運動あそび 413



4月に体験会開催!

年中•年長

小1 • 小2



一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団 × 11 北翔大学



「かしこい体」×「じょうぶな頭」育ちの教室

\「い・ろ・は」はこんな教室 /

「かしこい」からだに「じょうぶな」あたま…? 「じょうぶな」からだ、「かしこい」あたまじゃないの?

「い・ろ・は」は子ども自身と仲間と指導者でつくる運動あそび の教室です。

一人ひとりの力と集団の知恵が運動あそびによって引き出され、

- (▲) 子どもたちは、いきいきと生きる力をたくわえていきます。
- 走ったり、跳んだり、遊具を操作する遊びをローテーション しながら、運動への興味を高めます。
- ((ま)幼少年期の発育発達は運動あそびが力強く後押ししてくれます。





受講者特典!!

9月に北ガスアリーナ札幌46で開催予定の さっぽろ健康スポーツ財団幼少年体力測定会に無料でご招待!!

4月に体験会開催!

どんな教室なのかまずは体験してみよう! ワンコイン体験会を開催します。詳細は裏面参照。





主催:札幌市体育館グループ指定管理者 一般財団法人さっぽろ健康スポーツ財団 協力:北翔大学 後援:札幌市、札幌市教育委員会



「運動あそび い・ろ・は」実施概要

■実施施設·実施概要

実施施設	曜日	対象	時間	指導員	
北区体育館	木	年中長	15:00~16:00	森岡 いづみ 他	
北)新琴似 8 条 2 丁目 Tel 7 6 3 1 5 2 2		小 1・2	16:00~17:00	林岡 いりみ 他	
東区体育館 東) 北27条東14丁目 ℡751-5250	木	年中長 A	14:30~15:30		
		年中長 B	15:30~16:30	松本 亘広 他	
		小 1・2	16:30~17:30		
白石区体育館 白) 南郷通6丁目北1 Ia.861-4014	金	年中長	15:15~16:15	 石井 由依 他	
		小 1・2	16:15~17:15	1 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	
清田区体育館・温水プール	火	年中長	15:30~16:30	松本 亘広 他	
清) 平岡1条5丁目 Tel882-9500		小 1・2	16:30~17:30	松本 旦丛 他	
中島体育センター 中) 中島公園1番5号 In:530-5906	/1/	年中長	15:20~16:20	森岡 いづみ 他	
	火	小 1・2	16:20~17:20	林岡 いりみ 他	
西区体育館・温水プール 西) 発寒5条8丁目 ℡662-2149	水	年中長 A	14:00~15:00		
		年中長 B	15:00~16:00	松本 亘広 他	
		小 1・2	16:00~17:00		
	金	年中長	15:00~16:00	松本 百広 他	
		小 1・2	16:00~17:00	1仏本 旦仏 他	
手稲区体育館			15:00~16:00		
手) 曙 2 条 1 丁目 Iel 6 8 4 - 0 0 8 8	水	小 1・2	16:00~17:00	森岡 いづみ 他	



□数
全 18 回

※東区体育館は全8回

受講料

^{税込} **15,550** 円

※障がいのある方は 12,440 円 ※東区体育館は 6,910 円(5,530 円)

開講期間

5月7日~ 順次開講 9月まで)

※東区体育館は 6 月まで

■申込について

申込期間

4月1日(月)~ 4月14日(日)

※WEB 申込は4月1日 (月) 9:00~4月14日 (日) 23:59まで ※電話、施設窓口は9:00 ~20:00

申込方法

申込期間中に実施施設に電話・直接・ WEBのいずれかの方法にてお申込み



抽選

申込多数の場合 4月16日(火) 10:00~コンピューター

による自動抽選

※落選された方にのみ4月 17日(水)までにご連絡 いたします。

※WEB 申込の方は 抽選結果をメールでお知らせ いたします。

受講料納入

受講決定後、 4月20日(土)~

4月30日(火)

の間に実施施設へ直接 受講料をお支払いください。 (現金のみ)

まずは体験から!

※各施設月に 1 度施設整備日 (休館日) がございますので、 ホームページなどでお確かめくだ さい。 受講開始! ◎教室は裸足 で行います。

で行います。 運動しやすい服
装でお越しくださ
い。飲み物も
お持ちください。

■ ワンコイン体験会について【500 円】

上記と同じ施設、曜日、時間にワンコイン体験会を開催しますので、是非ご参加ください。

▼体験会開催日【定員は各クラス 20 名】

北区体育館	東区体育館	白石区体育館	清田区体育館	中島体育センター	西区体育館	手稲区体育館
4月11日	4月11日	4月12日	4月9日	4月9日	4月10日、12日	4月10日

体験希望の方は3月20日(水)から各施設に電話もしくは直接お申込みください。(先着順となります)

<注意事項>

・お申込みの際に取得する個人情報は、当財団が定める「ブライバシーボリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。 (1) 施設利用や各種サービスに関する 登録手続き (2) イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡 (3) アンケートや各種施設の利用に係る治療内容の確認 (4) 事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容 の確認 ・教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。当給付制度をご確認のうえお申込みください。 ・ 開講期間等は変更となる場合がございます。