

# 11月 手稲区体育館

手稲区曙2条1丁目

更新日: 2021/10/20

電話: 684-0088

URL: <https://www.sapporo-sport.jp>

		午前の部 (9:00~12:30) 専用12:00まで				午後の部 (13:00~17:00) ●15:30まで、★16:15まで				夜間の部 (17:30~21:00) ●17:45から、★18:00から						
		競技室		体育室	格技室	デ ツ キ	競技室		体育室	格技室	デ ツ キ	競技室		体育室	格技室	デ ツ キ
		A	B				A	B				A	B			
1	月	専用				専用	抽卓球 16:00	教室	教室	卓球 16:00	テニス (Bコート19:00~)	ソフトバレー 18:30~	柔道 17:45			
2	火	バドミントン		教室		卓球	★ミニテニス	抽★卓球	●ゲートボール	卓球 16:00	★バスケットボール	★剣道	合気道			
③	水	専用				専用	専用	専用	専用	専用	専用	卓球	卓球			
4	木	バドミントン		ミニテニス	専用	卓球	教室	抽★卓球	抽●卓球	卓球 16:00	教室	★ソフトテニス	★剣道	柔道		
5	金	教室	教室	専用	教室	卓球	教室	抽★卓球	★ソフトバレー	教室	マシン	★バドミントン	★空手	少林寺		
6	土	教室	教室	卓球	教室	卓球	専用		専用		専用	専用	専用	柔道		
7	日	卓球		卓球		卓球	バドミントン	バドミントン		専用	専用	卓球	卓球			
8	月	施設整備日				施設整備日				施設整備日						
9	火	バドミントン		教室		卓球	★ミニテニス	抽★卓球	●ゲートボール	卓球 16:00	★フットサル	★剣道	合気道			
10	水	教室	教室	専用	教室	卓球	教室	抽★卓球	抽●卓球	教室	★マシン	★バレーボール	★卓球	空手		
11	木	バドミントン		ミニテニス	専用	卓球	教室	抽★卓球	抽●卓球	卓球 16:00	教室	★ソフトテニス	★剣道	柔道		
12	金	教室	教室	専用	教室	卓球	教室	抽★卓球	★ソフトバレー	教室	マシン	★バドミントン	★空手	少林寺		
13	土	専用		専用	教室	専用	専用	専用	専用	専用	専用	専用	卓球	卓球	柔道	
14	日	専用		専用	専用	専用	専用	専用	専用	専用	専用	バドミントン	バドミントン			
15	月	教室	教室	教室		卓球	専用	抽卓球 16:00	教室	教室	卓球 16:00	テニス (Bコート19:00~)	ソフトバレー 18:30~	柔道 17:45		
16	火	バドミントン		教室		卓球	★ミニテニス	抽★卓球	●ゲートボール	卓球 16:00	★バスケットボール	★剣道	合気道			
17	水	教室	教室	専用	教室	卓球	教室	抽★卓球	抽●卓球	教室	★マシン	★バレーボール	★卓球	空手		
18	木	バドミントン		ミニテニス	専用	卓球	教室	抽★卓球	抽●卓球	卓球 16:00	教室	★ソフトテニス	★剣道	柔道		
19	金	教室	教室	専用	教室	卓球	教室	抽★卓球	★ソフトバレー	教室	マシン	★バドミントン	★空手	少林寺		
20	土	教室	教室	卓球	教室	卓球	バドミントン		バドミントン		専用	専用	専用	卓球	柔道	
21	日	専用	卓球	卓球		卓球	バドミントン	バドミントン		専用	専用	専用	卓球			
22	月	教室	教室	教室		卓球	専用	抽卓球 16:00	教室	教室	卓球 16:00	バスケットボール (19:00~)	ソフトバレー 18:30~	柔道 17:45		
②③	火	専用				専用	専用	専用	専用	専用	専用	専用	専用	専用		
24	水	専用				専用	専用	専用	抽●卓球	教室	専用	バレーボール	★卓球	空手		
25	木	バドミントン		ミニテニス	専用	卓球	教室	抽★卓球	抽●卓球	卓球 16:00	教室	★ソフトテニス	★剣道	柔道		
26	金	教室	教室	専用	教室	卓球	教室	抽★卓球	★ソフトバレー	教室	マシン	★バドミントン	★空手	少林寺		
27	土	教室	教室	卓球	教室	卓球	専用		専用	専用	専用	専用	専用	専用	柔道	
28	日	専用		専用	専用	専用	専用	専用	専用	専用	専用	専用	卓球	卓球		
29	月	教室	教室	教室		卓球	専用	抽卓球 16:00	教室	教室	卓球 16:00	バスケットボール (19:00~)	ソフトバレー 18:30~	柔道 17:45		
30	火	バドミントン		教室		卓球	★ミニテニス	抽★卓球	●ゲートボール	卓球 16:00	★フットサル	★剣道	合気道			

