

2023年  
4月  
開講

# 令和5年度 白石温水プール【募集要項】

## キッズ（幼児）・ジュニア（小中学生）水泳教室

申込期間 **令和5年3月1日（水）～3月19日（日）** ※3月13日（月）は施設整備日のため電話・窓口申込不可

申込方法 **WEB、電話、施設窓口のいずれかへお申込みください**

- ・【WEB】3月1日9:00～3月19日23:59:59
- ・【電話・窓口】10:00～20:00 受講者カードをお持ちの方はお手元にご用意の上、お申込みください。

お申込みは1人1教室をお願いします。（8級～ジュニア競泳教室は複数申込可）

**★令和4年度から継続を希望された方で曜日・時間の変更をされる場合は改めてお申込みください。**

**継続を希望している教室につきましては受講の権利が消失しますのでご了承ください。**

WEB申込み



抽 選 **3月22日（水） 14:00～** ※コンピューターによる自動抽選

- ・【WEB】3月23日（木）までに抽選結果をメールで送信いたします。
- ・【電話・窓口】補欠、教室が中止となった方は3月23日（木）までにお電話で連絡いたします。当選者には連絡がございませんので、納入期間内に受講料をお支払いください。

追加申込 **3月24日（金） 10:00～20:00 電話受付のみ【先着順】**（3月25日（土）以降は電話または施設窓口）

- ・空き教室は、3月23日（木）17:00よりホームページにて公開いたします。
- ・先着順のため定員に達した場合は受付を終了いたします。
- ・代理申し込みはできませんので、あらかじめご了承ください。
- ・当選した方の教室変更や、複数受講をご希望の場合は、こちらの追加申込で受付いたします。

納入期間 **3月25日（土）～3月31日（金） 10:00～20:00**

### ◆WEBでお申込みの方

【1クール分の受講料】

当選結果メールが届いた時点でお手続きが可能です。納入期間内に当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「クレジットカード決済」「コンビニ決済」のいずれかの決済方法にてお支払いください。

