

いろいろなスポーツをいろいろな施設で体験しよう!!

DO! スポKIDS

打って 踊って 泳いで 滑って

追加申込み受付中

球技



バドミントン・フットサル
などに挑戦!

ダンス



ヒップホップなどに挑戦!

水泳



水慣れから挑戦!

ウィンタースポーツ



スケート・歩くスキー
などに挑戦!

※実施する種目はコースにより異なります。

DO! スポKIDSは…

豊富なプログラム!!

札幌市内の複数のスポーツ施設を会場として、10種類以上の種目が体験できるスポーツ教室です。市内を10コースに分け、それぞれで特徴のある種目が体験できます。

「打って・踊って・泳いで・滑って」をテーマとし、学校で教わるスポーツから、普段体験できないスポーツまで多くの種目を体験することで、お子様の将来にわたるスポーツ活動の幅を広げます。

多彩な指導スタッフ!!

各種目の指導は専門スタッフの他、札幌で活躍するアスリートやプロスポーツチーム所属コーチなどが指導します。

また、当協会が管理運営する札幌市内のスポーツ施設を効果的に連携させるスポーツクラブ事業のクラブマネージャー・阿部雅司さん(ノルディック複合リレハンメルオリンピック金メダリスト)が、お子様の成長を優しく見守りながら、一緒に種目を楽しんだり、歩くスキーの指導をしてくれます。



みなさんと会えるのを
たのしみにしています!

スポーツ能力測定会にも参加できます!!

世界最新の測定機器で運動能力を測定します。自分に合ったスポーツを見つけ、自信を持ってスポーツに挑戦していくキッカケになります。

株明治様による栄養セミナーを実施します!!

保護者様を対象として、成長期のお子さまにとって大切な食事・栄養をテーマに、食事の基本、カラダづくりと栄養、サプリメントの考え方について学ぶ「meiji栄養セミナー」を実施いたします。

期間・対象・受講料など

期間 令和5年5月～令和6年3月

※コースにより変動あり

対象 小学1年生から小学3年生

定員 各コース24名

受講料 (税込) 一般:33,000円

障がいのある方:25,500円

※受講料は残回数により変わります。

主催



一般財団法人
札幌市スポーツ協会

札幌市体育館グループ、温水プールグループ、美香保体育館、スケート施設グループ

札幌市スポーツ協会HP



協力



健康にアイデアを



DO! スポ KIDS 日程表 ※終了している日程もございます。

南コース				
回数	日程	時間	種目	会場
1	5/11(木)	16:30~17:45	コーディネーショントレーニング (阿部雅司さん)	南区体育館
2	5/18(木)	16:30~17:45	テニス	平岸庭球場
3	5/25(木)			
4	6/8(木)	16:30~17:45	ミニバレー	南区体育館
5	6/15(木)			
6	6/22(木)	16:30~17:45	アーチェリー	北ガスアリーナ札幌46
7	6/29(木)			
8	7/5(水)	16:30~17:45	ミニバス (レバンガ北海道)	南区体育館
9	7/12(水)			
10	7/19(水)	16:30~17:45	HIPHOP	南区体育館
11	8/2(水)	16:30~17:30	水遊び&水泳	平岸プール
12	8/3(木)			
13	8/4(金)			
14	8/24(木)	16:30~17:45	野球	円山総合運動場
15	9/5(火)			
16	9/21(木)	16:30~17:45	キンボール	南区体育館
17	9/28(木)			
18	10/4(水)	16:30~17:30	フットサル (エスポラーダ北海道)	南区体育館
19	10/11(水)			
20	10/19(木)	16:30~17:45	合気道	南区体育館
21	11/8(水)	16:30~17:45	タグラグビー	南区体育館
22	11/15(水)			
23	12/14(木)	16:30~17:45	卓球	南区体育館
24	12/16(土)	別途お知らせ	スポーツ能力測定会	北ガスアリーナ札幌46
25	12/21(木)	16:30~17:45	卓球	南区体育館
26	1/10(水)	16:30~17:45	バドミントン	南区体育館
27	1/16(火)	10:00~11:15	歩くスキー (阿部雅司さん)	中島体育センター
28	1/17(水)	16:30~17:45	バドミントン	南区体育館
29	2/7(水)	16:30~17:45	ドッジボール	南区体育館
30	2/14(水)			

手稲コース				
回数	日程	時間	種目	会場
1	5/19(金)	16:25~17:40	コーディネーショントレーニング (阿部雅司さん)	手稲区体育館
2	5/26(金)	16:25~17:25	スラックライン	手稲区体育館
3	6/2(金)			
4	6/9(金)	16:25~17:25	かけっこ (北風沙織さん)	手稲区体育館
5	6/16(金)			
6	6/23(金)	16:00~17:00	フットサル (エスポラーダ北海道)	宮の沢屋内競技場
7	6/30(金)	16:25~17:40	タグラグビー	手稲区体育館
8	7/7(金)			
9	7/25(火)	15:30~16:30	水遊び&水泳	手稲曙温水プール
10	7/26(水)			
11	7/27(木)			
12	7/28(金)			
13	7/29(土)	16:00~17:00	フットサル (エスポラーダ北海道)	宮の沢屋内競技場
14	8/25(金)			
15	9/1(金)	16:25~17:25	ソフトバレー	手稲区体育館
16	9/15(金)			
17	9/22(金)	16:25~17:40	キンボール	手稲区体育館
18	9/29(金)	16:00~17:00	フットサル (エスポラーダ北海道)	宮の沢屋内競技場
19	10/6(金)	16:25~17:40	ドッジボール	手稲区体育館
20	10/13(金)			
21	10/20(金)	16:25~17:25	バドミントン	手稲区体育館
22	10/27(金)			
23	11/10(金)	16:25~17:25	体操 (竹内由佳さん)	手稲区体育館
24	11/17(金)	16:25~17:25	HIPHOP	手稲区体育館
25	12/1(金)	16:25~17:25	ミニバレー	手稲区体育館
26	12/8(金)			
27	12/15(金)	16:25~17:25	卓球	手稲区体育館
28	12/16(土)	別途お知らせ	スポーツ能力測定会	北ガスアリーナ札幌46
29	12/22(金)	16:25~17:25	卓球	手稲区体育館
30	1/10(水)	11:30~12:30	カーリング	美香保体育館

お申込み・お問い合わせ

お申込み・お問い合わせについては、希望するコースの施設窓口またはお電話にてお願いいたします。

コース	施設名	電話番号	住所	施設整備日(休館)
南コース	南区体育館	011-571-5171	南区川沿4条2丁目2-1	第2月曜日 ※祝日の場合は第1月曜日
手稲コース	手稲区体育館	011-684-0088	手稲区曙2条1丁目2-46	

受講にあたって

●各コース内でも曜日・時間が異なりますので、ご確認のうえ、お申込みください。●各コース合同開催となる種目がございます。●現地集合、現地解散となります●上靴をご用意ください。●スケート、カーリング、歩くスキーは暖かい服装(防寒着・手袋・帽子)を着用して受講ください●お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。●教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。●伝染病の方は教室の受講をご遠慮ください。●指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。●自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。●お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします。(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。)●教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。●教室を辞めるお申し出があった場合は、1教室につき500円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。●教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますので、その際は事前にお知らせさせていただきます。

個人情報の取扱い

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認 また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。