
402	小4～小6	10:45～11:45
403	小1～小3	12:00～13:00

料金 一般 1,550円 減額 1,250円

定員 各50名 会場 手稲区体育館 競技室



講師

陸上4×100mR元日本記録保持者

北風 沙織

きたかせ さおり

走る事が好きな人も、苦手という人もちょっとしたポイントで足は速くなることができます。

ただ走るだけではなく、色々な動きや物を使ってみんなと楽しく、そしてみんなの足が少しでも速くなれるお手伝いができたらと思います。

申込方法等、詳細は裏面をご覧ください

申込期間 4/1(火)~4/14日(土)

■ 申込方法 ①WEB ②電話・施設窓口

★WEB: 申込開始日9時より受付。※抽選

申込期間中24時間申込み可能。※4/14(月)23:59 まで

★電話・施設窓口: 9:00~20:00 ※4/14(月)は施設整備日のためweb申

■ 抽 選 4/16(水)12:00~ ※コンピューターによる自動抽選

★WEB: 抽選結果をメールで通知します。

★電話・施設窓口: 落選された方へのみ、4/17(木)中に電話にて通知します。

■ 追加申込 4/18(木)9:00~【電話にて先着順】※4/19(土)以降は受付窓口でのお申込みも可。

■ 納入方法

<WEBでお申込みの場合>

納入期間: 4/16(火)~4/27(日)23:59:59 まで

受講料納入期間内に当選結果メールに記載されている決済ページURLにアクセス。
「クレジットカード決済」「コンビニ決済」のいずれかの決済方法にてお支払いください。

お支払い完了後、「決済完了メール」もお送りいたします。

領収証につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、
当協会から領収証は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。

※当選結果メールが届いた時点で手続きが可能です。

※施設窓口での現金納入は出来ませんのであらかじめご了承ください。

■ご利用いただけるクレジットカード:

VISA・MasterCard・JCB・American Express・Diners Club

■ご利用いただけるコンビニ: ローソン・ファミリーマート・セイコーマート・セブンイレブン

<電話または施設窓口でお申込みの場合>

納入期間: 4月19日(土)~4月27日(日)

受講料納入期間内に、施設窓口にて受講料を現金でお支払いください。

※期間中に納入できない場合は、お電話にてお知らせください。

■ その他

★各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ
「教室情報」から、各教室の「日程表」より「教室受講の実内(PDF)」に記載して
おりますので、ご受講前に必ずご確認いただき、受講当日に各施設へお越しください。

★ご受講もキャンセルされる場合ややむを得ない事情(入院、海外旅行など)で
納入期間内にお支払いができない場合は必ず当館までご連絡ください。
また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合はキャンセル扱いと
なりますのでご注意ください。

★WEB申込みの方でメールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。
迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ
願います。

■ 「お申込みにあたって」

・記載されている金額は全て税込金額となっております。

・療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料が減額となります
のでご申告ください。納入時またはイベント当日に確認いたしますので、
各種手帳をご持参ください。

・お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。

・複数教室にお申込みできますが、受講意思のある教室のみお申込みください。

・お申込み時に健康チェックを実施しております。

・必要に応じて医師の診断を受けることもお勧めする場合があります。

・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリも目的としたものではありません。

・感染症に罹っている方は教室の受講をご遠慮ください。

・指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の
受講をお断りいたします。

・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラ
ムや日程の変更または中止となる場合があります。

・お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があり
ます。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時における

メールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更とな
った方は、更新手続きをお願いいたします)。

・教室受講者も対象とした傷害見舞金給付制度も設けております。

・教室を辞めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき500円

を差し引いた受講料を申請により返金いたします。

・教室の広報PRも目的として教室開催中の写真・映像等も教室募集要項ホーム
ページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前
にお知らせさせていただきます。



教室WEB申込み
受講料割引キャンペーン



「教室WEB申込み」より、教室をお申込みいただくと
受講料が100円割引となります。

申込期間終了後にお申込みされる場合は、教室WEB申込みによる
受付ができません。あらかじめご了承ください。

さぽーとさっぽろ

1会員につき年1回(会員番号1つにつき
1回)の適用となります。

受講料助成がご利用いただけます!!

さぽーとさっぽろの会員または登録している同居家族の方
で「教室WEB申込み」および「水泳自動継続」の場合に限り、
受講料から400円助成されます。

適用方法などの詳細は、右記二次元コードより、ホームペ
ージをご確認いただくか、施設へお問い合わせください。



手稲区体育館

〒006-0832 札幌市手稲区曙2条1丁目2-46

TEL: 011-684-0088 ■開館時間 9:00~21:00

■休館日 第2月曜日 ■駐車場 約100台

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

JRバス「手稲区体育館前」下車徒歩1分



▼多種目体験型スクール▼

DO! スポキッズ

DO! シニア健康塾

4月1日(月)~ 申込開始!

詳細は、右記二次元コードより、ホームページを
ご覧ください☺

