

# 運動あそび

# い・ろ・は



## 5月 スタート

### 4月に体験会開催！

年中・年長

小1・小2



一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団

×



北翔大学  
大学院／短期大学部

## 「かしこい体」×「じょうぶな頭」育ちの教室

「い・ろ・は」はこんな教室

「かしこい」からだに「じょうぶな」あたま…？  
「じょうぶな」からだ、「かしこい」あたまじゃないの？

「い・ろ・は」は子ども自身と仲間と指導者でつくる運動あそびの教室です。

一人ひとりの力と集団の知恵が運動あそびによって引き出され、

- ① 子どもたちは、いきいきと生きる力をたくわえていきます。
- ② 走ったり、跳んだり、遊具を操作する遊びをローテーションしながら、運動への興味を高めます。
- ③ 幼少年期の発育発達には運動あそびが力強く後押ししてくれます。



走る！



キャッチする！

お友達と協力する！



### 受講者特典！！

9月に北ガスアリーナ札幌46で開催予定の  
さっぽろ健康スポーツ財団幼少年体力測定会に無料でご招待！！

特典

### 4月に体験会開催！

どんな教室なのかまずは体験してみよう！  
ワンコイン体験会を開催します。詳細は裏面参照。

体験



# 「運動あそび い・ろ・は」実施概要

## ■実施施設・実施概要

実施施設	曜日	対象	時間	指導員
北区体育館 <small>北) 新琴似8条2丁目 Tel.763-1522</small>	木	年中長	15:00~16:00	森岡 いづみ 他
		小1・2	16:00~17:00	
東区体育館 <small>東) 北27条東14丁目 Tel.751-5250</small>	木	年中長A	14:30~15:30	松本 亘広 他
		年中長B	15:30~16:30	
		小1・2	16:30~17:30	
白石区体育館 <small>白) 南郷通6丁目北1 Tel.861-4014</small>	金	年中長	15:15~16:15	石井 由依 他
		小1・2	16:15~17:15	
清田区体育館・温水プール <small>清) 平岡1条5丁目 Tel.882-9500</small>	火	年中長	15:30~16:30	松本 亘広 他
		小1・2	16:30~17:30	
中島体育センター <small>中) 中島公園1番5号 Tel.530-5906</small>	火	年中長	15:20~16:20	森岡 いづみ 他
		小1・2	16:20~17:20	
西区体育館・温水プール <small>西) 発寒5条8丁目 Tel.662-2149</small>	水	年中長A	14:00~15:00	松本 亘広 他
		年中長B	15:00~16:00	
		小1・2	16:00~17:00	
	金	年中長	15:00~16:00	松本 亘広 他
		小1・2	16:00~17:00	
手稲区体育館 <small>手) 曙2条1丁目 Tel.684-0088</small>	水	年中長	15:00~16:00	森岡 いづみ 他
		小1・2	16:00~17:00	

**定員**  
各20名

**回数**  
全18回

※東区体育館は全8回

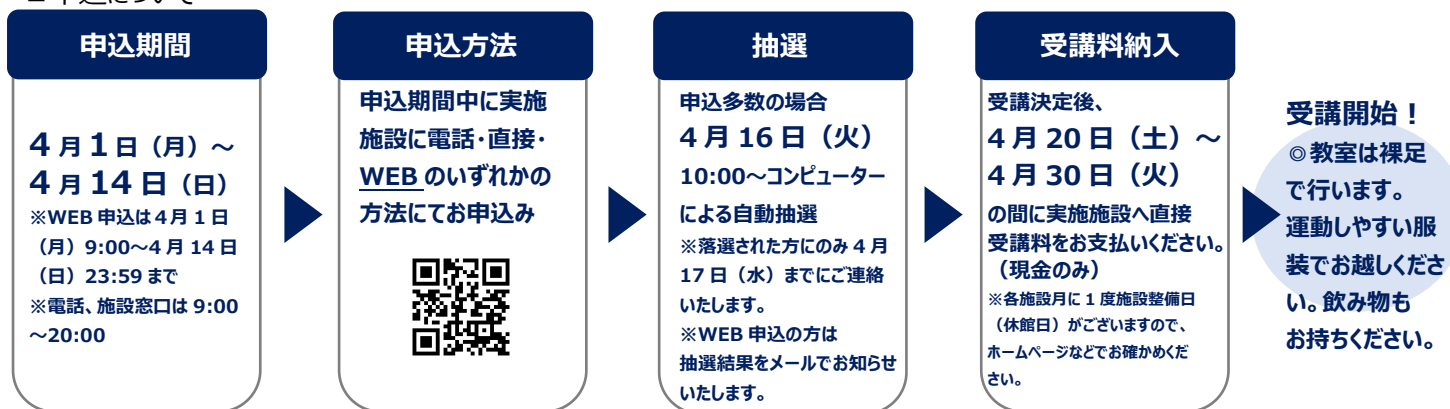
**受講料**  
税込  
15,550円

※障がいのある方は12,440円  
※東区体育館は6,910円(5,530円)

**開講期間**  
5月7日~  
順次開講  
9月まで

※東区体育館は6月まで

## ■申込について



## ■ワンコイン体験会について【500円】

上記と同じ施設、曜日、時間にワンコイン体験会を開催しますので、是非ご参加ください。

**まずは体験から!**

### ▼体験会開催日【定員は各クラス20名】

北区体育館	東区体育館	白石区体育館	清田区体育館	中島体育センター	西区体育館	手稲区体育館
4月11日	4月11日	4月12日	4月9日	4月9日	4月10日、12日	4月10日

体験希望の方は3月20日(水)から各施設に電話もしくは直接お申込みください。(先着順となります)

### <注意事項>

・お申込みの際に取得する個人情報は、当財団が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。(1)施設利用や各種サービスに関する登録手続き(2)イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡(3)アンケートや各種施設の利用に係る治療内容の確認(4)事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認  
 ・教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。当給付制度をご確認のうえお申込みください。  
 ・開講期間等は変更となる場合がございます。