

さっぽろジュニアアスリート発掘プロジェクトについて



SAPPORO
Junior Athletes

ミッション

さっぽろジュニアアスリートから札幌のスポーツを変える

ビジョン

当事業を起点とした「札幌モデル好循環サイクル」を創出

札幌市内の小学生を対象に...

マルチスポーツ
(夏種目 & 冬種目の二刀流)

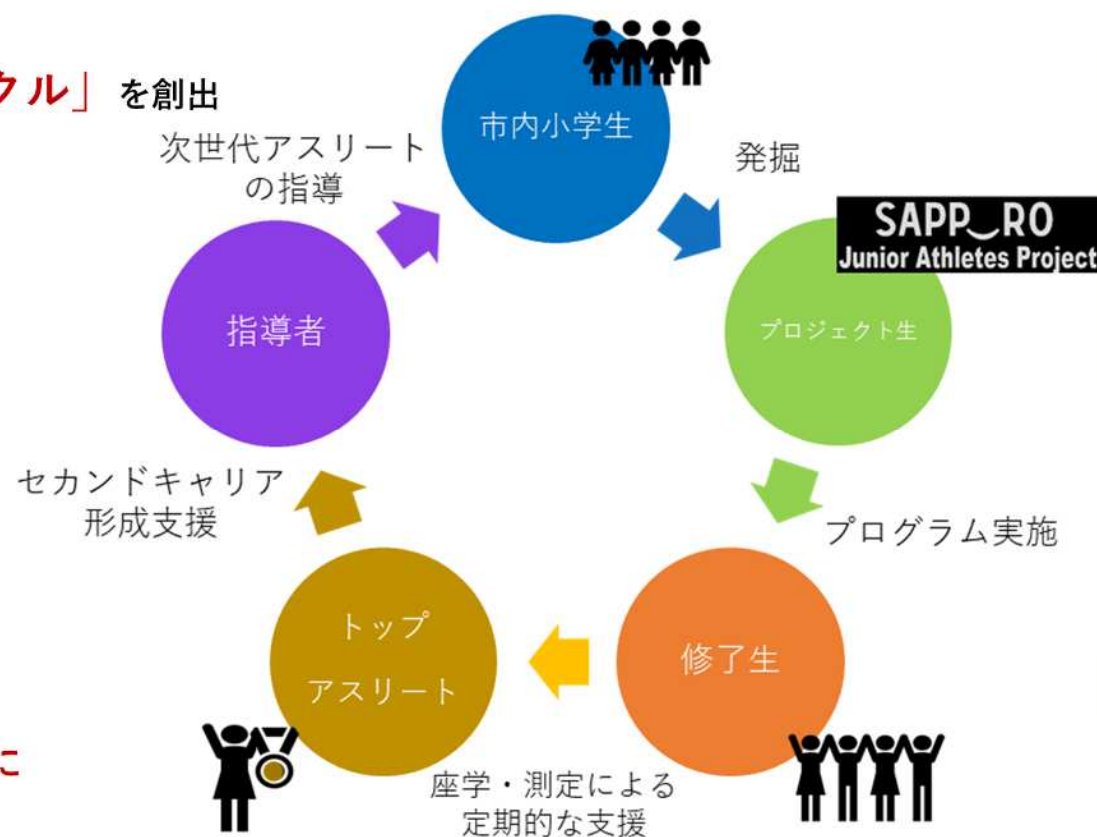
×

質の高いプログラム & 体力測定

×

人間性・社会性の育成

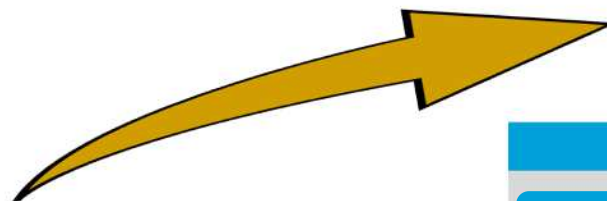
ウィンタースポーツのアスリート育成に
主眼を置き、現役引退後も札幌市のスポーツに
寄与する人材を育成



発掘育成プロセス

SAPPORO
Junior Athletes.