お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。

■ご利用いただけるクレジットカード：VISA, MasterCard, JCB, American Express, Diners Club

■ご利用いただけるコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

※施設窓口での現金納入はできませんので予めご了承ください。

【2クール目以降の受講料】 口座振替でのお支払いとなります。

施設窓口にて口座振替依頼書を提出していただきます。銀行印と口座番号のわかる物をお持ちください。

**口座振替依頼書提出期間 3月25日（土）～4月8日（土） 10:00～20:00**

※教室開講後は未納・欠席の場合でも受講料が発生しますので、キャンセルされる場合は必ず事前に施設までご連絡ください。

### ◆電話、窓口でお申込みの方

【1クール分の受講料】 納入期間内に施設窓口にて現金でお支払いください。（納入時、教室番号を確認いたします）

納入時、口座振替依頼書を提出していただきます。銀行印と口座番号のわかる物をお持ちください。

【2クール目以降の受講料】 口座振替でのお支払いとなります。

※教室開講後は未納・欠席の場合でも受講料が発生しますので、キャンセルされる場合は必ず事前に施設までご連絡ください。

### ◆令和4年度に当施設で受講し、口座振替依頼書の提出が済んでいる方

→1クール目から口座振替となります。令和4年度から振替日が変更となっておりますので、口座振替日をご確認ください。

※残高不足の場合、口座振替が出来ませんので予め残高をご確認ください。

※口座登録内容に不備があった場合は現金支払いとなりますので、別途施設よりご連絡いたします。

# キッズ・ジュニア水泳教室受講のみなさまへ

## 1. 教室が自動継続制となります！

受講期間 4月～翌年3月まで。年5クール制（1クール7～10回程度）

1度お申込みすると受講が自動で継続されますので、年に何度もお申込みいただく必要がなくなります。

※教室のキャンセルや自己都合による曜日・時間の変更については、別途手続きいただきますので施設窓口までお申し出ください。

## 2. 受講料の支払いが口座振替です！（現金不可）

約2か月に1度、お客様に指定いただいた口座より、受講料を自動引落させていただきます。

※初回の支払いにつきましては、左面「納入期間」を確認ください。

クール	1クール	2クール	3クール	4クール	5クール
口座振替日	4月12日（水）	6月12日（月）	8月14日（月）	11月13日（月）	1月12日（金）

## 3. 「級」で評価いたします！

キッズ水泳教室は、ペンギン級を合格後はジュニア級(24級～15級まで)で評価し、小学生になってからも級は引き継がれます。

ジュニア水泳教室は、24級～1級(Jrアスリート)で評価します。

級を基準に泳力に合わせたグループ指導となります。

進級により教室が変更になる場合は、原則同じ曜日での受講となります。

記録表・スイミングノート(白石のみ)が『スイムカード』に統一されます。

各クールの最終日にスイムカードと合格した級のワッペンを担当指導員からお渡しします。

級のワッペンは、次の練習までに水泳帽子につけていただき、

スイムカードは1クール目の最終日に配布いたします。

2クール目以降のスイムカードは担当指導員が初回に預かりします。

また、上達の程度に応じて進級判定いたしますので、飛び級する場合がございます。

Jrアスリートに進級した方には、新しいスイムキャップをお渡しします。



進級した方には  
級ワッペンを  
お渡しします！

## 4. ジュニア競泳を新設しました！

Jrアスリートまで合格された方で、対象泳力を満たした新5年生～中学生を対象に

さらにレベルアップを目指す「ジュニア競泳」教室を新設いたしました。

**募集教室一覧及び、対象泳力表を裏面に記載しております。お申込み前に必ずご確認ください！**

【お申込みにあたって】

- 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、申込・納入・開講期間等のスケジュールが大幅に変更になる場合があります。最新の情報はHPでご案内いたしますので予めご了承ください。
- 記載されている金額は全て税込金額となっております。
- 障がい者手帳、療育手帳をお持ちの方は、減額料金となりますのでご申告ください。（教室初回に確認いたしますので、各手帳をご持参ください）
- 複数教室にお申込みできますが、受講意思のある教室のみお申込みください。
- お申込の際は、教室名、教室内容及び注意事項を必ずご確認ください。対象泳力と受講者の泳力が著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。
- 受講の権利を他人（家族含む）に譲渡することはできません。
- 申込者多数の場合はコースの数を調整いたします。なお、申込者が少ない場合には開講中止になる場合があります。
- 補欠の方につきましては、1クール期間内（テスト日）までに、受講当選者にキャンセルができましたら、施設よりご連絡させていただきます。
- 記載されている教室時間は、体操や用具の後片付けを含む時間表記となっております。
- 用具の消毒、更衣室・シャワーの混雑回避等のため、終了時間が多少前後することがございます。

## 教室申込みは WEB が便利！

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

（カードをお持ちでない方もWEBでお申込みいただけます）

- 新型コロナウイルスに関わる中止の連絡等、緊急時の連絡をメールでお知らせいたします。
- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます。
- 申込期間中は24時間お申し込み可能です。



## 白石温水プール

〒003-0028 札幌市白石区平和通1丁目南2-5  
TEL 011-846-0004 FAX 011-846-2831

札幌市プールグループ指定管理者

一般財団法人

札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します。



- 開館時間 10:00～21:00
- 休館日 第2月曜日(祝日:第1月曜日)
- 駐車台数 約45台(うち2台身障者専用)





▼ ジュニア水泳教室について 【対象：小中学生】	
<ul style="list-style-type: none"> <li>現在の泳力に合ったクラスにお申込みいただき、クラス内にてグループ分けを行います。</li> <li>水泳の経験がある方は泳力一覧表より級をご確認の上、お申込みください。</li> <li>各自更衣室で着替えを行ってください。混雑緩和のため保護者の更衣室への入室はご遠慮ください。</li> <li>教室終了の5分前に退水し、各自でシャワーを浴びて更衣室に戻ります。</li> </ul>	

泳力一覧	
級	対象泳力
ジュニア24～15級	初めての方から、水中ジャンプ、もぐる、板けのび、顔付け板キック5m、グライドキック6m 背けのび、背面キック（気をつけ）7m、顔上げ板キック12.5m、呼吸付け板キック12.5mを練習中の方
ジュニア14～9級	ノーブレイクローリング7mができる方で、クロール12.5m、背面キック（気をつけ）12.5m、 呼吸付け板キック25m、クロール25m、背面キック（グライド）25mを練習中の方
ジュニア8～5級	背泳ぎ25mができる方で、クロール50m、平泳ぎ呼吸付け板キック25mを練習中の方
ジュニア4級～Jrアスリート	平泳ぎ25mができる方で、バタフライグライドキック25m、バタフライ25m、背泳ぎ50m、平泳ぎ50mを練習中の方
ジュニア競泳	新5年生～6年生の4泳法すべて泳げる方で、下記標準タイムを1種目以上切ることができる方 標準タイム）50mクロール（0'50秒）、50m背泳ぎ（1'03秒）、50m平泳ぎ（1'10秒） 50mバタフライ（0'59秒）、100m個人メドレー（1'50秒） ※日本水泳連盟泳力検定基準参考 または、中学生は4泳法各50mがすべて泳げる方が対象 ※中学生については標準タイムに関係なく対象となります。

