

令和7年度 白石温水プール スポーツ&フィットネス教室 年間スケジュール表

■成人水泳教室・水中フィットネス教室（高校生以上）

※定員に空きがある教室は、随時、申込みを受付けておりますので、下記申込期間に電話または窓口にてお申込みください。一度申込みをすると受講が自動で継続されます。

開講期		開講期間	回数	申込期間
通年	1クール	水泳・フィットネス 4/4(金)~5/31(土)	各教室 約5~9回	3/10(月)~3/20(木)
	2クール	水泳・6/2(月)~7/26(土) フィットネス・6/2(月)~8/8(金)	各教室 約5~10回	随時受付 教室のご案内 
	3クール	水泳・8/25(月)~10/25(土) フィットネス・8/18(月)~10/24(金)	各教室 約5~10回	
	4クール	水泳・フィットネス 10/27(月)~12/17(水)	各教室 約5~7回	
	5クール	水泳・フィットネ 1/6(火)~3/21(土)	各教室 約7~11回	
ワンコイン体験	開講中の教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・1回までとなります。詳しくは施設までお問い合わせください。			

■成人フィットネス教室(多目的室)

開講期	開講期間	回数	申込期間
第1期	4/2(水)~7/31(木)	各教室 約17~18回	3/10(月)~3/20(木)
第2期	8/1(金)~12/17(水)	各教室 約18~19回	7/1(火)~7/14(月)
第3期	1/7(水)~3/19(木)	各教室 約10~11回	12/1(月)~12/14(日)
ワンコイン体験	開講中のフィットネス教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。詳しくは施設までお問い合わせください。		

■ キッズ・ジュニア水泳教室（幼児～中学生以下）

※定員に空きがある教室は、随時、申込みを受付けておりますので、下記申込期間に電話または窓口にてお申込みください。一度申込みをすると受講が自動で継続されます。

※進級テストの実施期間など、一時的にお申込みいただけない期間がございます。

開講期		開講期間	回数	申込期間
通 年	1クール	4/4(金)～5/31(土)	各教室 約5～9回	3/10(月)～3/20(木)
	2クール	6/2(月)～7/26(土)	各教室 約5～8回	随時受付 教室のご案内 
	3クール	8/25(月)～10/25(土)	各教室 約5～9回	
	4クール	10/27(月)～12/17(水)	各教室 約5～8回	
	5クール	1/6(火)～3/21(土)	各教室 約7～11回	
ワンコイン体験		開講中の教室を1回500円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・1回までとなります。詳しくは施設までお問い合わせください。		

■ プライベート水泳

開講月	申込期間（申込方法:電話または窓口）
毎月	開講月前月の15日～25日に翌月分の申込みを受付いたします。

■ 大会・イベント

事業名	対象	開催日	申込期間
ニチレイ泳力検定	現在、開催日は未定です。詳細が決まりましたら、施設ホームページにてお知らせいたします。		

- ・各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中にWEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。マンツーマン教室や大会・イベントなど一部WEB申込みができない教室がございます。
- ・開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
- ・定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります（WEB申込み不可）。



白石温水プール
【TEL】011-846-0004

札幌市プールグループ指定管理者

 一般財団法人 札幌市スポーツ協会
 私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します