



日程表

回数	日程	曜日	時間帯	種目	場所
1	5月19日	金	16:25~17:40	コーディネーショントレーニング	手稲区体育館
2	5月26日	金	16:25~17:25	スラックライン	
3	6月2日	金	16:25~17:25		
4	6月9日	金	16:25~17:25	かけっこ (北風沙織さん)	
5	6月16日	金	16:25~17:25		
6	6月23日	金	16:00~17:00	フットサル (エスポラーダ北海道)	宮の沢屋内競技場
7	6月30日	金	16:25~17:40	タグラグビー	手稲区体育館
8	7月7日	金	16:25~17:40		
9	7月25日	火	15:30~16:30	水遊び&水泳	手稲曙温水プール
10	7月26日	水	15:30~16:30		
11	7月27日	木	15:30~16:30		
12	7月28日	金	15:30~16:30		
13	7月29日	土	15:30~16:30		
14	8月25日	金	16:00~17:00	フットサル (エスポラーダ北海道)	宮の沢屋内競技場
15	9月1日	金	16:25~17:25	ソフトバレー	手稲区体育館
16	9月15日	金	16:25~17:25		
17	9月22日	金	16:25~17:40	キンボール	宮の沢屋内競技場
18	9月29日	金	16:00~17:00	フットサル (エスポラーダ北海道)	
19	10月6日	金	16:25~17:40	ドッジボール	
20	10月13日	金	16:25~17:40		
21	10月20日	金	16:25~17:25	バドミントン	
22	10月27日	金	16:25~17:25		
23	11月10日	金	16:25~17:25	体操 (竹内由佳さん)	
24	11月17日	金	16:25~17:25	HIPHOP	
25	12月1日	金	16:25~17:25	ミニバレー	
26	12月8日	金	16:25~17:25		
27	12月15日	金	16:25~17:25	卓球	北ガスアリーナ札幌46
28	12月16日	土	別途お知らせ	スポーツ能力測定会	
29	12月22日	金	16:25~17:25	卓球	手稲区体育館
30	1月10日	水	11:30~12:30	カーリング	美香保体育館
会場一覧					
施設	手稲区体育館	手稲区曙2条1丁目		011-684-0088	
	宮の沢屋内競技場	西区宮の沢490番地		011-664-6363	
	手稲曙温水プール	手稲区曙2条1丁目		011-683-0676	
	美香保体育館	東区北22条東5丁目		011-741-1972	
持ち物					
体育館ほか		上靴、運動しやすい服装、汗ふきタオル、外靴用靴袋、(屋外実施の場合は外用運動靴)			
プール		水着、水泳帽子、タオル、ゴーグル			
スケート・カーリング・歩くスキー		防寒着、手袋、帽子 (スケート靴をレンタルする場合は、別途料金がかかります。)			



一般財団法人 札幌市スポーツ協会