

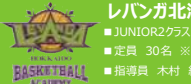
● 子ども向け教室

No.	教室名	指導員名	時 間	回数	定員	受講料(税込)	
						一般	障がいのある方
★月曜日(期間:4/7～9/29) ※204. 205は4/21～ ☆201. 202. 203は期の後半にダンス発表会を予定しています							
201	ダンス 年中・年長	YU-YA	14:50 ～ 15:50	16回	30名	15,200円	12,000円
202	チアダンス 小1～3	岩 瑛里奈	16:00 ～ 17:00	16回	30名	15,200円	12,000円
203	チアダンス 小3～6		17:10 ～ 18:20	16回	40名	15,200円	12,000円
204	運動あそびいろは 年中・年長	森岡・中村・岩村	15:00 ～ 16:15	15回	20名	20,250円	15,750円
205	運動あそびいろは 小1・2		16:20 ～ 17:35	15回	20名	20,250円	15,750円
206	ミニバスケットボール(月)小2～3	山岡 真由美 清川 いずみ	16:10 ～ 17:10	16回	20名	12,800円	10,400円
207	ミニバスケットボール(月)小4～6		17:20 ～ 18:50	16回	30名	15,200円	12,000円
208	テニス(月)トーナメント 小6～中3 NEW	工藤 敏夫	17:20 ～ 18:50	16回	6名	21,600円	21,600円
★火曜日(期間:209 4/1～9/16、210 4/1～9/30)							
209	テニス(火) 小3～6 ※初心者向け	小斎 玲子・田中 弘美	16:25 ～ 17:55	23回	20名	26,450円	20,700円
210	バドミントン(火) 小3～6	早坂 恵・工藤 美幸	16:25 ～ 17:55	24回	30名	22,800円	18,000円
★水曜日(期間:4/2～9/24 215 4/2～9/10) ☆211. 212は期の後半にダンス発表会を予定しています							
211	K-POP&HIPHOP 小1～3	ノ ΦA	16:15 ～ 17:15	25回	15名	23,750円	18,750円
212	K-POP&HIPHOP 小4～6		17:20 ～ 18:30	25回	15名	23,750円	18,750円
213	フットサル(水) 小1～3	真藤 優亮	15:50 ～ 16:50	25回	15名	20,000円	16,250円
214	フットサル(水) 小3～6		16:55 ～ 17:55	25回	15名	20,000円	16,250円
215	スラックライン 小1～6	工藤 寛和	16:50 ～ 18:05	23回	8名	21,850円	17,250円
216	バドミントン(水) 小1～3	吉田 仁美	16:25 ～ 17:25	25回	10名	20,000円	16,250円
217	バドミントン(水) 小3～6	早坂 恵	16:25 ～ 17:55	25回	15名	23,750円	18,750円
218	テニス(水)ステップアップ 小3～6 NEW	平井 正	16:25 ～ 17:55	25回	10名	28,750円	22,500円
219	卓球 小3～6	札幌婦人卓球親睦会	16:30 ～ 18:00	25回	12名	23,750円	18,750円
★木曜日(期間:4/3～9/25) ☆220. 221は期の後半にダンス発表会を予定しています							
220	ヒップホップ 小1～3	西谷 純	16:00 ～ 17:00	25回	20名	23,750円	18,750円
221	ヒップホップ 小3～6		17:05 ～ 18:15	25回	30名	23,750円	18,750円
222	バドミントン(木) 小3～6	山口 克志・吉田 仁美	16:25 ～ 17:55	25回	30名	23,750円	18,750円
223	ミニバスケットボール(木)小2～3 NEW	山岡 真由美 清川 いずみ	16:10 ～ 17:10	25回	20名	20,000円	16,250円
224	ミニバスケットボール(木)小4～6 NEW		17:20 ～ 18:50	25回	30名	23,750円	18,750円
★金曜日(期間:4/11～9/26) ☆毎月テーマが変わる短期教室「こどもフィジカルアカデミー」も実施!! 詳しくは手稲区体育館ホームページへ!!							
225	バレーボール 小3～6 16:10～	對馬 文治	16:10 ～ 17:00	22回	15名	17,600円	14,300円
226	バレーボール 小3～6 17:05～		17:05 ～ 17:55	22回	15名	17,600円	14,300円
227	バドミントン(金) 小1～3	工藤 美幸	16:25 ～ 17:25	22回	10名	17,600円	14,300円
228	バドミントン(金) 小3～6	山口 克志	16:25 ～ 17:55	22回	15名	20,900円	16,500円
★土曜日(期間:4/5～9/20) ☆月1短期教室「フットサルShort lesson(小1～3)」も実施!! 詳しくは手稲区体育館ホームページへ!!							
232	フットサル(土)小1～3	真藤 優亮	9:20 ～ 10:20	18回	15名	14,400円	11,700円
233	フットサル(土)小3～6		10:30 ～ 11:30	18回	15名	14,400円	11,700円

