

2023年
4月
開講

令和5年度 白石温水プール 第1期 フィットネス教室 受講者募集

申込期間 令和5年3月1日(水) ~ 3月19日(日) ※3月13日(月)は施設整備日のため電話・窓口申込不可

申込方法 WEB・電話・施設窓口のいずれかへお申込みください

【WEB】3月1日 9:00~3月19日 23:59:59

【施設窓口・電話】10:00~20:00 受講者カードをお持ちの方はお手元にご用意の上お申込みください。

抽選 3月22日(水) 14:00~ ※コンピューターによる自動抽選

【WEB】3月23日(木)までに抽選結果をメールで送信いたします。

【施設窓口・電話】補欠、教室が中止となった方は3月23日(木)までにお電話で連絡いたします。

当選者には連絡がございませんので、納入期間内に受講料をお支払いください。

追加申込 3月24日(金) 10:00~20:00 **電話申込のみ【先着順】**

- ・3月25日(土)以降は電話または施設窓口
- ・空き教室は、3月23日(木)17:00よりホームページにて公開いたします。
- ・先着順のため定員に達した場合は受付を終了いたします。
- ・代理申し込みはできませんので、あらかじめご了承ください。

納入期間 3月25日(土) ~ 3月31日(金) 10:00~20:00

《口座振替はご利用いただけませんのでご注意ください》

口座登録がお済みのお客様におかれましても、当教室の納入は口座振替をご利用いただけません。
下記の納入方法をよくご確認ください。

◆WEBでお申込みの方

当選結果メールが届いた時点でお手続きが可能です。納入期間内に当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「クレジットカード決済」「コンビニ決済」のいずれかの決済方法にてお支払いください。お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。

■ご利用いただけるクレジットカード：VISA, MasterCard, JCB, American Express, Diners Club

■ご利用いただけるコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

※施設窓口での現金納入はできませんので予めご了承ください。

◆電話、窓口でお申込みの方

受講料納入期間内に、施設窓口にて現金で受講料をお支払ください。

※教室開講後は未納・欠席の場合でも受講料が発生しますので、キャンセルされる場合は必ず事前に施設までご連絡ください。

WEB申込み



【クレジットカード決済、コンビニ決済について】

- 日程表・お持ち物などは各施設ホームページ「教室情報」よりご確認ください。
- メール受信がされない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。
- WEB申込の場合は、施設窓口での現金納入はできませんので予めご了承ください。
- 領収書につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがなく、当協会から領収書は発行しておりません。
- 追加申込・抽選で落選された方が繰り上げ当選となった場合は現金でのお支払いとなります。
- 受講料の返金については、現金または振込による対応となりますので、お申込みされた施設までお問い合わせください。

【個人情報の取り扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
- ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
- ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
- ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認

また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

【お申込みにあたって】

- 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、申込・納入・開講期間等のスケジュールが大幅に変更になる場合があります。最新の情報はHPでご案内いたしますので予めご了承ください。
- 記載されている金額は全て税込金額となっております。
- 65歳以上の方は減額となります。年齢確認ができるものを納入時、または教室の初回に受付にてご提示ください。
- 障がい者手帳、療育手帳をお持ちの方は、減額料金となりますのでご申告ください。(納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各手帳をご持参ください)
- 複数教室にお申込みできますが、受講意思のある教室のみお申込みください。
- お申込の際は、教室名、教室内容及び注意事項を必ずご確認ください。
- 受講の権利を他人(家族含む)に譲渡することはできません。
- 申込者が少ない場合には開講中止になる場合があります。
- 補欠の方につきましては、受講当選者にキャンセルができましたら、施設よりご連絡させていただきます。
- 記載されている教室時間は、体操や用具の後片付けを含む時間表記となっております。

▶教室情報は裏面をご覧ください。



白石温水プール

〒003-0028 札幌市白石区平和通1丁目南2-5

TEL 011-846-0004 FAX 011-846-2831

札幌市プールグループ指定管理者

一般財団法人

札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します。



- 開館時間 10:00~21:00
- 休館日 第2月曜日(祝日:第1月曜日)
- 駐車場数 約45台(うち2台身障者専用)



