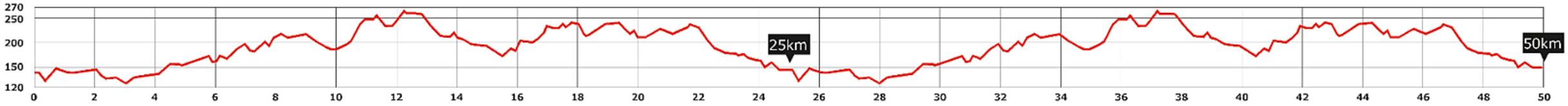
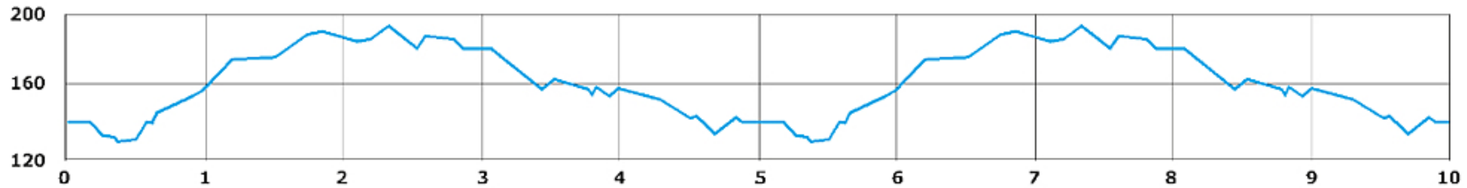
25・50km コース　標高差 140m



10km コース　標高差 65m



10km コース　標高差 130m

