

2023年
7月
開講

手稲区体育館

日程 7/26~7/31 (全6回)



夏休みおはよう教室受講者募集!

●申込期間 7月1日(土) ~ 7月14日(金)

●申込方法 WEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。
【WEB】24時間お申込み可能です。(申込初日9:00~申込最終日23:59:59)
【電話・窓口】9:00~20:00

●抽選 7月16日(日)12:00 ~

【WEB】抽選結果をメールで通知
【電話・窓口】落選された方にのみ7月17日(月祝)中に電話にて通知

●追加申込 定員に空きがある教室は、7月18日(火)9:00より先着順にて受付いたします(電話のみ)。
7月19日(水)以降は、電話・窓口にて先着受付いたします。
※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります(WEB申込み不可)。

●納入方法

<WEBでお申込みの方>

納入期間:7月16日(日)~7月25日(火) 23:59:59まで
当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「WEBでのクレジットカード決済」「コンビニでの現金払い」のいずれかの方法にてお支払いください(施設窓口でのお支払いはできません)。
お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。

- ・ご利用可能なクレジットカード:VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club
- ・ご利用可能なコンビニ:ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

<電話・窓口でお申込みの方>

納入期間:7月19日(水)~7月25日(火) 9:00~20:00
施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

●その他

- ・各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当館ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認いただき、受講当日に各施設へお越しください。
- ・ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当館までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は、キャンセル扱いとなる場合がございます。あらかじめご承知おきください。
- ・7月10日(月)は施設整備日のため各種手続きは行っておりません。あらかじめご了承ください。

さぽーとさっぽろ 1年度1家族につき、1回の適用となります。

受講料の助成を開始いたします!!

さぽーとさっぽろの会員または同居家族の方は「教室 WEB 申込み」の場合に限り、受講料から 400 円助成されます。

【ご利用方法】
① 右記の二次元コードより、さぽーとさっぽろ入力フォームにアクセスいただき、必要事項を入力してください。



※クーポンコードの申請は期日に余裕をもってお申込ください。
目安としてお申込日の翌営業日中までにクーポンコードをお送りいたします。教室の申込締切日に近いお日にちで申請された場合、申込締切日に間に合わない場合がありますので、ご注意ください。

② さぽーとさっぽろより、ご入力されたメールアドレス宛にクーポンコードが発行されます。
③ 札幌市スポーツ協会の教室 WEB 申込みフォームにて②で発行されたクーポンコードを入力しお申込みいただく助成額の適用となります。

※ 水泳教室を自動継続されている方につきましては、令和5年度内での適用に向けて準備を進めておりますので、ご利用方法が決まりましたら、別途お知らせいたします。

教室 WEB 申込み 受講料割引キャンペーン を実施いたします!!

「教室 WEB 申込み」より、7月開講教室をお申込みいただく
と受講料が 200 円割引となります。

・本キャンペーンは「令和5年7月開講教室」で、新規・継続のお申込みを問わず、対象教室に「WEB 申込みをされた方」が対象となります。
・WEB 申込みを行っていない教室については、キャンペーン対象外となります。
・申込期間終了後にお申込みされる場合は、教室 WEB 申込みによる受付ができません。あらかじめご了承ください。

教室受講時の施設利用料は不要です。

教室受講以外に別室をご利用される場合は、別途施設利用料が必要となりますのでご注意ください。

★共通事項★

時間	回数	定員	期間	受講料
7:45 ~ 8:40	6回	15名	7/26~7/31	4,500円

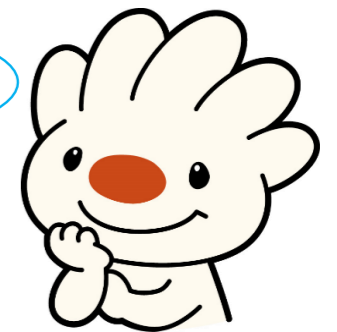
★教室一覧★

No.	教室名	指導員名
234	夏休みおはようバドミントン 小3~6	吉田 仁美
235	夏休みおはようフットサル 小1~3	真藤 優亮
236	夏休みおはようバスケットボール 小4~6	山岡 真由美

WEB申込みフォーム



体育館には7時35分から入れるです♪
朝からスポーツでよい1日を過ごさずです♪
中面のスポーツ教室もおススメです♪



【お申込みにあたって】

- ・お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
- ・お申込みされたレベルに達していない場合、途中で教室の移動をお願いする場合があります。
- ・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- ・指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。
- ・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
- ・お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします。電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。
- ・教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
- ・教室を辞めるお申し出があった場合は、1教室につき500円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
- ・教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございます。その際は事前にお知らせさせていただきます。

【個人情報の取扱い】

- お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。
- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
 - ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
 - ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
 - ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認 また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。



手稲区体育館

〒006-0832 札幌市手稲区曙2条1丁目2-46
JRバス「手稲区体育館前」下車徒歩1分

札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

☎ 011-684-0088

- 開館時間 9:00~21:00
- 休館日 第2月曜日(整備日)
- 駐車場 約100台



教室申込みは WEB が便利

- 受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。
- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます!
 - 申込期間中は24時間お申込み可能です!
 - お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします!



