



3 月 白石温水プール コース予定表

次回施設整備日 3月8日(月)



*あくまで基本的なプランであり、都合により変更になる場合がありますので、ご了承ください。

は完泳コース はダブル完泳コース は一般遊泳 はウォーキングコース 団体 と 教室 は一般の方の遊泳不可

感染防止対策のお願い

- ※発熱や風邪等の症状がある方は利用をご遠慮ください。
利用日当日だけでなく、過去2週間の状況によりご判断をお願いします。
- ※マスク・マイタオル持参でご来場ください。
プール以外で使用したマスクは、プールアリーナ内には持ち込めません。
プール内で使用するマスクは、受付で確認させていただきます。
- ※施設の受付にて利用申込書をご提出ください。
専用利用の場合は、代表者分のみご提出いただき、代表者が、他の利用者の氏名・連絡先等の把握をお願いします。



- ※シャワー室の混在を避けるため、一斉休憩(1時間に10分間)はございません。
- ※利用者間の距離をとるなど、密な状態を避けてください。
- 更衣室・シャワー室、採暖室など、部屋ごとに人数制限等のルールを設けています。
- ※採暖室は、30分に1回(5分間)換気させていただきます。
- ※ビート板の貸出を中止しています。ご使用の方は、ご持参いただくようお願いいたします。

| | | 10時 | 11時 | 12時 | 13時 | 14時 | 15時 | 16時 | 17時 | 18時 | 19時 | 20時 | 21時 |
|-------|----------|-----|------|------|-----|------|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 月 | 25 M プール | 1 | 団体利用 | | 教室 | 教室 | | 団体利用 | | | 教室 | 教室 | |
| | | 2 | 団体利用 | | 教室 | | | | | | | | |
| | | 3 | | | 教室 | | | | | | | | |
| | | 4 | | | | | | | | | | | |
| | | 5 | | | | | | | | | | | |
| | 6 | | | | | | | | | | | | |
| | 7 | | | | | | | | | | | | |
| 幼児プール | 1 | | | | | 団体利用 | | | | | | | |
| | 2 | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | | | | | | | | | | | | |
| | 5 | | | | | | | | | | | | |
| 火 | 25 M プール | 1 | 教室 | 団体利用 | 教室 | | 教室 | | | 教室 | | 教室 | 教室 |
| | | 2 | | 教室 | 教室 | | | | | | | | |
| | | 3 | | | 教室 | | | | | | | | |
| | | 4 | | | | | | | | | | | |
| | | 5 | | | | | | | | | | | |
| | 6 | | | | | | | | | | | | |
| | 7 | | | | | | | | | | | | |
| 幼児プール | 1 | | | | | | 教室 | 教室 | 教室 | 教室 | | | |
| | 2 | | | | | | 教室 | | | | | | |
| | 3 | | | | | | | | 教室 | | | | |
| | 4 | | | | | | | | | 教室 | | | |
| | 5 | | | | | | | | | | | | |
| 水 | 25 M プール | 1 | | 教室 | 教室 | 教室 | | 教室 | 教室 | 教室 | 教室 | 教室 | |
| | | 2 | | 教室 | 教室 | | | | | | | | |
| | | 3 | | 団体 | | | | | | | | | |
| | | 4 | | | | | | | | | | | |
| | | 5 | | | | | | | | | | | |
| | 6 | | | | | | | | | | | | |
| | 7 | | | | | | | | | | | | |
| 幼児プール | 1 | | | | | | 教室 | 教室 | 教室 | 教室 | | 教室 | 教室 |
| | 2 | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | | | | | | | | | | | | |
| | 5 | | | | | | | | | | | | |
| 木 | 25 M プール | 1 | 教室 | 教室 | 教室 | 教室 | 団体 | | 教室 | 教室 | 教室 | 教室 | 教室 |
| | | 2 | | 教室 | 教室 | 教室 | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | | | | | |
| | | 4 | | | | | | | | | | | |
| | | 5 | | | | | | | | | | | |
| | 6 | | | | | | | | | | | | |
| | 7 | | | | | | | | | | | | |
| 幼児プール | 1 | | | | | | 教室 | 教室 | 教室 | 教室 | | | |
| | 2 | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | | | 教室 | | | | |
| | 4 | | | | | | | | | 教室 | | | |
| | 5 | | | | | | | | | | | | |
| 金 | 25 M プール | 1 | 教室 | 教室 | 教室 | 教室 | | 教室 | | | 教室 | | 教室 |
| | | 2 | | 教室 | 教室 | | | | | | | | |
| | | 3 | | | | 団体利用 | | | | | | | |
| | | 4 | | | | | | | | | | | |
| | | 5 | | | | | | | | | | | |
| | 6 | | | | | | | | | | | | |
| | 7 | | | | | | | | | | | | |
| 幼児プール | 1 | | | | | | 教室 | 教室 | 教室 | 教室 | | | |
| | 2 | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | | | | | | | | | | | | |
| | 5 | | | | | | | | | | | | |
| 土 | 25 M プール | 1 | 教室 | 教室 | 教室 | 教室 | | | | | | | |
| | | 2 | 教室 | | | | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | | | | | |
| | | 4 | | | | | | | | | | | |
| | | 5 | | | | | | | | | | | |
| | 6 | | | | | | | | | | | | |
| | 7 | | | | | | | | | | | | |
| 幼児プール | 1 | 教室 | 教室 | 教室 | 教室 | 教室 | | | | | | | |
| | 2 | 教室 | | | | | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | | | | | | | | | | | | |
| | 5 | | | | | | | | | | | | |
| 日 | 25 M プール | 1 | | | | | | | | | | | |
| | | 2 | | | | | | | | | | | |
| | | 3 | | | | | | | | | | | |
| | | 4 | | | | | | | | | | | |
| | | 5 | | | | | | | | | | | |
| | 6 | | | | | | | | | | | | |
| | 7 | | | | | | | | | | | | |
| 幼児プール | 1 | | | | | | | | | | | | |
| | 2 | | | | | | | | | | | | |
| | 3 | | | | | | | | | | | | |
| | 4 | | | | | | | | | | | | |
| | 5 | | | | | | | | | | | | |

新型コロナウイルス感染防止対策の一環で窓を閉鎖するため、混雑状況によってウォーキングコースのコース幅を広げています。完泳・一般遊泳コースの幅を変動させています。利用の際は、レーン看板をご確認ください。 ※2階多目的室で教室や専用利用が入っている時間は観覧できませんのでご了承ください。