★プロスポーツ団体教室(申込、問い合わせは各団体HPへ！！)

教室名	実施団体	時 間	曜日	対象
レバンガ北海道バスケットボールアカデミー	レバンガ北海道	19:00 ～ 21:00	月	小学4～6年生
コンサドーレサッカースクール	コンサドーレ北海道 スポーツクラブ	15:50 ～ 16:50 17:00 ～ 18:00	火	小学1～3年生(15:50～) 小学4～6年生(17:00～)
北海道日本ハムファイターズベースボールアカデミー	ファイターズ スポーツ&エンターテイメント	15:15 ～ 16:15	金	未就学の4～6歳児

※申込、問い合わせは各団体に承っております。手稲区体育館では受け付けておりません。



レバンガ北海道のアカデミーコーチから習ってみませんか?

- JUNIOR2クラス Advanceコース (小学4～6年生)
- 定員 30名 ※定員に達し次第締め切り
- 指導員 木村 純一

※お申込みはレバンガ北海道HPからとなります。





PHYSICAL ACADEMY





コンサドーレ北海道スポーツクラブ





手稲区体育館
スポーツ教室受講者募集!!



申込期間 3/1(土)～3/14日(金)



▶ 申込方法

①WEB ②電話・施設窓口

★WEB: 申込開始日9時より受付。

申込期間中24時間申込み可能。 ※3月14日(金)23:59 まで

★電話・施設窓口:9:00～20:00 ※3月10日(月)は施設整備日のためweb申込のみ

▶ 抽 選

3月16日(日)12:00～ ※コンピューターによる自動抽選

★WEB:抽選結果もメールで通知します。

★電話・施設窓口:落選された方へのみ、**3月17日(月)**中に電話にて通知します。

▶ 追加申込

3月18日(火)9:00～【電話にて先着順】

※3月19日(水)以降は施設窓口での受付もいたします。

▶ 納入方法

＜WEBでお申込みの場合＞

納入期間:3月16日(日)～3月27日(木)23:59:59 まで

受講料納入期間内に当選結果メールに記載されている決済ページURLにアクセス。
「クレジットカード決済」「コンビニ決済」のいずれかの決済方法にてお支払いください。
お支払い完了後、「決済完了メール」も送りいたします。
領収証につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収証は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。

※当選結果メールが届いた時点で手続きが可能 です。
※施設窓口での現金納入は出来ませんのであらかじめご了承ください。
■ご利用いただけるクレジットカード:
VISA・MasterCard・JCB・American Express・Diners Club
■ご利用いただけるコンビニ :ローソン・ファミリーマート・セイコーマート・セブンイレブン

＜電話または施設窓口でお申込みの場合＞

納入期間:3月19日(水)～3月27日(木)