WEB申込みフォーム



☆4月開講教室☆
追加申込受付中!! 4月開講こども向け教室はコチラ!!
途中受講が可能です♪受講料は残り回数に応じた金額となります♪

No.	教室名	指導員名	曜日	時間	残り回数	空き人数	受講料(税込)		1回あたりの受講料						
							一般	障がいのある方	一般	障がいのある方					
201	ダンス 年中・年長	岩瑛里奈	月	14:50~15:50	8回	15名	7,200円	5,600円	900円	700円					
202	チアダンス 小1~3			16:00~17:00	8回	10名									
203	チアダンス 小3~6			17:10~18:20	8回	14名									
201 202 203	7月1日以降の残り日程		7/3	7/24	7/31	8/7	8/21	8/28	9/4	9/25					
	残り回数		8回	7回	6回	5回	4回	3回	2回	1回					
204	運動あそび い・ろ・は(年中・年長)	森岡いづみ 中村亜美	月	15:00~16:15	6回	14名	7,800円	6,000円	1,300円	1,000円					
205	運動あそび い・ろ・は(小1・2)			16:20~17:40	6回	12名									
204 205	7月1日以降の残り日程		7/3	7/24	8/21	8/28	9/4	9/25							
	残り回数		6回	5回	4回	3回	2回	1回							
208	テニス(火)小3~6	小斎玲子 田中弘美	火	16:25~17:55	11回	15名	12,100円	9,350円	1,100円	850円					
209	バドミントン(火)小3~6	早坂恵 阿部鉄信	火	16:25~17:55	12回	10名	10,800円	8,400円	900円	700円					
208 209	7月1日以降の残り日程		7/4	7/11	7/18	7/25	8/1	8/8	8/15	8/22	8/29	9/5	9/12	9/19	9/26
	残り回数		11回	10回	9回	8回	7回	6回	休み	5回	4回	3回	2回	1回	予備日
	残り回数		12回	11回	10回	9回	8回	7回	6回	5回	4回	3回	2回	1回	
210	フットサル(水)小1~3	真藤優亮	水	15:50~16:50	13回	2名	9,750円	7,800円	750円	600円					
212	スラックライン 小1~3	ベツ エカテリーナ	水	16:00~17:15	12回	2名	13,200円	13,200円	1,100円	1,100円					
215	バドミントン(水)小3~6	早坂恵	木	16:25~17:55	13回	1名	11,700円	9,100円	900円	700円					
216	タグラグビー 小3~6	北海道ラグビー フットボール協会	水	16:25~17:55	13回	8名									
217	卓球 小3~6	札幌婦人 卓球親睦会	水	16:30~18:00	13回	8名									
210 215~ 217	7月1日以降の残り日程		7/5	7/12	7/19	7/26	8/2	8/9	8/16	8/23	8/30	9/6	9/13	9/20	9/27
	残り回数		13回	12回	11回	10回	9回	8回	7回	6回	5回	4回	3回	2回	1回
212	残り回数		12回	11回	10回	9回	8回	7回	6回	5回	4回	3回	2回	1回	予備日
220	テニス(木)小1・2	平井正	木	16:10~17:10	13回	4名	11,700円	9,100円	900円	700円					
221	テニス(木)小3~6		木	17:20~18:40	13回	3名	14,300円	11,050円	1,100円	850円					
222	バドミントン(木)小3~6	山口克志 吉田仁美	木	16:25~17:55	13回	3名	11,700円	9,100円	900円	700円					
220 221 222	7月1日以降の残り日程		7/6	7/13	7/20	7/27	8/3	8/10	8/17	8/24	8/31	9/7	9/14	9/21	9/28
	残り回数		13回	12回	11回	10回	9回	8回	7回	6回	5回	4回	3回	2回	1回
223	Let's English 1歳6か月~4歳保護者同伴	櫻井知子	金	10:00~10:40	12回	6名	10,800円	8,400円	900円	700円					
224	バレーボール 小3~6 16:10~	對馬文治	金	16:10~17:00	11回	2名	8,250円	6,600円	750円	600円					
226	バドミントン(金)小1~3	工藤美幸	金	16:25~17:25	11回	1名	8,250円	6,600円	750円	600円					
224 226 223	7月1日以降の残り日程		7/7	7/14	7/21	7/28	8/4	8/11	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29
	残り回数		11回	10回	9回	休み	8回	休み	7回	6回	5回	4回	3回	2回	1回
	残り回数		12回	11回	10回	9回	8回	休み	7回	6回	5回	4回	3回	2回	1回

