

さっぽろジュニアアスリート 発掘プロジェクト

Report

令和5年度 活動報告

SAPPORO
Junior Athletes Project

選ばれた札幌市内小学生が世界で活躍するアスリートを目指し、
自分の**可能性**に挑戦しています！

プロジェクト生紹介



【令和5年度 発掘プロジェクト生 所属小学校】

中央区	緑丘(1)/円山(1)/大倉山(1)/日新(1)/山鼻南(1)
北区	百合が原(1)/北陽(1)
東区	開成(1)/東光(1)
西区	発寒(2)/二十四軒(1)/山の手南(1)
南区	南(1)/藤野南(1)/澄川(1)
白石区	菊水(1)
豊平区	東園(1)/福住(3)/月寒東(1)
厚別区	共栄(1)/ノホ口の丘(1)
手稲区	稲積(2)/手稲山口(1)

【人数構成】

27名 (男子17名/女子10名)

【学年】

6年生：10名/5年生：9名/
4年生：6名/3年生：2名

【選抜人数】

1期生 15名/1900名
2期生 12名/600名

【監修】



阿部 雅司 事業アドバイザー
リレハンメル五輪 ノルディック複合
男子団体金メダリスト



豊田 太郎 トレーニング監修
ベースボール&スポーツクリニック所属
ライプチヒ大学認定コーディネーショントレーナー・マイスター



活動内容は
裏面へ

第4期発掘プロジェクト生選考会 スポーツ能力測定会



令和6年12月開催予定！

詳細は公式HP & Instagramをご覧ください！



【公式HP】

<https://www.sapporo-sport.jp/sja/>



【Instagram】

発掘プロジェクト活動内容

👉 スポーツを通じて、身体能力と人間性・社会性を育成

トレーニング

全てのスポーツに共通する体の基礎・使い方を習得するためのトレーニング



【回数・会場】
月2回程度/中島体育センター&つどーむ

【主なトレーニング内容】
・コーディネーショントレーニング
・ラダーを用いたアジリティ
・ゲーム性を取り入れた体幹トレーニング
・ボールを用いた全身反応トレーニング
・ジャンプ系&瞬発系

東京合宿

ドイツ人講師によるトレーニング・施設見学や
共同生活による社会性を育むための合宿

・コーディネーショントレーニング/体組成&骨密度測定
・国立競技場、ナショナルトレーニングセンター見学 他



種目練習・強化チーム

「マルチスポーツ」で総合的な運動機能の育成や挑戦の幅を広げ、
種目適性後は「強化チーム」で専門的な練習で技術向上



【種目】
スノーボード/スキージャンプ/カーリング
フリースタイル/ノルディックコンパインド
陸上/バドミントン/テニス

【主な指導者】
・松本 遥奈 (スノーボード)
平昌オリンピック 日本代表
・伊藤 みき (フリースタイル/モーグル)
トリノ・バンクーバー・ソチオリンピック 日本代表
・北風 沙織 (陸上)
陸上4x100mリレー 元日本記録保持者



研修会・面談

ジュニア選手に必要な知識を学ぶ研修や発言力を養うため
オンラインで個別面談

【研修内容】
スポーツ栄養学/スポーツメンタル
スポーツ障害/アスリートトーク



社会貢献活動

スポーツを支える側として、
市民のスポーツに携わる



【札幌マラソン 給水ボランティア】

体力測定・APS

年2回体力測定を実施し
競技団体からスカウトを受ける
APS※を活用して記録



※APS: アスリートパスウェイシステム

練習日誌

普段の練習における気づきや
自主練習の内容を記載



プロジェクト生の活躍

👉 プロジェクト生もスポーツ少年団やクラブチームを両立!

【カーリング】※未経験

第10回ビギナーズミックス大会
MVC 柵山 亜咲花 (大倉山小/5年)

【陸上】※未経験多数

第41回北海道小学生陸上競技大会
5年男子走幅跳 3位 菊地 瑛斗 (百合が原小)
6年男子100m 3位 小川 汀十 (東園小)

第39回札幌小学生陸上競技記録会
4年男子100m 優勝 川村 一晟 (稻積小)
4年男子100m 準優勝 佐藤 碧 (山の手南小)
5年男子走幅跳 準優勝 菊地 瑛斗 (百合が原小)
6年男子100m 優勝 小川 汀十 (東園小)
6年女子走幅跳 準優勝 川村 友彩 (稻積小)
6年女子走幅跳 3位 石川 蓮己 (藤野南小)

【テニス】

第一生命全国小学生テニス選手権北海道予選
女子シングル3位 松田 英美里 (小5/ノホ口の丘小)

【エアリアル】※全日本スキー連盟連携事業

全日本スキー連盟認定選手 4名選抜
長嶋 優 (発寒小/6年) / 夏目 宗和 (緑丘小/6年)
西 誉 (菊水小/6年) / 一條 椿 (手稲山口小/3年)

【J-STARプロジェクト】※次世代強化指定選手発掘選考

トライアスロン リージョンチェック参加
長嶋 優 (発寒小/6年)

【その他】

京都サンガU-15所属決定 (サッカー)
竹沢 日向 (福住小/6年)
フルコンタクトカラテ北海道Jrリーグ2023
6年女子 北海道チャンピオン 石川 蓮己 (藤野南小)
第46回北海道ジュニア体操競技選手権
3位 坂 鷹翔 (開成小/5年)