

第2期 スポーツ教室

申込期間 7/1(水)～7/14(火)

詳細は裏面へ！！



テニス(対象:16歳以上)

番号	教室名	指導員名	時間	開講日	回数	定員	受講料 【税込】	65歳以上 【税込】	障がいのある方 【税込】
102	テニス初中級(水)	羽倉 孝造	9:00～10:30	8/5(水)	17回	10名	13,650円	12,290円	10,920円
103	テニス中級(水)	羽倉 孝造	10:40～12:30	8/5(水)	17回	10名	16,270円	14,640円	13,020円
104	テニス中上級(水)	羽倉 孝造	12:50～14:40	8/5(水)	17回	10名	16,270円	14,640円	13,020円
105	テニス初中級(木)	羽倉 孝造	12:50～14:20	8/6(木)	16回	10名	12,850円	11,560円	10,280円
106	ナイターテニス中上級	羽倉 孝造	19:10～20:40	8/6(木)	16回	10名	12,850円	11,560円	10,280円
107	テニス中級(金)	蝦名 秀彦	9:00～10:50	8/7(金)	15回	10名	14,360円	12,920円	11,480円
108	テニス中級(少人数制W強化)	蝦名 秀彦	10:55～12:45	8/7(金)	15回	6名	20,510円	18,460円	16,410円
109	大人のエンジョイテニス	蝦名 秀彦	12:50～13:40	8/7(金)	15回	6名	12,800円	11,520円	10,240円
◆久しぶりにテニスをやりたい方、テニスを始めたい方が対象です。									
110	テニス中級(土)	羽倉 孝造	9:00～10:50	8/8(土)	13回	10名	12,440円	11,200円	9,950円
111	テニス初級(土)	羽倉 孝造	11:00～12:30	8/8(土)	13回	10名	10,440円	9,400円	8,350円

卓球(対象:16歳以上)

番号	教室名	指導員名	時間	開講日	回数	定員	受講料 【税込】	65歳以上 【税込】	障がいのある方 【税込】
115	卓球中級A(水)	札幌婦人卓球親睦会	9:10～10:40	8/5(水)	15回	12名	10,890円	9,800円	8,710円
116	卓球初級(水)	札幌婦人卓球親睦会	9:10～10:40	8/5(水)	15回	15名	9,740円	8,760円	7,790円
117	卓球中級B(水)	札幌婦人卓球親睦会	10:45～12:45	8/5(水)	15回	15名	11,270円	10,140円	9,020円
118	卓球中上級(水)	札幌婦人卓球親睦会	10:45～12:45	8/5(水)	15回	15名	11,270円	10,140円	9,020円
119	卓球中上級(金)	札幌婦人卓球親睦会	9:10～10:40	8/7(金)	15回	12名	10,890円	9,800円	8,710円
120	卓球上級A(金)	札幌婦人卓球親睦会	9:10～10:40	8/7(金)	15回	12名	10,890円	9,800円	8,710円
121	卓球初級(金)	札幌婦人卓球親睦会	9:10～10:40	8/7(金)	15回	15名	9,740円	8,760円	7,790円
122	卓球中級(金)	札幌婦人卓球親睦会	10:45～12:45	8/7(金)	15回	15名	11,270円	10,140円	9,020円
123	卓球上級B(金)	札幌婦人卓球親睦会	10:45～12:45	8/7(金)	15回	15名	11,270円	10,140円	9,020円

ゴルフ(対象:16歳以上)

番号	教室名	指導員名	時間	開講日	回数	定員	受講料 【税込】	65歳以上 【税込】	障がいのある方 【税込】
125	ゴルフ基礎	(有)北海道GIP	9:00～10:30	8/8(土)	13回	26名	12,640円	11,380円	10,110円
126	ゴルフ形成	(有)北海道GIP	10:50～12:20	8/8(土)	13回	26名	12,640円	11,380円	10,110円

◆スポンジボールを使用してグリップの握り方等を指導します。

※申込方法・お問い合わせ先は裏面をご覧ください。※指導員及び日程はやむを得ず変更する場合があります。



【申込期間】

第2期 キッズ・ジュニア教室



申込期間
7/1(水)～7/14(火)
詳細は裏面へ！！

火曜日(8/4～順次開講)

