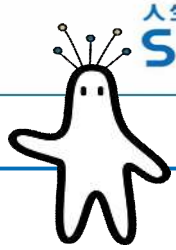
2026 年度

白石温水プール 個人レッスン

人生に、スポーツを。SASPO

ご要望に合わせて個別に指導いたします♪



■申込期間：　前月　15日～25日

■申込方法：電話、窓口　■受付時間（10：00～21：00）
※申込みの際の注意点　■１人１枠までの申込みといたします
■２名以上での申込みの際は同程度の泳力の方同士でお申込みください

■抽選日：　前月　26日　■抽選の結果落選した方のみご連絡いたします。



■追加申込：　前月　28日　9：30～
■定員に空きがある教室のみ先着順にて受付いたします
※なお初日は電話受付のみといたします
■ご希望の受講日の１週間前までにお申し込みください

■納入期限：受講日の前日まで
■受講料をお支払いいただいた後のキャンセルは手数料500円を引いた額を返金いたします。
なお当日キャンセルの場合は受講を全額頂戴いたします。

■受講料：1名 4,050円（税込）/ 2名 4,300円（税込）※1人当たり2,150円
入館料無料　ロッカー代50円（中学生以下無料）

開講日

12月7日（月）　11：00～12：00

担当指導員　岩井　能子

～お申込み前にご確認ください～

【受講にあたっての注意事項】
〇ご自分の健康状態を考慮し、各自の責任においてご受講ください。また、必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めいたします。〇教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。〇感染症にかかっている方は教室の受講をご遠慮ください。〇指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。〇教室内での物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。〇自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。申込時に記載いただいている連絡先にてご連絡いたします。〇担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたることがあります。〇教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。申込みの際には、当給付制度を確認のうえお申込みください。〇指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。〇教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますので、その際は事前にお知らせさせていただきます。

人生に、スポーツを。SASPO

白石温水プール
〒003-0028　札幌市白石区平和通1丁目南2-5
■開館時間　9:00～21:00
■休館日　第2月曜日（整備日）
■駐車場　約40台
TEL:011-846-0004

札幌市温水プールグループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します。