受講料納入期間内に、施設窓口にて受講料を現金で「お支払いください」。
※期間中に納入できない場合は、お電話にてお知らせください。

▶ そ の 他

★各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「日程表」より「教室受講の案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認いただき、受講当日に各施設へお越しください。
★ご受講をキャンセルされる場合ややむを得ない事情(入院、海外旅行など)で「納入期間内にお支払いができない場合は必ず当館までご連絡ください」。
また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話での受講意思も確認させていただきます。
★WEB申込みの方で「メールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダ」をご確認ください。
迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。

■「個人情報の取り扱い」

お申込みの際に取得する個人情報、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。
①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の手続き
③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認
また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

■「お申込みにあたって」

・受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。
・記載されている金額は全て税込金額となっております。
・65歳以上の方は受講料が減額となります。年齢確認ができるものを納入時、または教室の初回に受付にてご提示ください。
・障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料が減額となりますので申請ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問合せください。
・お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。
・複数教室にお申込みできますが、受講意見のある教室のみお申込みください。
・お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
・教室のカキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
・感染症に罹っている方は教室の受講をご遠慮ください。
・指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。
・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
・お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)。
・教室受講者も対象とした傷害見舞金給付制度も設けております。
・教室を修めるお申し込みがあった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
・教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集事項ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

WEB申込
専用フォーム



さばーとさつぽろ

受講料助成がご利用いただけます!!

さばーとさつぽろの会員または登録している同窓会の方で「教室WEB申込」および「水泳自動健診」の場合に限り、受講料から400円助成されます。
適用方法などの詳細は、右記二次元コードより、ホームページをご確認ください。





手稲区体育館

〒006-0832 札幌市手稲区曙2条1丁目2-46
■TEL:011-684-0088 ■開館時間 9:00～21:00
■休館日 第2月曜日 ■駐車場 約100台



札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



**教室WEB申込み
受講料割引キャンペーン**

「教室WEB申込み」より、4月開講教室をお申込みいただくと受講料が100円割引となります。

・本キャンペーンは、新規・継続のお申込みを問わず、「令和7年4月開講教室」の対象教室で「WEB申込みをされた方」が対象となります。
・WEB申込みを行っていない教室については、キャンペーン対象外となります。
・申込期間終了後にお申込みされる場合は、教室WEB申込みによる受付ができません。
あらかじめご了承ください。

●球技系(対象16歳以上)