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



発掘

札幌市内小学1～4年生

スポーツ能力測定会
発掘プロジェクト生選考会

発掘プロジェクト

U-10 (小2～4)
マルチスポーツを中心とした
競技力向上

U-12 (小5～6)
種目の適正化を中心とした
競技練習を実施

地域貢献活動の実施

修了生

U-12修了生 (中1～)

競技団体及びチームへ
引き継ぎ

修了後も体力測定や座学を
中心とした長期的なサポー
トを実施

地方競技団体における
強化指定選手を目指す

強化指定選手

競技団体推薦育成選手

全国大会入賞レベル

地方競技団体における
強化指定選手に選抜

- ・世界ジュニア選手権
- ・ユース日本代表

中央競技団体における
国内強化指定選手を目
指す

トップアスリート

各所属チームで、大会出場

中央競技団体から
国内強化指定選手に選抜

- ・オリンピック出場
- ・日本代表選抜
- ・トップアスリート

～引退後～

- ・指導者養成講習などの
セカンドキャリア支援
- ・指導機会の創出による
好循環の創出

スポーツを通じて人間性を形成

札幌市内小学生から
有望な選手を選抜

ジュニア期に必要な
プログラムを実施し、
種目を選択

競技団体と連携した
長期的な育成サポート

全国大会入賞レベル
日本代表候補として
活躍

札幌市から
オリンピック出場
国際大会で活躍

プロジェクト内容

SAPPORO
Junior Athletes.

トレーニング

全てのスポーツに共通する体の基礎・使い方を
習得するためのトレーニング



【回数・会場】

月2回程度／中島体育センター＆つどーむ

【主なトレーニング内容】

- ・コーディネーショントレーニング
- ・ラダーを用いたアジリティ
- ・ゲーム性を取り入れた体幹トレーニング
- ・ボールを用いた全身反応トレーニング
- ・ジャンプ系&瞬発系

合宿

他県タレント生とのトレーニング・施設見学や
共同生活による社会性を育むための合宿

【主な合宿先】

東京都／愛媛県／青森県／福岡県



社会貢献活動

スポーツを支える側として、
市民のスポーツに携わり
社会性を育む



【札幌マラソン 給水ボランティア】

カテゴリー別種目練習

「マルチスポーツ」で総合的な運動機能の育成や挑戦の幅を広げ、
種目適性後は「強化チーム」で専門的な練習で技術向上

【カテゴリー】

①U-10(小2～4対象)

「マルチスポーツ」で総合的な運動機能の育成や 挑戦の幅を拡大
～実施種目～

スノーボード／スキージャンプ／カーリング／フリースタイル
ノルディックコンバインド／陸上／バドミントン／テニス

②U-12(小5～6対象)