☆毎月開催!! 少人数制短期教室☆(228~230はひと月ごとにテーマが替わります)申込期間は毎月1日~14日です♪

No.	教室名	指導員名	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)		期間	テーマ					
							一般	障がいのある方							
228	こどもフィジカルアカデミー 年中・年長	真藤優亮	金	15:00~15:55	3回	8名	2,700円	2,100円	07月 7.14.21 08月 4.18.21 09月 1.8.15 10月 6.13.20	07月 鉄棒 08月 ボールあそび 09月 リズム体操 10月 なわとび					
229	こどもフィジカルアカデミー 小1・2		金	16:00~16:55											
230	こどもフィジカルアカデミー 小3・4		金	17:00~17:55											
231	フットサル(土)小1~3		土	9:30~10:30											
232	フットサル(土)小3~6		土	10:40~11:40											
	7月1日以降の残り日程		7/7	7/14	7/21	7/28	8/4	8/11	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29
	残り回数		11回	10回	9回	休み	8回	休み	7回	6回	5回	4回	3回	2回	1回
	残り回数		12回	11回	10回	9回	8回	休み	7回	6回	5回	4回	3回	2回	1回

☆10月開講教室☆
9月1日から申し込みスタート!! 9月1日~9月14日が申込期間となります♪
10月から来年2024年3月いっぱいまで、6か月間の日程です♪

No.	教室名	指導員名	時間	回数	定員	受講料(税込)		1回あたりの受講料	
						一般	障がいのある方	一般	障がいのある方
月曜日(期間:10/16~3/25)									
201	ダンス 年中・年長	岩瑛里奈	14:50~15:50	16回	30名	14,400円	11,200円	900円	700円
202	チアダンス 小1~3		16:00~17:00						
203	チアダンス 小3~6		17:10~18:20						
204	運動あそび い・ろ・は(年中・年長)	森岡いづみ 中村亜美	15:00~16:15	16回	20名	20,800円	16,000円	1,300円	1,000円
205	運動あそび い・ろ・は(小1・2)		16:20~17:40						
206	ミニバスケットボール小1~3	山岡真由美 清川いずみ	16:10~17:10	16回	20名	12,000円	9,600円	750円	600円
207	ミニバスケットボール小4~6		17:20~18:50						
火曜日(期間:10/3~3/26)※208は3/19まで									
208	テニス(火)小3~6	小斎玲子 田中弘美	16:25~17:55	24回	20名	26,400円	20,400円	1,100円	850円
209	バドミントン(火)小3~6	早坂恵 阿部鉄信	16:25~17:55	25回	30名	22,500円	17,500円	900円	700円
水曜日(期間:10/4~3/27)※212、213は3/20まで									
210	フットサル(水)小1~3	真藤優亮	15:50~16:50	24回	15名	18,000円	14,400円	750円	600円
211	フットサル(水)小3~6		16:55~17:55						
212	スラックライン 小1~3	ベツ エカテリーナ	16:00~17:15	23回	8名	25,300円			1,100円
213	スラックライン 小3~6		17:20~18:35						
214	バドミントン(水)小1~3	吉田仁美	16:25~17:25	23回	10名	17,250円	13,800円	750円	600円
215	バドミントン(水)小3~6	早坂恵	16:25~17:55	23回	15名	20,700円	16,100円	900円	700円
216	タグラグビー 小3~6	北海道ラグビー フットボール協会	16:25~17:55	23回	15名	20,700円	16,100円	900円	700円
217	卓球 小3~6	札幌婦人 卓球親睦会	16:30~18:00	22回	15名	19,800円	15,400円	900円	700円
木曜日(期間:10/5~3/28)									
218	ヒップホップ 小1~3		15:40~16:40	24回	20名	21,600円	16,800円	900円	700円
219	ヒップホップ 小3~6		16:45~17:55						
220	テニス(木)小1・2	平井正	16:10~17:10	24回	10名	21,600円	16,800円	900円	700円
221	テニス(木)小3~6		17:20~18:40						
222	バドミントン(木)小3~6	山口克志 吉田仁美	16:25~17:55	24回	30名	21,600円	16,800円	900円	700円
金曜日(期間:10/6~3/29)									
223	Let's English 1歳6か月~4歳保護者同伴	櫻井知子	10:00~10:40	22回	8名	19,800円	15,400円	900円	700円
224	バレーボール 小3~6 16:10~	對馬文治	16:10~17:00	22回	15名	16,500円	13,200円	750円	600円
225	バレーボール 小3~6 17:05~		17:05~17:55						
226	バドミントン(金)小1~3	工藤美幸	16:25~17:25	22回	10名	16,500円	13,200円	750円	600円
227	バドミントン(金)小3~6	山口克志	16:25~17:55	22回	15名	19,800円	15,400円	900円	700円

☆プロスポーツ団体教室☆ 申込、問い合わせは各団体のHPへどうぞ♪

教室名	実施団体	曜日	時間	対象
レバンガ北海道バスケットボールアカデミー	レバンガ北海道	月	19:00~21:00	小4~6
北海道日本ハムファイターズベースボールアカデミー	ファイターズスポーツ エンターテインメント	金	15:15~16:15	未就学の4~6歳
コンサドーレサッカースクール	コンサドーレ北海道 スポーツクラブ	火	15:50~17:00 16:50~18:00	小1~3(15:50~) 小4~6(17:00~)

↓ QRコードはこちら!! ↓