

☆ 短期教室 ☆

こどもフィジカルアカデミー12月テーマは「キャッチボール」。ボール遊びの中で基本動作(投げる、捕る)を学びます。

| 教室名 | 指導員 | 曜日 | 時間 | 実施期間 | 回数 | 定員 | 対象 | 受講料 |
|--|-----------|----|-------------|-------------|----|-----|-------------------|--------------------|
| 少人数制こども運動教室 「こどもフィジカルアカデミー」 ～12月テーマ キャッチボール～ | 真藤 優亮 | 金 | 15:00～16:00 | 12月4・11・18日 | | | 年中・年長 | 4,100円 |
| | | | 16:10～17:10 | | | | 小学1・2年生 | |
| 卓球ピンポイント ～ツツキからの攻撃～ | 札幌婦人卓球親睦会 | 水 | 9:10～10:40 | 12月2・9・16日 | 3回 | 各6名 | 16歳以上 レベル:中級以上 | 3,330円 (3,000円) |
| テニスクリニック ～ストロークラリー～ | 北村 裕昭 | 木 | 14:40～15:40 | 12月3・10・17日 | | | 16歳以上 レベル:初中級 | 2,560円 (2,300円) |

・上記受講料の他、毎回施設利用料が必要です(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)。

※()内は65歳以上の方の料金です。障がい者手帳及び障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、別途割引受講料があります。

【申込期間】11月1日(日)～11月14日(土) 9:00～20:00 ※WEB申込は、14日(土)23:59まで
11月9日(月)は施設整備日のため、WEB申込のみの受付となります。

【申込方法】①WEB申込 ②電話申込 ③窓口申込

①教室WEB申込アドレス[<https://class.sapporo-sport.jp/>]または、当協会HPの「教室WEB申込」へアクセスし、手順にしたがいお申込みください。

②お申込みされる「教室番号」と「教室名」をお伝えください。

③「教室受講申請書」に必要事項を記入のうえ、施設窓口にお持ちください。

※複数の教室を申込みの場合は、すべて受講するという意思のもとお申込みください(予備的な申込不可)。

【抽選日】11月16日(月)

抽選の結果は、落選の方にのみ17日(火)までに当施設よりご連絡します。

※抽選後、受講可能となった場合、その権利を他人に(家族でも)譲渡することはできません。

【追加申込】11月18日(水) 9:00～ 電話にて先着順

教室開講後も定員に空きがあれば受講可能です。その際は、残回数分の受講料となりますので、お申込時にご確認ください。

【納入期間】11月20日(金)～教室初回日まで 9:00～20:00 ※直接体育館へお越しいただき、納入手続きをお願いします。

【その他】障がいのある方は各種手帳をお持ちください。

・貴重品は各自の責任で管理してください。なお、ロッカーは使用料50円が必要です(貴重品ロッカーは無料)。

・定員に満たない場合は中止することがありますのでご了承ください。



↑
WEB申込は
こちら

体育館からのお願い

〈受付窓口では〉

- ・券売機でお買い求めの利用券をおしください。
- ・専用利用、見学などの場合は、必ず受付に申し出てからお入りください。
- ・中学生・高校生は生徒手帳(身分証明書)をお見せください。
- ・19歳未満の勤労青少年の方は身分証明書をお見せください。
- ・高齢者(65歳以上)の方は年齢を証明できるものをお見せください。
- ・障がい者手帳等をお持ちの方はお見せください。(利用料が無料になります。)
- ・幼児遊戯室のみの利用はご遠慮ください。

〈館内では〉

- ・外靴は禁止です。靴袋をご用意の上、必ず上靴に履き替え、外靴は袋に入れてお持ち込みください。
- ・着替え等の保管は、更衣室内のロッカー(有料50円)をご利用願います。貴重品は貴重品ロッカー(無料)にお入れください。なお、盗難には十分ご注意ください。
- ・シャワー室(無料)の利用は20時45分までです。

〈スポーツをするときは〉

- ・運動靴、運動用具、運動着(ジャージ等)をご持参ください。
- ・バドミントン、テニス、卓球などの混み合うときは、15分交替いたします。交代の放送が流れたら待機している方とすみやかに交代してください。
- ・中学生以下の格技室のご利用は保護者同伴となっております。

〈ご利用の皆様へのお願い〉

- ・体調がすぐれない場合は、ご利用をお控えください。
- ・ご利用前に「利用申込書」を受付窓口にご提出ください。
- ・館内ではマスクの着用をお願いいたします。
- ・利用者間の距離をとるなど、密な状態を避けてください。
- ・更衣室については、入室人数を制限しています。短時間利用と不要な会話を控えるようご協力ください。

〈夜間の部は〉

- ・夜間の受付時間は17時からになります
- ・各種目に指導員を配置しています。混雑時は指導員の指示に従ってください。また、技術向上の簡単なアドバイスも行っていますので、お気軽にご相談ください。(ただし、土曜日、日曜日、祝日を除く)
- ・トレーニング室では毎週火曜日の夜間の部に指導員を配置しておりますので、簡単なアドバイスを受けられます。※祝日の場合は指導員を配置しておりません。
- ・小・中学生は学校からの指導により、外出時間(帰宅時間)が決まっておりますので、下記事項を参照の上ご利用ください。
- ・小学生…午後17時まで。夜間の部を利用する場合は、保護者の同伴が必要。
- ・中学生…午後19時まで。それ以降利用する場合は保護者同伴もしくは送迎が必要。

案内図



〈交通機関〉

◎JRバス「手稲区体育館前」下車

- ・手稲駅北口発 山口団地〔手41〕(循環手41)
- JRバス 試験場線〔手81〕〔手82〕〔手90〕
- 明日風線〔手84〕

(所要時間 約3分)

・宮の沢駅発 発寒団地線〔宮42〕

JRバス (所要時間 約30分)

◎JR「手稲駅」下車 (北口より徒歩約12分)

※季節により多少変更になる場合があります。

2020年時間割

11月

手稲区体育館

TEINE WARD GYMNASIUM

手稲区曙2条1丁目2-46 TEL 684-0088 FAX 684-0089

2020年度12月開講 スポーツ&フィットネス教室 受講者募集

11月1日(日)より、申込開始!

◆大人の教室(対象:16歳以上)◆

《スポーツ教室》

テニス・卓球・ゴルフ

《フィットネス教室》

トランポリンフィットネス

◆こどもの教室◆

フットサル、テニス、バドミントン、卓球、ヒップホップ、

バレーボール、スラックライン

各種目・各教室ごと、対象年齢・学年が異なります。

【申込期間】11月1日(日)～11月14日(土) 9:00～20:00

※11月9日(月)は施設整備日のためWEB申込のみとなります。 ※WEB申込は11月14日(土)23:59まで。

【申込方法】①WEB ②当館受付窓口 ③電話

※詳しくは、手稲区体育館ホームページ、または当館で配布している申込要項をご覧ください。

11月9日(月)は、施設整備日のためご利用できません。



札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します <https://www.sapporo-sport.jp>

一般財団法人札幌市スポーツ協会は、指定管理者として「札幌市手稲区体育館」の管理運営を行っています。



↑手稲区体育館↑
ホームページ