★テニス										
No.	教室名	指導員名	曜日	時 間	回数	定員	受講料(税込)			期 間
							一般	65歳以上	障がいのある方	
101	テニス初級(月)	工藤 敏夫	月	9:10 ～10:40	9回	10名	10,350円	9,450円	8,100円	4/7 ～ 6/30
102	テニス初中級(月)			11:00 ～12:30	9回	10名	10,350円	9,450円	8,100円	
103	テニス初中級ナイター(月) NEW			小斉 玲子	19:10 ～20:40	9回	10名	10,350円	9,450円	
104	テニス中上級(火)	村山 純	火	9:00 ～10:50	10回	10名	14,000円	13,000円	11,000円	4/8 ～ 6/24
105	テニス中級(ダブルス強化)			11:00 ～12:30	10回	10名	11,500円	10,500円	9,000円	
106	テニス初中級(水)	羽倉 孝造	水	9:00 ～10:30	13回	10名	14,950円	13,650円	11,700円	4/2 ～ 6/25
107	テニス中級(水)			10:40 ～12:30	13回	10名	18,200円	16,900円	14,300円	
108	テニス中上級(水)			12:50 ～14:40	13回	10名	18,200円	16,900円	14,300円	
109	テニス実践ゲームレッスン(水)中級～	金石 麻由子		14:50 ～16:10	13回	10名	14,950円	13,650円	11,700円	
110	テニス実践ゲームレッスン(木)中級～	北村 裕昭	木	14:20 ～15:40	13回	10名	14,950円	13,650円	11,700円	4/3 ～ 6/26
111	テニス初中級ナイター(木)	羽倉 孝造		19:10 ～20:40	13回	10名	14,950円	13,650円	11,700円	
112	テニス中級(金)	工藤 敏夫	金	9:00 ～10:30	13回	10名	14,950円	13,650円	11,700円	4/4 ～ 6/27
113	テニス初中級(金)			10:35 ～12:05	13回	10名	14,950円	13,650円	11,700円	
114	テニス中上級(少人数制W強化)	金石 麻由子		12:10 ～14:00	11回	6名	17,600円	17,600円	17,600円	
115	大人のエンジョイテニス ※初心者～初級者		14:05 ～15:00	11回	6名	11,550円	11,550円	11,550円		
116	テニス中級(土)	羽倉 孝造	土	9:00 ～10:50	7回	10名	9,800円	9,100円	7,700円	4/5 ～ 6/28
117	テニス初級(土)			11:00 ～12:30	7回	10名	8,050円	7,350円	6,300円	
★卓球										
No.	教室名	指導員名	曜日	時 間	回数	定員	受講料(税込)			期 間
							一般	65歳以上	障がいのある方	
120	卓球初級(水)	札幌婦人卓球親睦会	水	9:10 ～10:40	13回	12名	12,350円	11,700円	9,750円	4/2 ～ 6/25
121	卓球上級(水)				13回	12名	12,350円	11,700円	9,750円	
122	卓球中級(水)			10:45 ～12:45	13回	15名	14,300円	13,000円	11,050円	
123	卓球中上級(水)				13回	15名	14,300円	13,000円	11,050円	
124	卓球初級(金)		金	9:10 ～10:40	13回	12名	12,350円	11,700円	9,750円	4/4 ～ 6/27
125	卓球中級(金)9:10				13回	12名	12,350円	11,700円	9,750円	
126	卓球初中級(金)			10:45 ～12:45	13回	15名	14,300円	13,000円	11,050円	
127	卓球中級(金)10:45				13回	15名	14,300円	13,000円	11,050円	
128	卓球上級(金)		13回	15名	14,300円	13,000円	11,050円			
304	ヨガ×卓球	杉澤 方子	月	10:30 ～12:00	9回	30名	9,900円	7,200円	5,850円	4/7～6/30
★ゴルフ、バスケットボール										
No.	教室名	指導員名	曜日	時 間	回数	定員	受講料(税込)			期 間
							一般	65歳以上	障がいのある方	
129	ゴルフ基礎	(有)北海道GIP	土	9:00 ～10:30	7回	26名	8,750円	8,050円	7,000円	4/5 ～ 6/28
130	ゴルフ形成			10:50 ～12:20	7回	26名	8,750円	8,050円	7,000円	
131	レディースバスケットボール※女性限定	山岡 真由美	月	10:30 ～12:00	9回	15名	8,550円	8,100円	6,750円	4/7～6/30
★少人数制短期教室(ひと月ごとにテーマが替わります)										
No.	教室名	指導員名	曜日	時 間	回数	定員	受講料(税込)			期 間
							一般	65歳以上	障がいのある方	
118	テニスクリニック(木)	北村 裕昭	木	13:10 ～14:10	4回	6名	4,200円	4,200円	4,200円	4/3～4/24
★4月テーマ:サーブ 内容:基本動作の習得										
119	卓球ピンポイント(金)	札幌婦人卓球親睦会	金	9:10 ～10:40	4回	6名	5,000円	5,000円	5,000円	4/4～4/25
★4月テーマ:ドライブ打法 内容:前進回転のボールに回転をかける練習/下回転からのドライブのコツを習得を目指します										