番号	教室名	指導員名	時間	回数	定員	受講料 【税込】	障がいのある方 【税込】	対象
206	SSAキッズフットサル	エスポラーダ北海道	15:50～16:50	14回	15名	8,360円	6,690円	小学1～3年生
207	SSAジュニアフットサル	エスポラーダ北海道	16:55～17:55	14回	15名	8,360円	6,690円	小学4～6年生
エスポラーダの選手がコーチとして指導します。フットサルに必要な動作を学びます。								
208	ジュニアテニス	小斎・山口	16:25～17:55	14回	20名	11,240円	8,990円	小学3～6年生
硬式テニスのルールと基本動作を身につけられるように進めていきます。								
209	ジュニアバドミントン(火)	早坂・阿部	16:25～17:55	14回	30名	9,090円	7,270円	小学3～6年生

水曜日(8/5～順次開講)

番号	教室名	指導員名	時間	回数	定員	受講料 【税込】	障がいのある方 【税込】	対象
210	キッズバドミントン(水)	吉田 仁美	16:25～17:25	17回	10名	11,030円	8,830円	小学1・2年生
211	ジュニアバドミントン(水)	早坂 恵	16:25～17:55	17回	15名	11,030円	8,830円	小学3～6年生
214	エンジョイジュニアフットサル(低学年)	真藤 優亮	15:50～16:50	17回	15名	9,280円	7,420円	小学1～3年生
215	エンジョイジュニアフットサル(高学年)	真藤 優亮	16:55～17:55	17回	15名	9,280円	7,420円	小学4～6年生
ボールに慣れることと並行して、自然と全身運動することができます。運動の基本的な動作が身につけられるように進めていきます。								
216	ジュニア卓球	札幌婦人卓球親睦会	16:30～18:00	15回	20名	12,050円	9,640円	小学3～6年生
232	キッズスラックライン	渡海 裕暁	16:00～16:45	17回	8名	13,650円		小学1～3年生
233	ジュニアスラックライン	渡海 裕暁	17:00～17:45	17回	8名	13,650円		小学4～6年生
バランス感覚と集中力を養うことができる新感覚の綱渡りスポーツです!!								

木曜日(8/6～順次開講)

番号	教室名	指導員名	時間	回数	定員	受講料 【税込】	障がいのある方 【税込】	対象
217	キッズテニス	小斎 玲子	16:10～17:10	16回	10名	10,380円	8,310円	小学1・2年生
ショートテニス用のラケットとスポンジボールを使用し、テニスの基本を学びます。								
218	ステップアップジュニアテニス	小斎 玲子	17:20～18:40	16回	10名	12,850円	10,280円	小学4～中学1年生
初級～初中級レベル(初心者不可)。ラリーが10回程度続けられる方対象です。								
219	ジュニアバドミントン(木)	山口・吉田	16:25～17:55	16回	30名	10,380円	8,310円	小学3～6年生
220	キッズヒップホップ	中村 桃	15:40～16:40	16回	20名	10,380円	8,310円	小学1・2年生
221	ジュニアヒップホップ	中村 桃	16:45～17:55	16回	30名	8,730円	6,980円	小学3～6年生

金曜日(8/7～順次開講)

番号	教室名	指導員名	時間	回数	定員	受講料 【税込】	障がいのある方 【税込】	対象
222	Let's English A ～幼児運動英語プログラム～	櫻井 知子	10:00～10:40	16回	8名	11,620円	9,290円	2～4歳 (保護者同伴)
223	Let's English B ～幼児運動英語プログラム～	櫻井 知子	10:50～11:30	16回	8名	11,620円	9,290円	2～4歳 (保護者同伴)
英語の音楽に合わせて体を動かします。英語の絵本や手遊び唄などを取り入れ、遊びながら英語に慣れ親しみます。								
224	ジュニアバレーボール	對馬	16:25～17:55	15回	30名	9,740円	7,790円	小学3～6年生
230	キッズバドミントン(金)	大畑 奈央	16:25～17:25	15回	10名	9,740円	7,790円	小学1・2年生
231	ジュニアバドミントン(金)	山口 克志	16:25～17:55	15回	15名	9,740円	7,790円	小学3～6年生