「強化チーム」で種目別の専門的な練習で技術向上
～強化チーム～

スノーボード／スキー／カーリング／陸上／その他

【主な指導者】

- ・松本 遥奈 (スノーボード) 平昌オリンピック 日本代表
- ・北風 沙織 (陸上) 陸上4×100mリレー 元日本記録保持者



研修会・面談

ジュニア選手に必要な知識を
学ぶ研修や発言力を養うため
オンラインで個別面談

【研修内容】

- ・スポーツ栄養学
- ・スポーツメンタル
- ・スポーツ障害
- ・アスリートトーク
- ・トレーニング理論



体力測定・APS

年2回体力測定を実施し競技団体の
スカウトを受けるAPS※を活用



※APS：アスリートパスウェイシステム

練習日誌

練習の気づきや自主練習の内容を記載



2026年度発掘プロジェクト生&プロジェクト体制

SAPPORO
Junior Athletes



【人数構成】

全 25 名 （男子 10 名 / 女子 15 名）

【修了生】

25 名

【累計選抜人数】 ※1～5期生

53 名 / 約 4600 名

【プロジェクト体制】



阿部 雅司

プロジェクトアドバイザー

リレハンメル五輪 ノルディック複合
男子団体金メダリスト



逸見 佳代

プロジェクトマネージャー

全日本スキー連盟
フリースタイルスキーエアリアルコーチ



豊田 太郎

プロジェクトトレーニング監修

ベースボール&スポーツクリニック所属
ライプチヒ大学認定コーディネーション
トレーナー・マイスター

令和7年度プロジェクト生大会成績

【スキー／エアリアル】

- ・加藤 絆愛（3期生／小5）第45回北海道スキー選手権大会 3位
- ・一條 椿（2期生／小5）第45回北海道スキー選手権大会 4位

【スキー／モーグル】

- ・紺野 楓愛（3期生／小6）ばんけいモーグル競技会 B級 3位

【スキー／ジャンプ】

- ・長内 智幸（2期生／小6）第40回全道ノルディックスキー競技 優勝
- ・高橋 希衣（3期生／小4）第40回全道ノルディックスキー競技 優勝

【陸上】※未経験多数

- ・佐藤 碧（2期生／小6）全道小学生陸上競技大会 走幅跳 3位
- ・川村 一晟（1期生／小6）川崎静一郎記念陸上競技大会 JB投 準優勝
- ・松井 萌々花（3期生／小5）全道小学生陸上競技大会 100m 優勝
- ・山田 栞鈴（2期生／小5）全道小学生陸上競技大会 100m 準優勝
- ・一家 陽花（4期生／小3）川崎静一郎記念陸上競技大会 100m 優勝



過去の活動報告

【エアリアル】

全日本スキー連盟と連携してフリースタイル／エアリアル国内強化指定選手の輩出を目的とした事業

発掘プロジェクトから5名が認定選手として、活動中

長嶋 優／夏目 宗和／西 誉（修了生）、一條 椿（2期生／小6）／加藤 絆愛（3期生／小6）

【J-STARプロジェクト】

APSの体力測定値が有望な場合、**中央競技団体からのスカウトにより「リージョンチェック」に参加**

長嶋 優（修了生）日本トライアスロン連合、日本ライフル射撃協会 リージョンチェック参加

新津 貴大（修了生）日本トライアスロン連合 リージョンチェック参加

【その他】

- ・竹沢 日向（修了生）サッカー 京都サンガU-15所属
- ・石川 蓮己（修了生）空手 フルコンタクトカラテ北海道Jrリーグ2023 女子北海道チャンピオン
- ・坂 鷹翔（修了生）体操 第46回北海道ジュニア体操競技選手権 準優勝 ※全国大会出場

メディア記事

北海道新聞

石狩

天気

占い

北海道

札幌・支庁

イベント

北海道新聞

石狩

天気

占い

北海道

札幌・支庁

イベント

トップ 地域 社会 経済 政治 スポーツ くらし文化 オピニオン

札幌市の育成事業実る 出身の山田琉聖、工藤璃星両選手 ミラノ五輪スノーボードハーフパイプで活躍

宮崎博喜

有林記正

2026年3月6日 16:45(3/16 16:55更新)

あとで読む

共有

共有

札幌市

フォロー

#五輪

#札幌市

#ウィンター

#北海道新聞



ミラノ・コルティナ冬季五輪で銀メダルを獲得した山田琉聖選手（左）と銅メダルを獲得した工藤璃星選手（右）（時事）

2月のミラノ・コルティナ冬季五輪で、札幌市と市スポーツ協会が実施する「さっぽろジュニアアスリート発掘育成事業」の育成選手だった2人が躍進した。スノーボード男子ハーフパイプで銅メダルを獲得した山田琉聖選手（19）＝チームJWSC、新川中出＝と、同女子ハーフパイプ5位入賞の工藤璃星（りせ）選手（16）＝TOKIOインカラミ、北白川中出＝で、同輩初のオリンピック。市は2人の活躍をきっかけに、競技への関心がさらに広がることを期待している。