▼ ジュニア水泳教室 【受講期間】 2023/4/3～2024/3/9

コース	教室名	教室No	曜日	時間	募集人数	1クール目の受講料（各クールの回数により料金が異なります）		回数			
						一般料金	障がいのある方				
（水深70cm） 小プール	ジュニア水泳教室 24～15級 (少年少女レベル1～2)  【初めての方はここから】	40	火	16:40～17:40		6,300円	4,950円	9回			
		41	火	17:50～18:50	13名程度						
		42	火	19:00～20:00							
		43	水	16:00～17:00	3名程度						
		44	水	17:10～18:10	21名程度						
		45	木	16:00～17:00	10名程度						
		46	木	17:10～18:10	27名程度						
		47	木	18:20～19:20							
		48	金	16:00～17:00	14名程度						
		49	金	17:10～18:10	8名程度						
（水深120cm） 大プール	ジュニア水泳教室 14～9級 (少年少女レベル3～4)  ※泳力によって、小プールを利用する場合があります。	※50	金	18:20～19:20		5,600円	4,400円	8回			
		※フィットネス教室使用のため、観覧室が利用できません。									
		51	土	10:00～11:00							
		52	土	11:10～12:10							
		53	土	12:20～13:20	18名程度						
		54	土	13:30～14:30	9名程度						
		60	火	16:40～17:40	12名程度						
		61	火	17:50～18:50	8名程度						
		62	水	16:00～17:00	6名程度						
		63	水	17:10～18:10							
	64	木	16:00～17:00	8名程度							
	65	木	17:10～18:10	3名程度							
	66	金	16:00～17:00	8名程度							
	67	金	17:10～18:10	5名程度							
	68	土	10:00～11:00								
	69	土	11:10～12:10	10名程度							
	70	土	12:20～13:20	5名程度							
		ジュニア水泳教室 8～5級 (少年少女レベル5)	80	土	9:50～11:05		6,300円	4,950円	9回		
			81	土	11:05～12:20						
		82	火	19:00～20:15	6名程度						
83		水	18:20～19:35	2名程度							
84		木	18:15～19:30	6名程度							
※85		金	18:15～19:30	4名程度							
※フィットネス教室使用のため、観覧室が利用できません。											
ジュニア水泳教室 4級～Jr.アスリート (少年少女レベル6～7)		86	土	12:20～13:35	3名程度	5,600円				4,400円	8回
ジュニア競泳			90	月	16:50～18:50	各12名				7,700円	5,950円
	91		金	18:15～19:45		7,200円	5,600円	8回			

募集人数が／になっている教室につきましては、令和4年度の継続者のみとなるため申込期間中の募集はいたしません。

空き枠がた場合は追加申込から募集いたします。

▼ キッズ水泳教室について 【対象：受講年度内5・6歳児（年中・年長）】	
<ul style="list-style-type: none"> <li>現在の泳力に関わらず『キッズ水泳教室』にお申込みいただき、クラス内にてグループ分けを行います。</li> <li>キッズ水泳教室で合格した級は、小学生になっても引き継がれます。</li> <li>受講の際は衣服の下に水着を着用いただく等、可能な限り一人で着替えができるようお家で練習をするようお願いいたします。</li> <li>教室終了の5分前に退水し、指導員と一緒にシャワーを浴びて更衣室に戻ります。</li> </ul>	

泳力一覧	
級	対象泳力
ペンギン級	初めての方から、泣かずに練習する、水中で楽しく遊ぶ、顔洗いができる、息だし(口-鼻)リングひろい
24～15級	ペンギン級の項目をすべて合格した方が対象となります。

