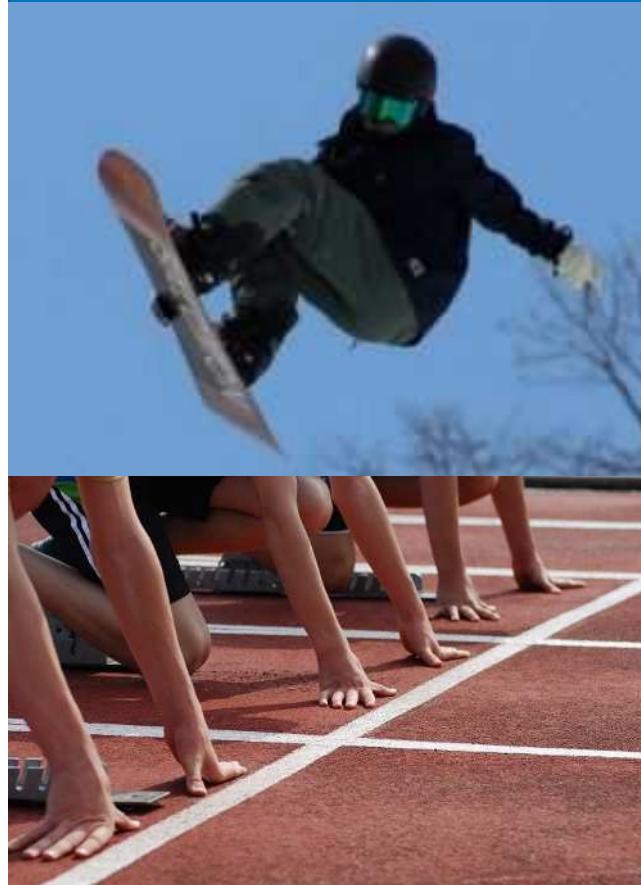


さっぽろジュニアアスリート発掘育成事業について



SAPP_U RO
Junior Athletes

札幌市の課題

SAPP_U RO
Junior Athletes

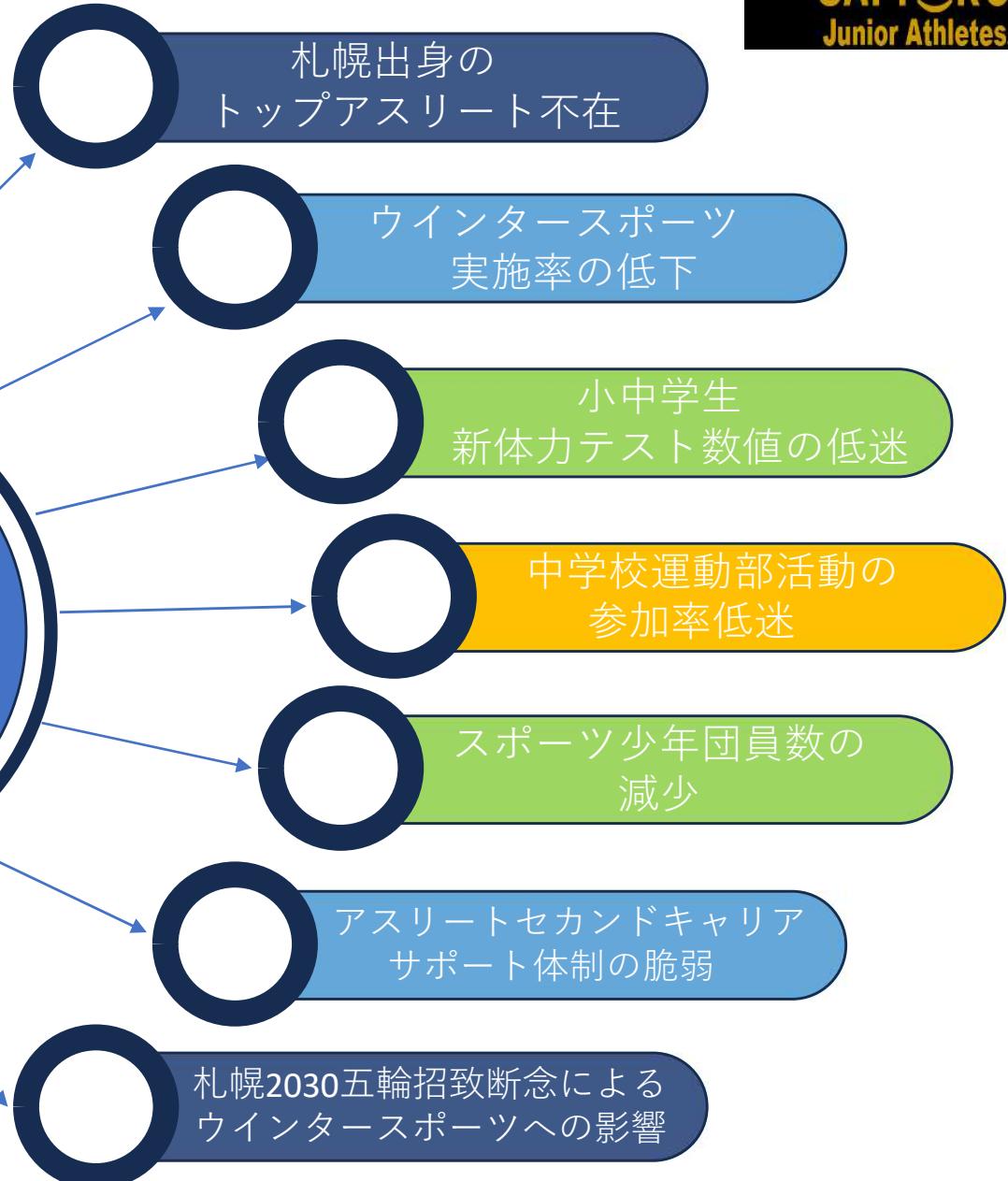


これらを課題を解決するのが...

SAPP_U RO
Junior Athletes

さっぽろジュニアアスリート
発掘育成事業

札幌に感動と誇りを与えるアスリート育て
スポーツを通じて地域社会に貢献



事業ミッション&ビジョン

SAPP_U RO
Junior Athletes

ミッション

さっぽろジュニアアスリートから札幌のスポーツを変える

ビジョン

当事業を起点とした「札幌モデル好循環サイクル」を創出

札幌市内の小学生を対象に...

マルチスポーツ
(複数種目の二刀流)