※申込方法・お問い合わせ先は裏面をご覧ください。※指導員及び日程はやむを得ず変更する場合があります。

フィットネス用のトランポリンを1人1台使い、爽快な音楽に合わせ、効率よく脂肪燃焼します。
汗がたっぷりかけ、ストレス発散にもバッチリ！

番号	曜日	時間	期間	回数	定員	受講料	対象	指導員名
329	火	19:45~20:45	8/4~11/24	14回	10名	13,400円	16歳以上	(株)Cinderella Trainers
330	土	10:00~11:00	8/1~11/28	15回	10名	14,360円	16歳以上	



【申込期間】 7月1日(水)~7月14日(火)9:00~20:00 ※WEB申込は、14日(火) 23:59まで
※7月13日(月)は施設整備日のため、WEB申込のみの受付となります。

【申込方法】 ①WEB申込 ②電話申込 ③窓口申込

※複数の教室を申込みの場合は、すべて受講するという意思のもとお申込みください。(予備的な申込不可)

【抽選日】 7月16日(木)

※抽選後、受講可能となった場合、その権利を他人に(家族でも)譲渡することはできません。

【合否】 7月17日(金)までに、落選者にのみ連絡

【納入期間】 7月20日(月)~教室初回日まで 受付時間: 9:00~20:00

※直接体育館へお越しいただき、納入手続きをお願いします。

【空き申込】 7月18日(土)9:00~ 電話にて先着順

教室開講後も定員に空きがあれば受講可能です。その際は、残回数分の受講料となりますので、お申込時にご確認ください。

【その他】

- ・受講料の他に、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。
- ・高校生は生徒手帳、65歳以上の方は年齢を証明できるもの、障がいのある方は各種手帳をお持ちください。
- ・各種障がい者手帳をお持ちの方は、提示により施設利用料が免除になります。
- ・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- ・指導員および日程は、やむを得ず変更する場合があります。また、お申込みが定員に満たない場合、中止する場合があります。
- ・教室を辞めるお申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、1教室につき手数料500円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
- ・新型コロナウイルス感染症における受講者皆さまにご協力いただきたい内容(受講者の皆様へ)、受付窓口での配布及び協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえ、申込んでください。
- ・「(一財)札幌市スポーツ協会」で定めたプライバシーポリシーに基づき、施設にて個人情報を使用させていただきます。詳しくはホームページをご確認いただくか、または施設にお問合せください。

Web申込はこちら



手稲区体育館

札幌市手稲区体育館

札幌市手稲区曙2条1丁目2-46

TEL:011-684-0088

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

<https://www.sapporo-sport.jp>

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

7月1日(水)～7月14日(火) 9:00～20:00 ※WEB申込は、14日(火)23:59まで

7月13日(月)は施設整備日のため、WEB申込のみの受付となります。

【申込方法】

WEB申込はこちら

①WEB申込 ②電話申込 ③窓口申込

①教室WEB申込アドレス「<https://class.shsf.jp/>」または、
当財団HPの「教室WEB申込」へアクセスし、手順にしたがいお申込みください。

②お申込みされる「教室番号」と「教室名」をお伝えください。

③「教室受講申請書」に必要事項を記入のうえ、施設窓口にお持ちください。



※複数の教室を申込みの場合は、すべて受講するという意思のもとお申込みください。(予備的な申込不可)

【抽選日】

7月16日(木)