▼フィットネス教室【受講期間 2023/4/5～2023/7/28まで】：16歳以上の方

教室名	教室No	曜日	時間	定員	受講料			回数
					一般料金	65歳以上の方	障がいのある方	
バランスコーディネーション	120	水	13:00～14:00	各12名	16,800円	12,000円	9,600円	16回
ナイトピラティス	121	木	19:30～20:30					
ストレッチ&ヨガ	122	金	19:00～20:00					

担当指導員・内容	教室名	指導員	内容
	バランスコーディネーション	斉藤 千鶴子	20種類以上ある種目から、テーマに合わせてバランス良く全身を動かしていきます。事前・事後チェックをしながら進めるので、どなたでも無理なく行えます。ストレッチと筋コンディショニングを組み合わせた機能改善プログラムです。
	ナイトピラティス	斉藤 千鶴子	呼吸法を活用しながら、インナーマッスル（体幹深層部）を鍛えます。
	ストレッチ&ヨガ	福原 香子	ストレッチと呼吸を合わせて行い、心と体をリラックスさせ「できる」「できない」ではなく自分自身を癒し、整える時間としてお楽しみください。

【ご受講にあたって】

- ご自分の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。また、必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めいたします。
- 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- 伝染病の方は教室の受講をご遠慮ください。
- 指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。
- 教室内の物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。
- 自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。また、申込みが定員に満たない場合、開講中止または合同開催となる場合があります。申込時に記載いただいている連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスにてご連絡いたします。（電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。）
- 担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合があります。
- 教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込みの際には、当給付制度を確認のうえお申込みください。
- 教室を辞めるお申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円（開講前含む）を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
なお、返金額は当協会の規定により算出いたします。
- 指導員や他受講者の連絡先をお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。
- 教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますので、その際は事前にお知らせさせていただきます。
- 新型コロナウイルス感染症における受講者皆さまにご協力いただきたい内容（新型コロナウイルス感染症対策について）を、受付窓口での配布及び協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえ、申込みください。

教室WEB申込み 受講料割引キャンペーン を実施いたします!!

「教室WEB申込み」より、4月開講教室をお申込みいただくと
受講料が200円割引となります。

- ・本キャンペーンは「令和5年4月開講教室」限定で、新規・継続でのお申込み問わず、対象教室に「WEB申込みをされた方」が対象となります。
- ・WEB申込みを行っていない教室については、キャンペーン対象外となります。
- ・申込期間終了後にお申込みされる場合は、教室WEB申込みによる受付ができません。あらかじめご了承ください。

さぼーとさっぽろ 受講料の助成を開始いたします!!

さぼーとさっぽろの会員または同居家族の方は「教室WEB申込み」
の場合に限り、受講料から400円助成されます。

【ご利用方法】

- ① 右記のQRコードより、さぼーとさっぽろ入カフォームにアクセスいただき、必要事項を入力してください。（3/1よりアクセス可能です。）
- ② さぼーとさっぽろより、ご入力されたメールアドレス宛にクーポンコードが発行されます。
- ③ 札幌市スポーツ協会の教室WEB申込みフォームにて②で発行されたクーポンコードを入力しお申込みいただく助成額の適用となります。

※1年度1家族につき、1回の適用となります。
※水泳教室を自動継続されている方につきましては、別途お知らせいたします。



＼多種目体験型スクール／

DO! スポKIDS DOスポ! シニア健康塾

4月1日(土)～募集開始!!

詳細は、右記QRコード
より、ホームページをご覧
ください😊



【重要】感染拡大防止の対策について

新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策を講じた中での開催となります。
教室のご受講にあたり、ご理解ご協力いただきたい事項がございますので、当協会ホームページの掲載内容をご確認いただけますようお願いいたします。
右記QRコードからアクセスできます。



教室申込みは WEB が便利!

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

(カードをお持ちでない方もWEBでお申込みいただけます)

- 新型コロナウイルスに関わる中止の連絡等、緊急時の連絡をメールでお知らせいたします。
- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます。
- 申込期間中は24時間お申し込み可能です。■ お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします。

