

2022年11月22日

■事故

施設内でケガをされた場合、速やかに指導員または職員にお知らせください。

■その他

- ・貴重品等は有料ロッカー(50円/回)に保管願います。
- ・この教室は身体機能の回復などリハビリを目的としたものではありません。
- ・指導員や職員の指示に従わず教室の進行に支障を来した場合、また私語や大声などで他の方の受講を妨げたり、指導員や他の方への誹謗・中傷等の迷惑行為が見受けられた場合はその後の受講をお断りいたします。
- ・物品販売や宗教、政治的活動及びマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。
- ・指導員、他受講者の連絡先等のお問合せは個人情報保護法に基づきお知らせできません。
- ・自然災害や交通機関のトラブル等により、開講日や実施会場、担当指導員が変更になる場合があります。
- ・ご不明な点は施設窓口までお問合せください。

■日程表

部屋名 格技室
教室名 姿勢が良くなるピラティス
曜日 金
時間 12:45~13:45

1	2	3	4	5	6	7
1/6	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17
8	9	10	11	予備日		
2/24	3/3	3/10	3/17	3/24		