▼ キッズ水泳教室 【受講期間】 2023/4/4～2024/3/9

コース	教室名	教室No	曜日	時間	募集人数	1クール目の受講料（各クールの回数により料金が異なります）		回数
						一般料金	障がいのある方	
小プール	キッズ水泳教室 (ペンギン・イルカ・クジラ)	30	火	15:40～16:25	17名程度	7,200円	5,400円	9回
		31	水	15:00～15:45	各19名程度			
		32	木	15:00～15:45				
		33	金	15:00～15:45				
34	土	9:00～9:45	各15名程度	6,400円		4,800円	8回	

◆教室日程と各クール受講料の確認方法について◆

各クールの受講料は教室実施回数（7～10回）により異なります。  
教室日程及び、各クールの受講料につきましては、施設ホームページにてご確認ください。

【確認方法】

- ①札幌市スポーツ協会HP ⇒ 【管理施設】から 白石温水プール を選択
- ②【教室情報】を選択（スマートフォン版では右上の【MENU】を押すと出てきます。）
- ③受講する教室の【>日程表】をクリックすると、ご覧いただけます。

【クレジットカード決済、コンビニ決済について】

■日程表・お持ち物などは各施設ホームページ「教室情報」よりご確認ください。■メールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設まで問い合わせ願います。■WEB申込みの場合は、施設窓口での現金納入は出来ませんので予めご了承願います。■領収書につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しが無いため、当協会から領収書は発行していません。■受講料の返金については、現金または振込による対応となりますので、お申込みされた施設まで問い合わせください。

【ご受講にあたって】

- ご自分の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。また、必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めいたします。
- 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- 伝染病の方は教室の受講をご遠慮ください。
- 指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。
- 教室内での物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。
- 自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。また、申込みが定員に満たない場合、開講中止または合同開催となる場合があります。申込時に記載いただいている連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスにてご連絡いたします。（電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。）
- 担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合があります。
- 教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込みの際には、当給付制度を確認のうえお申込みください。
- 教室を辞めるお申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円（開講前含む）を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。なお、返金額は当協会の規定により算出いたします。
- 指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。
- 教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますので、その際は事前にお知らせさせていただきます。
- 新型コロナウイルス感染症における受講者皆さまにご協力いただきたい内容（新型コロナウイルス感染症対策について）を、受付窓口での配布及び協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえ、申込みください。

【個人情報の取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。  
①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡 ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析 ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。※受講開始前までに当協会のホームページ（https://www.sapporo-sport.jp/privacypolicy）または施設内に掲示する「プライバシーポリシー」に同意署名をいただきます。

**教室 WEB 申込み  
受講料割引キャンペーン  
を実施いたします!!**

「教室 WEB 申込み」より、4月開講教室をお申込みいただくと  
受講料が 200 円割引となります。

・本キャンペーンは「令和5年4月開講教室」限定で、新規・継続でのお申込み  
問わず、対象教室に「WEB 申込みをされた方」が対象となります。  
・WEB 申込みを行っていない教室については、キャンペーン対象外となります。  
・申込期間終了後にお申込みされる場合は、教室 WEB 申込みによる受付ができません。あらかじめご了承ください。

**さぼーとさっぽろ  
受講料の助成を開始いたします!!**

さぼーとさっぽろの会員または同居家族の方は「教室 WEB 申込み」  
の場合に限り、受講料から 400 円助成されます。

【ご利用方法】  
① 右記の QR コードより、さぼーとさっぽろ入力フォームにアクセスいただき、  
必要事項を入力してください。（3/1よりアクセス可能です。）  
② さぼーとさっぽろより、ご入力されたメールアドレス宛にクーポンコードが  
発行されます。  
③ 札幌市スポーツ協会の教室 WEB 申込みフォームにて②で発行された  
クーポンコードを入力しお申込みいただく助成額の適用となります。  
※ 1年度1家族につき、1回の適用となります。  
※ 水泳教室を自動継続されている方につきましては、別途お知らせいたします。

＼多種目体験型スクール／

**DO! スポキッズ ジュニア健康塾**

**4月1日（土）～募集開始!!**

詳細は、右記 QR コード  
より、ホームページをご覧  
ください😊

【重要】新型コロナウイルス（COVID-19）安全・安心への取組み

新型コロナウイルス感染拡大防止の対策を講じた中での開催となります。教室のご受講にあたり、ご理解ご協力いただきたい事項がございますので、当協会ホームページの掲載内容をご確認いただきますようお願いいたします。右記QRコードからアクセスできます。

