

		午前の部 (9:00~12:30) 専用12:00まで					午後の部 (13:00~17:00) ●15:30まで、★16:15まで					夜間の部 (17:30~21:00) ●17:45から、★18:00から				
		競技室		体育室	格技室	デッキ	競技室		体育室	格技室	デッキ	競技室		体育室	格技室	デッキ
		A	B				A	B				A	B			
1	土	教室	教室	専用	教室	専用	バドミントン		バドミントン		専用	専用	卓球	卓球	柔道	
2	日	卓球		卓球		卓球	バドミントン		バドミントン		専用	卓球		卓球		
3	月	教室	教室	教室		卓球	専用	抽卓球	抽卓球	教室	卓球	テニス	教室	ソフトバレー	●柔道	
4	火	バドミントン		教室		卓球	ミニテニス	抽卓球	抽●卓球		卓球	フットサル		剣道	合気道	
5	水	大会		専用	教室	専用	大会		専用	教室	専用	バレーボール		卓球	空手	
6	木	バドミントン		ミニテニス	専用	卓球	教室	抽★卓球	抽●卓球		卓球 16:00	教室	★ソフトテニス	★剣道	柔道	
7	金	教室	教室	専用	教室	卓球	教室	抽卓球 16:00	専用	教室	卓球 16:00	★バドミントン		専用	少林寺	
8	土	令和5年度統一選挙準備														
9	日	令和5年度統一選挙														
10	月	施設整備日					施設整備日					施設整備日				
11	火	バドミントン		教室		卓球	★ミニテニス	抽★卓球	抽●卓球		卓球 16:00	★バスケットボール		★剣道	合気道	
12	水	教室	教室	専用	教室	卓球	教室	抽★卓球	抽●卓球	教室	★マシ	★バレーボール		★卓球	空手	
13	木	大会		ミニテニス	専用	専用	大会		専用		専用	教室	★ソフトテニス	★剣道	柔道	
14	金	教室	教室	専用	教室	卓球	教室	抽卓球 16:00	ソフトバレー	教室	マシ 16:00	★バドミントン		空手	少林寺	
15	土	教室	教室	卓球	教室	卓球	バドミントン		バドミントン		専用	専用	卓球	卓球	柔道	
16	日	大会		専用	専用	専用	大会		専用		専用	専用	専用	卓球		
17	月	教室	教室	教室		卓球	専用	抽卓球 16:00	教室	教室	卓球 16:00	バスケットボール 19:00~	教室	ソフトバレー 18:30~	●柔道	
18	火	バドミントン		教室		卓球	★ミニテニス	抽★卓球	抽●卓球		卓球 16:00	★フットサル		★剣道	合気道	
19	水	教室	教室	専用	教室	卓球	教室	抽★卓球	抽●卓球	教室	★マシ	★バレーボール		★卓球	空手	
20	木	バドミントン		ミニテニス	専用	卓球	教室	抽★卓球	抽●卓球		卓球 16:00	教室	★ソフトテニス	★剣道	柔道	
21	金	教室	教室	専用	教室	卓球	教室	抽卓球 16:00	ソフトバレー	教室	マシ 16:00	★バドミントン		空手	少林寺	
22	土	専用	卓球	専用	教室	卓球	専用	専用	専用		専用	バドミントン		バドミントン	柔道	
23	日	大会		専用	専用	専用	大会		専用	専用	専用	専用	専用	卓球	卓球	
24	月	教室	教室	教室		卓球	専用	抽卓球 16:00	教室	教室	卓球 16:00	テニス	教室	ソフトバレー 18:30~	●柔道	
25	火	バドミントン		教室		卓球	★ミニテニス	抽★卓球	抽●卓球		卓球 16:00	★バスケットボール		★剣道	合気道	
26	水	教室	教室	専用	教室	卓球	教室	抽★卓球	抽●卓球	教室	★マシ	★バレーボール		★卓球	空手	
27	木	バドミントン		ミニテニス	専用	卓球	教室	抽★卓球	抽●卓球		卓球 16:00	教室	★ソフトテニス	★剣道	柔道	
28	金	教室	教室	専用	教室	卓球	教室	抽卓球 16:00	ソフトバレー	教室	マシ 16:00	★バドミントン		空手	少林寺	
29	土	大会		専用	専用	専用	大会		専用		専用	専用	卓球	卓球	柔道	
30	日	大会		専用	専用		大会		専用	専用		大会				

・トレーニング室は毎日9時~21時の間にご利用になれます。(施設整備日、8日、9日はご利用になれません)