抽選後、受講可能となった場合、その権利を他人に(家族でも)譲渡することはできません。

【合否】

7月17日(金)までに、落選者にのみ連絡

【納入期間】

7月20日(月)～教室初回日まで 受付時間:9:00～20:00

直接体育館へお越しいただき、納入手続きをお願いします。



【空き申込】

7月18日(土) 9:00～ 電話にて先着順

教室開講後も定員に空きがあれば受講可能です。

その際は、残回数分の受講料となりますので、お申込時にご確認ください。

【その他】

- ・受講料の他に、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。
- ・高校生は生徒手帳、65歳以上の方は年齢を証明できるもの、障がいのある方は各種手帳をお持ちください。
- ・各種障がい者手帳をお持ちの方は、提示により施設利用料が免除になります。
- ・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- ・指導員および日程は、やむを得ず変更する場合があります。
また、お申込みが定員に満たない場合、中止する場合があります。
- ・教室を辞めるお申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、1教室につき手数料500円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
- ・新型コロナウイルス感染症における受講者皆さまにご協力いただきたい内容(受講者の皆様へ)を、受付窓口での配布及び協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえ、申込ください。
- ・「(一財)札幌市スポーツ協会」で定めたプライバシーポリシーに基づき、施設にて個人情報を使用させていただきます。詳しくはホームページをご確認いただくか、または施設にお問合せください。



手稲区体育館

札幌市手稲区体育館
札幌市手稲区曙2条1丁目2-46
TEL:011-684-0088

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

<https://www.sapporo-sport.jp>

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

受講者の皆さまへ

このたびは、スポーツ教室をお申込みいただき誠にありがとうございます。7月1日より順次開催する教室は、新型コロナウイルス感染防止対策を講じた中での開催となりますので、受講者の皆さまには以下の事項についてご理解、ご協力をお願いいたします。

また、万が一感染が発生した場合には、個人情報の取り扱いに十分注意しながら、保健所に情報提供する場合があります。

なお、感染拡大状況等により対策の内容を変更する場合がございますので、ホームページや施設へのお問合せにて最新情報をご確認くださいようお願いいたします。

(1) 以下の事項に該当する場合は、自主的に受講をお控えください。

- ① 体調が良くない場合（過去2週間の状況からご判断）
 - ・発熱、咳、咽頭痛など風邪の症状がある
 - ・だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がある
 - ・嗅覚や味覚の異常がある
 - ・体が重く感じられる、疲れやすい
- ② 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある場合
- ③ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ④ 過去2週間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

(2) 受講時のお願い

- ① 入館時に受付スタッフより体調等について確認させていただきます。また、密を避けるため、間隔を空けて整列することにご協力ください。
- ② マスク・マイタオルの持参、及び施設内における運動時以外のマスク着用にご協力ください。
 - ・くしゃみ、咳をする際のマナーを守ってください。
 - ・教室中の不要な会話はなるべく控えてください。
 - ・運動中のマスク着用は、十分な呼吸ができないことや体温調節など、人体に影響を及ぼす可能性があることに留意し、各自でご判断ください。こまめな手洗いのほか、入退室時には各部屋に設置の消毒液で手指消毒をお願いいたします。
- ③ 他の受講者や指導員との間隔を空けてください。
- ④ なるべく使用する用具をご持参ください。また、使用備品等の消毒にご協力ください。（特にマット等を使用するフィットネス教室など）
- ⑤ これまで以上に換気や消毒を行う必要があるため、教室終了時間のおおむね5分前に運動を終了いたします。
- ⑥ 教室終了後は速やかに退出、入室時は前の教室受講者が退出後の入室にご協力ください。
- ⑦ 保護者の観覧も感染リスクがあるため、極力館内での待機を控えてください。観覧される場合は、マスク着用や手指消毒を行い、周りの方と間隔を空けて会話は控えてください。
- ⑧ 飲みきれなかったスポーツドリンク等はお持ち帰りください。
- ⑨ 感染防止のための施設管理者が決めた措置の遵守、職員の指示に従ってください。

(3) その他

- ① 更衣室・シャワーなどの設備が使用できない場合があります。また、人数制限等にご協力をお願いいたします。
- ② 換気のために諸室の扉を閉め切らずに実施するため、室温が高く（低く）なる場合があります。
- ③ 感染防止のため、職員及び指導員がマスクやフェイスシールドを着用する場合があります。
- ④ 感染拡大予防対策により、プログラムや日程の変更などが発生する場合があります。
- ⑤ 受講終了後、2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、受講施設に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告してください。