

令和7年度 手稲区体育館 スポーツ&フィットネス教室 年間スケジュール表

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



■成人教室(高校生以上)

【種目】球技、フィットネス

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第 1 期	4/1(火)～6/30(月)	募集要項または ホームページを ご確認ください	3/1(土)～3/14(金)
第 2 期	7/1(水)～9/30(火)		6/1(日)～6/14(土)
第 3 期	10/1(水)～12/27(土)		9/1(月)～9/14(日)
第 4 期	1/6(火)～3/31(火)		12/1(月)～12/14(日)
ワンコイン体験	🌟開講中の教室を 1 回 500 円で体験できます🌟 ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。 ※見学のみも可能です(無料)。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。		

■子ども教室(幼児～中学生)

【種目】球技、体操、ダンス

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第1期	4/1(火)～9/30(火)	募集要項または ホームページを ご確認ください	3/1(土)～3/14(金)
第2期	10/1(水)～3/31(火)		9/1(月)～9/14(日)
ワンコイン体験	🌟開講中の教室を 1 回 500 円で体験できます🌟 ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。 ※見学のみも可能です(無料)。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。		

■Do！スポ KIDS(小学 1～3 年生)

開講期	開講期間	回 数	申込期間
通年	5/16(金)～1/12(金)	全 30 回	4/1(火)～4/14(月)

■夏休みおはよう短期教室

教室名(対象)	開講日	回 数	申込期間
夏休みおはようバドミントン (小 3～6)	7/28(月)～ 8/2(土) 7:45～8:40	全6回	7/1(火)～7/14(月)
夏休みおはようフットサル (小 1～3)			
夏休みおはようバスケットボール (小 4～6)			

■かけっこ教室

教室名(対象)	開講日時	申込期間
北風沙織のスプリントスクール① (小 1～小 3)	4/29(火・祝)9:30～10:30	4/1(火)～4/14(月)
北風沙織のスプリントスクール② (小 4～小 6)	4/29(火・祝)10:45～11:45	
北風沙織のスプリントスクール③ (小 4～小 6)	4/29(火・祝)12:00～13:00	

■卓球ピンポイント、テニスクリニック(高校生以上)

開講月	申込期間 (申込方法:電話または窓口)
毎月	開講月前月の1日～14日に翌月分の申込みを受付いたします。

■こどもフィジカルアカデミー、フットサル Short lesson(こども)

開講月	申込期間 (申込方法:電話または窓口)
毎月	開講月前月の1日～14日に翌月分の申込みを受付いたします。



■アカデミー教室(プロスポーツ団体による教室です)

※詳細、お申込みは各団体のホームページをご確認ください。

教室名	開講日時(対象)	団体ホームページ
レバンガ北海道 バスケットボールアカデミー	月曜日 19:00～21:00 (小 4～小 6)	レバンガ北海道 ホームページ 
コンサドーレ サッカースクール	火曜日 15:50～16:50 (小 1～小 3)	コンサドーレ北海道 スポーツクラブ 
	火曜日 17:00～18:00 (小 4～小 6)	
北海道日本ハムファイターズ ベースボールアカデミー	金曜日 15:15～16:15 (未就学の 4～6 歳児)	北海道日本ハム ファイターズ ホームページ 

- ・各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中に WEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。
- ・開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
- ・定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります(WEB 申込み不可)。



手稲区体育館

【TEL】 011-684-0088

札幌市体育館グループ指定管理者

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



一般財団法人 札幌市スポーツ協会