・トレーニング室は毎日9時~21時の間にご利用になれます。(施設整備日は利用できません) 11/1は13時~21時の間の利用となります。

・抽のマークがある開放は入場順を抽選で決定します。

・格技室の空欄は格技系の種目で個人利用できます。詳細はお問い合わせください。

・空手は松濤館流です。

・少年・少女の教室を受講されている方は、お手元の日程表をご覧ください。

・混雑時には入館(利用)人数を制限させていただいております。ご不便をおかけしますが、予めご了承ください。

新型コロナウイルス感染症予防対策のため、当面の間、卓球・バドミントン・バスケットボールなどの用具の貸出しを行いません。

利用時間帯及び利用料について

午前の部	9:00～12:30
午後の部	13:00～17:00
夜間の部	17:30～21:00

区分	当日券	回数券 (6枚綴)	1ヵ月券	共通1ヵ月券
一般	390円	1,950円	5,670円	8,600円
高校生	230円	1,150円	3,350円	4,610円
高齢者 (65歳以上)	130円	650円	1,670円	2,300円
中学生以下	無料			

上靴と靴袋の持参について

- 館内は土足禁止です。必ず上靴を持参してください。貸出しは行っていません。
- 上靴を入れる靴袋を持参してください。

小中学生の利用について

- 小学生は17時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合に限り、21時までご利用いただけます。
- 中学生は19時までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合または保護者の送迎がある場合は、21時までご利用いただけます。
- 中学生の方は生徒手帳を忘れずに持参ください。

●利用料金は午前、午後、夜間の各時間帯ごとに必要となります。

- トレーニング室の利用は、入館から退館まで利用(1人1回)できます。なお、それ以外の種目の一般開放も利用する場合は、各時間帯で利用料が必要となります。
- 中学生・高校生の方は生徒手帳を受付に提示ください。
- 高齢者(65歳以上)、19歳未満の勤労青少年の方は、年齢を証明できるものを受付に提示ください。
- 障がい者手帳、療育手帳等をお持ちの方は、利用料が免除となりますので受付窓口にご提示ください。上記手帳をお持ちの方を介助者するために入館するかについても免除になります。お申し出ください。
- 当館では新型コロナ感染予防対策のため当面の間は午後の部12時40分から受付、夜間の部17時10分から受付しています。また混雑時には、入場制限も行ってまいりますので予めご了承ください。

多目的室

- 利用料金(1時間)  
平日910円 土日祝日 1,090円
- 冬期間は別途暖房料金が必要です。
- 収容人数は15名です。
- 机、いす、ホワイトボードを用意しております。
- 会議以外でも、軽スポーツなどでの利用が可能です。詳細につきましてはお気軽にお問い合わせください。

トレーニング室

- 各種トレーニング器具を設置しており、事前予約なしでご利用いただけます。(9:00～21:00)
- 室内の人数制限をしております。当館は最大20名です。
- 定員を超えた場合は、お待ちいただく場合がございます。また、より多くの方にご利用いただくため、概ね2時間以内でのご利用をお願いいたします。
- 中学生以下は、保護者が同伴でも入室できません。
- 主な設置器具～  
トレッドミル、エアロバイク、エアロクライム、ダンベル等
- 毎週火曜日夜間の部には、トレーニング指導員を配置しています。

バドミントン一般開放

- 事務所窓口にて番号札をお渡しいたします。室内に設置してあるホワイトボードに番号札を貼り、その時間になりましたら予約したコートでご利用ください。
- 混雑時には15分交代でご利用ください。
- 新型コロナ感染予防対策として、混雑時には入場制限を行っておりますのでご了承ください。

フットサル

- 18:30よりゲーム形式(2点先取、または5分交代)での開放形式としています。
- 個人や少人数でのゲーム参加も可能です。指導員または職員にご相談ください。

格技系開放

- 格技室で種目設定を行っていない時間帯は、格技系の種目での個人利用ができます。
- 中学生以下の方のみでの利用はできません。必ず保護者または指導員が同伴してください。
- 格技系自由開放は、新型コロナ感染予防対策として当面の間、混雑時には入場制限を行っております。予めご了承ください。

卓球一般開放

- 午後の部の受付時に、入場順を決める抽選を行っております。当日の12時40分～12時49分間に、受付窓口にて抽選に参加してください。
- ※新型コロナ感染予防対策としてロビーの入場制限を行っております制限後の抽選は行いません
- 12時50分以降、番号順に入場ください。
- 抽選に参加していない場合は、最後尾からの入場となりますのでご了承ください。

バスケットボール

- 新型コロナ感染症予防対策として、当面の間はシュート練習程度の開放形式としています。
- ※混み合っておりますので、ケガなどに十分気をつけてご利用ください。

卓球マシン

- 指導員が1名つき、必要な方は簡単な技術指導が受けられます。
- 水・金曜日 13時30分～15時30分
- 場所 トレーニングデッキ
- 【ご利用方法】
- ・13時からデッキにて番号札をお取りください。
- ・先着30名まで、利用時間お一人3分程度。
- ・祝日・大会利用などの場合ご利用できません。

バレーボール

- 新型コロナ感染症予防対策として、当面の間は自由練習のみでの開放形式としています。