北海道新聞（2026.3.6）

スキー複合の現役アスリートから競技に向き合う姿勢学ぶ さっぽろジュニアアスリート育成事業で小学生

工藤さくら

会員限定記事

2025年5月31日 0:17(5月31日 0:45更新)

あとで読む

共有

共有

ウィンター

フォロー

#スポーツ

#ウィンター

#北海道新聞



子どもたちに競技に向き合う姿勢などを伝えるスキー複合の谷地選手（右奥）と阿部雅司さん（中央奥）

次世代のトップアスリートを育成するため札幌市スポーツ協会が主催する「さっぽろジュニアアスリート発掘プロジェクト」の現役アスリートによる研修会が30日、行われ、市内の小中学生がノルディックスキー複合の2022年北京冬季五輪代表で札幌市在住の谷地選手（JAL）から競技への姿勢を学んだ。

同プロジェクトは、子どもたちにさまざまな競技に取り組んでもらうなどしてトップアスリートやオリンピックを輩出しようと22年に始まった。本年度は身体能力テストなどを経て選抜された市内の小中学生22人が参加する。

今回の現役アスリート研修では、2～3月のノルディックスキー世界選手権に出場した谷地選手と、1994年リレハンメル五輪複合男子団体金メダリストで、同プロジェクトのアドバイザーを務める阿部雅司さんが講師として参加。谷地選手は同プロジェクトと同様にトップ選

北海道新聞（2025.5.21）

SAPPORO
Junior Athletes

「さっぽろジュニアアスリート発掘プロジェクト」の修了式を実施 次世代のトップアスリート輩出を目指す

3/18(日) 4:55 青森

共有

スポーツ報知



さっぽろジュニアアスリート発掘プロジェクト修了式

「さっぽろジュニアアスリート発掘プロジェクト」の修了式が17日、札幌オリンピックミュージアムで行われた。同プロジェクトは、日本で活躍する次世代のトップアスリートを輩出を目指す。札幌市スポーツ協会が実施する事業。競技経験を活かし、能力測定会で選出された小学生が2人に1人ずつ、冬季の計8競技を体験し、メンタルや栄養学などの研修も受けて有望選手を発掘していく。

今年度は1期生の10人が修了。小川（なご）くん（小6）は同プロジェクトで初めて陸上短距離の適性を見出し、前回は全道小学生大会100メートルで3位と躍進した。「どんどん記録が伸びた。中学で本格的に挑戦したい」。指導を監督する冬季五輪複合団体金メダリストの阿部雅司さんは「ここで学んだことはスポーツ以外でも役に立つ。経験を生かしてほしい」とエールを送った。

スポーツ報知（2024.3.18）



阿部氏（後列左端）と証書を手に笑顔の修了生10人

10人が修了式

札幌市スポーツ協会が主催する「さっぽろジュニアアスリート発掘プロジェクト」の修了式が17日、札幌オリンピックミュージアムで行われた。同プロジェクトは、日本で活躍する次世代のトップアスリートを輩出を目指す。札幌市スポーツ協会が実施する事業。競技経験を活かし、能力測定会で選出された小学生が2人に1人ずつ、冬季の計8競技を体験し、メンタルや栄養学などの研修も受けて有望選手を発掘していく。

日刊スポーツ（2024.3.18）

詳細・お問合せ

SAPPORO
Junior Athletes.



一般財団法人 札幌市スポーツ協会
スポーツ事業部事業課事業係

TEL : 011-530-5562 / FAX : 011-530-5551
Mail : sj-athletes@sapporo-sport.jp

【公式ホームページ】



【公式Instagram】



SAPPORO_JUNIOR_ATHLETES