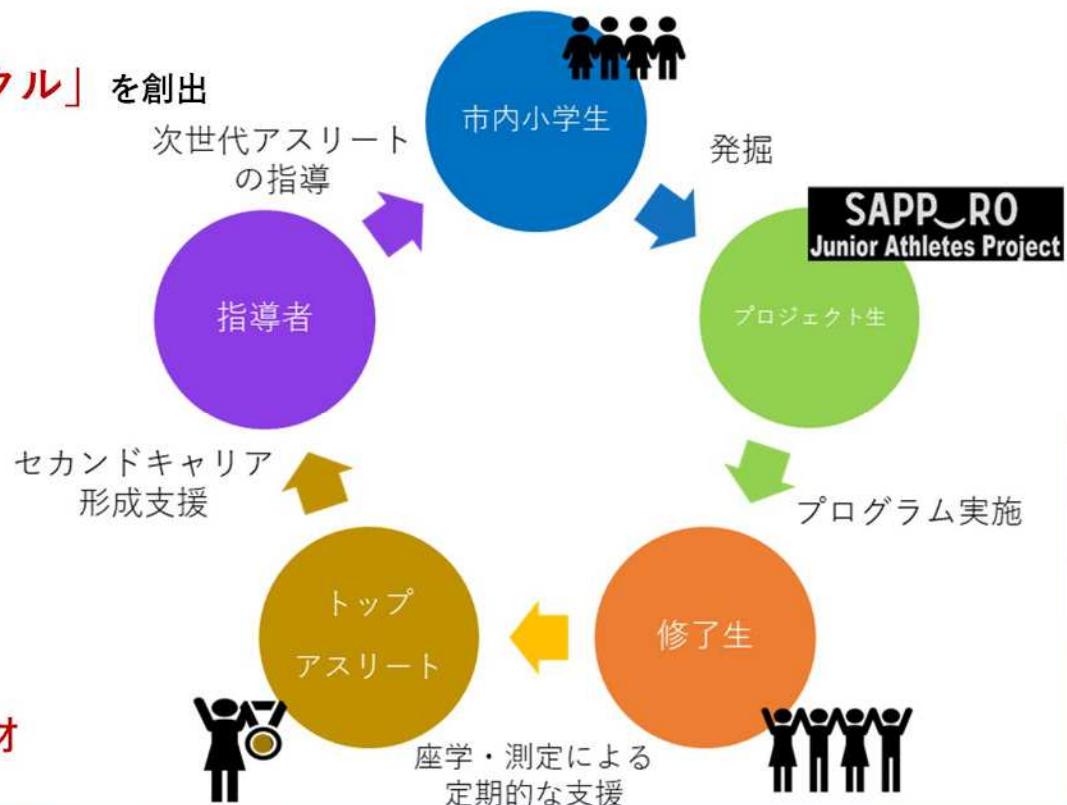
×

質の高いプログラム&体力測定

×

人間性・社会性の育成

アスリート育成に主眼を置き、
現役引退後も札幌市のスポーツに寄与する人材
を育成



発掘育成プロセス

SAPP_U RO
Junior Athletes

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



発掘

札幌市内小学1～4年生
スポーツ能力測定会
発掘プロジェクト生選考会

発掘プロジェクト

U-10（小2～4）
マルチスポーツを中心とした競技力向上

U-12（小5～6）
種目の適正化を中心とした競技練習を実施

地域貢献活動の実施



修了生

U-12修了生（中1～）

競技団体及びチームへ引き継ぎ

修了後も体力測定や座学を中心とした長期的なサポートを実施

地方競技団体における強化指定選手を目指す

強化指定選手

競技団体推薦育成選手

全国大会入賞レベル

地方競技団体における強化指定選手に選抜

- ・世界ジュニア選手権
- ・ユース日本代表

中央競技団体における国内強化指定選手を目指す



トップアスリート

各所属チームで、大会出場

中央競技団体から
国内強化指定選手に選抜

- ・オリンピック出場
- ・日本代表選抜
- ・トップアスリート

～引退後～

- ・指導者養成講習などのセカンドキャリア支援
- ・指導機会の創出による好循環の創出

スポーツを通じて人間性を形成

札幌市内小学生から
有望な選手を選抜

ジュニア期に必要な
プログラムを実施し、
種目を選択

競技団体と連携した
長期的な育成サポート

全国大会入賞レベル
日本代表候補として
活躍

札幌市から
オリンピック出場
国際大会で活躍

プロジェクト内容

SAPP_{RO}
Junior Athletes

トレーニング

全てのスポーツに共通する体の基礎・使い方を習得するためのトレーニング



【回数・会場】
月2回程度／中島体育センター&つどーむ

【主なトレーニング内容】

- ・コーディネーショントレーニング
- ・ラダーを用いたアジリティ
- ・ゲーム性を取り入れた体幹トレーニング
- ・ボールを用いた全身反応トレーニング
- ・ジャンプ系＆瞬発系

合宿

他県タレント生とのトレーニング・施設見学や
共同生活による社会性を育むための合宿

【主な合宿先】
東京都／愛媛県／青森県／福岡県



カテゴリー別種目練習

「マルチスポーツ」で総合的な運動機能の育成や**挑戦の幅**を広げ、
種目適性後は「強化チーム」で専門的な練習で技術向上

【カテゴリー】

①U-10(小2～4対象)

「マルチスポーツ」で総合的な運動機能の育成や 挑戦の幅を拡大
～実施種目～
スノーボード／スキージャンプ／カーリング／フリースタイル

ノルディックコンバインド／陸上／バドミントン／テニス

②U-12(小5～6対象)

