

手稲区体育館

# トランポリン フィットネス体験会

10月3日 土

時間 10時～11時



10月6日 火

時間 19時45分～20時45分



おすすめ  
Point

フィットネス用のトランポリンを使い、爽快な音楽に合わせ、効率よく脂肪燃焼します。脚痩せ効果や肌トラブルの改善、むくみの解消などが期待できます。汗がたっぷりかけ、ストレス発散にもバッチリ！！

- 申込期間 9月30日(水)まで ※定員に達し次第締め切り
- 参加料 それぞれ500円  
(施設利用料 一般390円、高校生230円、65歳以上130円)
- 申込方法 電話または受付窓口(先着順)
- 部屋/対象 多目的室/16歳以上

札幌市体育館グループ指定管理者  一般財団法人 札幌市スポーツ協会

手稲区体育館 TEL(011)684-0088

〒006-0832 札幌市手稲区曙2条1丁目2-46 FAX(011)684-0089

●利用時間 9:00～21:00 ●休館日 第2月曜日・年末年始 ※祝日の場合は第1月曜日

●駐車場 100台 駐車場の混雑状況によっては駐車できないことがあります。公共交通機関を利用しておの来館にご協力をお願いします。

JRバス  
「手稲区体育館前」  
下車  
徒歩1分