● **フィットネス(対象16歳以上)**

No.	教室名	指導員名	時 間	回数	定員	受講料(税込)			内 容
						一般	65歳以上	障がいのある方	
★月曜日(期間:4/7～6/30)									
301	体質改善ストレッチ	chiharu	9:45 ～ 10:55	9回	30名	9,900円	7,200円	5,850円	リンパ、血液の流れを良くして体の歪みや不調を改善します。
302	ピラティスPLUS		11:10 ～ 12:20	9回	30名	9,900円	7,200円	5,850円	ピラティスの他ストレッチや筋トレで全身をトータルして身体を作ります。
303	椅子ヨガ	杉澤 方子	9:00 ～ 10:15	9回	30名	9,900円	7,200円	5,850円	イスを使ってヨガのポーズをとります。運動量が少なく腰・膝への負担が少ないヨガ教室です。
304	ヨガ×卓球		10:30 ～ 12:00	9回	30名	9,900円	7,200円	5,850円	卓球の前後にヨガを行うことで、競技パフォーマンスを向上させます。卓球が好きな方のためのヨガ教室です※要ラケット(貸出有)
305	リンパマッサージ &姿勢改善体操	AYA	13:00 ～ 14:30	9回	30名	9,900円	7,200円	5,850円	軽い運動とストレッチで骨盤の歪みや体のバランスを整えます。血行促進や心肺機能向上効果も★
306	あへあほ健康体操	片山 淳子	13:00 ～ 14:10	9回	30名	9,900円	7,200円	5,850円	「あへあほ」という発声をしながらお腹を凹ませるエクササイズです。
★火曜日(期間:4/1～6/24) ※312は6/17まで									
307	ZUMBA	太田 明博	9:10 ～ 10:20	11回	30名	12,100円	8,800円	7,150円	南米生まれ、ラテンの音楽に合わせて楽しく踊りましょう。
308	ゆる体操&ウォーク	高橋 由美	9:20 ～ 10:20	11回	15名	12,100円	8,800円	7,150円	ゆる体操で心身をほぐし、全身運動の基本である「歩き」を正しく改善します。
309	さわやか健康体操	いいだみつこ SSKT	10:30 ～ 12:00	11回	40名	12,100円	8,800円	7,150円	軽快なリズムに合わせて身体を動かします。自分の身体を良く知ることにより、無理をせず徐々に良い状態にもっていきます。
310	フィットネスフラ ナニ☆アロハ	佐藤 満美子	13:15 ～ 14:25	11回	15名	12,100円	8,800円	7,150円	ハワイアンフラとフィットネスエクササイズを融合させたプログラムです。
311	ボディメイクヨガ	杉澤 方子	19:00 ～ 20:15	11回	11名	12,100円	8,800円	7,150円	ヨガのポーズをとりながら筋力や体力、柔軟性の向上を目指します。しなやかな身体を作りましょう。
312	トランポリンフィットネス(火)	㈱Cinderella Trainers	19:45 ～ 20:45	10回	10名	11,000円	8,000円	6,500円	フィットネス用のトランポリンを使い音楽に合わせて、効率よく脂肪燃焼します。
★水曜日(期間:4/2～6/25)									
313	ビューティーヨガ	MINATO	9:30 ～ 10:30	13回	30名	14,300円	10,400円	8,450円	柔軟体操が主体の運動です。運動量が少なめなのでご年配の方にも好評。
314	リズムで楽々3B体操	川口 早苗	9:30 ～ 11:00	13回	15名	14,300円	10,400円	8,450円	運動の助けとして専用用具を使用。音楽に合わせて楽しく行います。
315	ピラティス 11:15	高橋 有紀	11:15 ～ 12:45	13回	15名	14,300円	10,400円	8,450円	インナーを鍛え背骨を伸ばし姿勢を整える。腰痛・肩こりの予防などにつながります。
316	ピラティス 13:00		13:00 ～ 14:30	13回	15名	14,300円	10,400円	8,450円	