「強化チーム」で種目別の専門的な練習で技術向上
～強化チーム～
スノーボード／スキー／カーリング／陸上／その他

【主な指導者】

- ・松本 遥奈（スノーボード）平昌オリンピック 日本代表
- ・北風 沙織（陸上）陸上4×100mリレー 元日本記録保持者



研修会・面談

ジュニア選手に必要な**知識**を学ぶ研修や**発言力**を養うため
オンラインで個別面談

【研修内容】

- ・スポーツ栄養学
- ・スポーツメンタル
- ・スポーツ障害
- ・アスリートトーク
- ・トレーニング理論



体力測定・APS

年2回体力測定を実施し競技団体の
スカウトを受けるAPS※を活用



※APS：アスリートパフォーマンスシステム

練習日誌

練習の**気づきや自主練習の内容**を記載



発掘プロジェクト生&プロジェクト体制

SAPP_{RO}
Junior Athletes



【プロジェクト体制】



阿部 雅司

プロジェクトアドバイザー

リレハンメル五輪 ノルディック複合
男子団体金メダリスト



田中 孝汰

プロジェクトマネージャー & 発案者

札幌市スポーツ協会所属
メンタルトレーニングコーチ



豊田 太郎

プロジェクトトレーニング監修

ベースボール＆スポーツクリニック所属
ライプチヒ大学認定コーディネーション
トレーナー・マイスター



川村 一晟

2025年度キャプテン

札幌市立稻穂小学校 6年 / 1期生
種目：野球、陸上

プロジェクト生実績（2023～2024年度）

【スキー】※未経験多数

2025フリースタイルスキー秋田県田沢湖モーグル競技会

女子 6位 紺野 楓愛（小5／伏古北小）

第44回北海道スキー選手権大会 エアリアル種目

女子 準優勝 一條 椿（小4／手稻山口小）

第24回宮様ジュニアモーグル競技会

| | | |
|----------|-----|----------------|
| 男子小学生高学年 | 優勝 | 坂 鷹翔（小6／開成小） |
| 女子小学生高学年 | 準優勝 | 紺野 楓愛（小5／伏古北小） |
| 女子小学生高学年 | 3位 | 荻窪 咲里（小6／澄川小） |
| 男子小学生低学年 | 準優勝 | 山口 大陽（小3／三角山小） |

【陸上】※未経験多数

第42回北海道小学生陸上競技大会

| | | |
|----------|-----|--------------|
| 6年男子走幅跳 | 優勝 | 菊地 瑛斗（百合が原小） |
| 5年男子100m | 準優勝 | 佐藤 碧（山の手南小） |
| 4年女子100m | 優勝 | 山田 莉鈴（発寒小） |

第35回川崎静一郎記念陸上競技大会

| | | |
|-----------|------|--------------|
| 6年男子100m | 優勝 | 新津 貴大（日新小） |
| 6年男子走幅跳 | 優勝 | 菊地 瑛斗（百合が原小） |
| 5年男子100m | 優勝 | 佐藤 碧（山の手南小） |
| 5年男子100m | 準優勝 | 山田 翔介（山鼻南小） |
| 5・6年男子走幅跳 | 学年1位 | 佐藤 碧（山の手南小） |
| 5・6年男子JB投 | 学年1位 | 川村 一晟（稻積小） |
| 4年男子100m | 優勝 | 光田和ノ介（盤渓小） |
| 4年男子800m | 優勝 | 光田和ノ介（盤渓小） |
| 4年女子100m | 優勝 | 松井萌々花（山鼻小） |
| 4年女子走幅跳 | 準優勝 | 山田 莉鈴（発寒小） |

【カーリング】※未経験

第10回ビギナーズミックス大会

MVC 柵山 亜咲花（小6／大倉山小）

【テニス】

全国小学生テニス選手権大会北海道予選

女子シングル 準優勝 松田 英美里（小6／ノホロの丘小）

【連携事業】

全日本スキー連盟エアリアル種目認定選手 5名選抜

長嶋 優（修了生）／夏目 宗和（修了生）／西 誉（修了生）
一條 椿（小4／手稻山口小）／加藤 紗愛（小4／清田南小）

第45回全日本スキー選手権大会 エアリアル種目

男子 準優勝 夏目 宗和（修了生）

J-STARプロジェクト】※次世代強化指定選手発掘選考

トライアスロンリージョンチェック参加

長嶋 優（修了生）／新津 貴大（小6／日新小）

【その他】

京都サンガU-15所属（サッカー）

竹沢 日向（修了生）

フルコンタクトカラテ北海道Jrリーグ2023

6年女子 北海道チャンピオン 石川 蓮己（修了生）

第63回北海道体操競技選手権大会

準優勝 坂 鷹翔（小6／開成小）

詳細・お問合せ

SAPPORO
Junior Athletes



一般財団法人 札幌市スポーツ協会
スポーツ事業部事業課事業係

TEL : 011-530-5562 / FAX : 011-530-5551
Mail : sj-athletes@sapporo-sport.jp

【公式ホームページ】 【公式Instagram】



SAPPORO_JUNIOR_ATHLETES