・抽のマークがある開放は入場順を抽選で決定します。

・格技室の空欄は格技系の種目で個人利用できます。詳細はお問い合わせください。

・●印のある開放は、午後の部は15時30分まで、夜間の部は17時45分からとなります。

・★印のある開放は、午後の部は16時15分まで、夜間の部は18時00分からとなります。

・空手は松濤館流です。

・少年・少女の教室を受講されている方は、当館ホームページの教室情報をご覧ください。



新型コロナウイルス感染症予防対策のため、当面の間、卓球・バドミントン・バスケットボールなどの用具の貸出しは行いません。

利用時間帯（個人利用）	
午前の部	9:00～12:30
午後の部	13:00～17:00
夜間の部	17:30～21:00

上靴と靴袋の持参について
●館内は土足禁止です。必ず上靴を持参してください。貸出しは行っていません。
●外靴を入れる靴袋を持参してください。

小中学生の利用について
●小学生は17時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合に限り、21時までご利用いただけます。
●中学生は19時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合または保護者の送迎がある場合は、21時までご利用いただけます。
●中学生の方は生徒手帳を忘れずに持参ください。

多目的室
●利用料金（1時間） 平日910円 土日祝日 1,090円
●冬期間は別途暖房料金が必要です。
●机、いす、ホワイトボードを用意しております。
●会議以外でも、軽スポーツなどでの利用が可能です。詳細につきましてはお気軽にお問い合わせください。

バドミントン一般開放
●事務所窓口にて番号札をお渡しいたします。室内に設置してあるホワイトボードに番号札を貼り、その時間になりましたら予約したコートでご利用ください。
●混雑時には15分交代でご利用ください。
●混雑時には入場制限を行う場合がありますのであらかじめご了承ください。

卓球一般開放
●午後の部の受付時に、入場順を決める抽選を行っております。当日の12時40分～12時49分の間に、受付窓口にて抽選に参加してください。
●12時50分以降、番号順に入場ください。
●抽選に参加していない場合は、最後尾からの入場となりますのでご了承ください。

利用料金（個人利用）				
区分	当日券	回数券 (6枚綴)	1ヵ月券	共通1ヵ月券
一般	390円	1,950円	5,670円	8,600円
高校生	230円	1,150円	3,350円	4,610円
高齢者 (65歳以上)	130円	650円	1,670円	2,300円
中学生以下	無料			

※施設での料金のお支払いは現金のみの取り扱いとなります。

●個人利用料金は午前、午後、夜間の各時間帯ごとに必要となります。

●トレーニング室の利用は、入館から退館まで利用(1人1回)できます。

なお、それ以外の種目の一般開放も利用する場合は、各時間帯で利用料が必要となります。

●中学生・高校生の方は生徒手帳を受付窓口にご提示ください。

●高齢者（65歳以上）、19歳未満の勤労青少年の方は年齢を証明できるものを受付窓口にご提示ください。

●障がい者手帳、療育手帳等をお持ちの方は、利用料が免除となりますので受付窓口にご提示ください。

上記手帳をお持ちの方を介助者するために入館する方についても免除になります。お申し出ください。

●当館では午後の部12時40分から受付、夜間の部17時10分から受付しています。

また混雑時には、種目によって入場制限を行っておりますのでご了承ください。

トレーニング室
●各種トレーニング器具を設置しており、事前予約なしでご利用いただけます。（9:00～21:00）
●室内の人数制限をしております。当館は最大25名です。
●定員を超えた場合は、お待ちいただく場合がございます。また、より多くの方にご利用いただくため、混雑時には概ね2時間以内でのご利用をお願いいたします。
●中学生以下は、保護者が同伴でも入室できません。
●主な設置器具～ トレッドミル、エアロバイク、ダンベル等
●毎週火曜日夜間の部には、トレーニング指導員を配置しています。

フットサル
●18:30よりゲーム形式（2点先取、または5分交代）での開放形式としています。
●個人や少人数でのゲーム参加も可能です。指導員または職員にご相談ください。

バスケットボール
●火曜19時より半面で試合形式（5分交代）での開放となります。月曜はシュート練習のみ。
●個人や少人数での試合参加も可能です。指導員または職員にご相談ください。

バレーボール
●人数により、指導員が状況を判断し試合形式になる場合がございます。

格技系開放
●格技室で種目設定を行っていない時間帯は、格技系の種目での個人利用ができます。
●中学生以下の方のみでの利用はできません。必ず保護者または指導員が同伴してください。
●格技系自由開放は、混雑時には入場制限を行っておりますのでご了承ください。

卓球マシン
●指導員が1名つき、必要な方は簡単な技術指導が受けられます。
●水・金曜日 13時30分～15時30分
●場所 トレーニングデッキ
【ご利用方法】
・13時からデッキにて番号札をお取りください。
・先着30名まで、利用時間お一人3分程度。
・祝日・大会などの場合、ご利用できません。