317	からだにやさしい健康体操11:00	いいだみつこ SSKT	11:00 ～ 12:30	12回	30名	13,200円	9,600円	7,800円	軽快なリズムに合わせて身体を動かします。自分の身体を良く知ることにより、無理をせず徐々に良い状態にもっていきます。
318	からだにやさしい健康体操13:00		13:00 ～ 14:30	12回	30名	13,200円	9,600円	7,800円	
319	ナイトデトックスヨガ	杉澤 方子	19:30 ～ 20:45	13回	11名	14,300円	10,400円	8,450円	不調の原因となる骨盤の歪みや股関節まわりを動かしながらより快適な身体へ導きます。美腸にも効果的です。
★木曜日(期間:4/3～6/26)									
320	あへあほ体操 9:15	霜野 昌博	9:15 ～ 10:25	13回	15名	14,300円	10,400円	8,450円	「あへあほ」という発声をしながらお腹を凹ませるエクササイズです。
321	あへあほ体操 10:30		10:30 ～ 11:40	13回	15名	14,300円	10,400円	8,450円	
322	ナイトストレッチヨガ	佐藤 満美子	19:00 ～ 20:30	13回	15名	14,300円	10,400円	8,450円	ストレッチを取り入れたヨガなので、運動が苦手な方におすすめです。
★金曜日(期間:4/4～6/27)									
323	美姿勢エクササイズ	全員健康(株) 菊地 こずえ	12:40 ～ 13:40	13回	30名	14,300円	10,400円	8,450円	ストレッチボールを使用し全身のストレッチ、ボディデザインの為の腹筋トレーニングです。くびれづくりをしたい方へおすすめです。
324	脂肪燃焼ボクサ&ヨガ		13:55 ～ 14:45	13回	30名	14,300円	10,400円	8,450円	
325	リラックスヨガ	鳴海 裕子	19:00 ～ 20:10	12回	15名	13,200円	9,600円	7,800円	アロマの香りの中、ヨガのポーズと呼吸でココロとカラダをリラックスさせます。
326	ヨガ(金)9:15	ヨガライフ スクール	9:15 ～ 10:45	13回	30名	14,300円	10,400円	8,450円	ヨガの座り方や腹式呼吸の仕方など、基本的なことから指導します。運動量は少なめです。
327	ヨガ(金)11:00		11:00 ～ 12:30	13回	30名	14,300円	10,400円	8,450円	
★土曜日(期間:4/5～6/28) ※330は6/7まで									
328	ヨガ(土)9:00	ヨガライフ スクール	9:00 ～ 10:30	10回	30名	11,000円	8,000円	6,500円	ヨガの座り方や腹式呼吸の仕方など、基本的なことから指導します。運動量は少なめです。
329	ヨガ(土)11:00		11:00 ～ 12:30	10回	30名	11,000円	8,000円	6,500円	
330	トランポリンフィットネス(土)	㈱Cinderella Trainers	10:00 ～ 11:00	8回	10名	8,800円	6,400円	5,200円	フィットネス用のトランポリンを使い音楽に合わせて、効率よく脂肪燃焼します。
★星置中学校で行う教室(曜日:月曜日 期間:4/7～6/30)									
331	ヨガIN星置(月)	櫻井 知子	19:30 ～ 21:00	12回	30名	13,200円	9,600円	7,800円	星置中学校の格技室で実施するヨガ教室です。

※障がいのある方・・・障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援自給者証をお持ちの方

305 リンパマッサージ&姿勢改善体操 体験会実施

軽い運動とストレッチで骨盤の歪みや体のバランスを整えます。血行促進や心肺機能向上効果も

日時：3月3日月曜日 13:00~14:30 定員：30名 体験料金：500円

申込期間：2月1日(土)～21日(金)

申込方法：電話・施設窓口(先着順) 受付時間 9:00～20:00 ※web申込はできません

追加申込：申込期間内に定員に達しなかった場合は順次追加で募集を受付けいたします。

納入期間：2月24日(月)～ 窓口にて現金でのお支払いとなります

指導員: AYA

