



申込期間：2月24日（月）～3月8日（日）

《申込方法》	①直接窓口	当施設にある申込用紙に必要事項をご記入のうえ、受付窓口へ提出してください。	
	②電話 (846 - 0004)	必要事項を順にご確認し、5分程度で申込完了いたします。混雑時は繋がりにくい場合があります、時間を置いてお掛け直してください。	申込用QRコード
	③WEB (初日 9:00 ~ 最終日 23:59 まで)	パソコン・スマートフォン・タブレット等から24時間お申込みできます。詳しくは別紙のWEB申込みについての用紙をご確認ください。右記QRコードより、お申込みいただけます。 ※個人レッスンはWEB申込みできません。直接窓口かお電話でお申込みください。	
《抽選日》	3月10日（火）	申込み多数の場合は抽選を行います。中止教室・落選となった方へのみ抽選後から3月11日（水）までにお電話でご連絡いたします。 ※当選された方にはご連絡いたしませんので、納入期間に納入手続きを行ってください。	
《納入期間》	3月13日（金）～3月23日（月）	期間中に現金にて窓口でお支払いください。 ※納入期間内に来られない場合やキャンセルされる場合は、施設まで必ず連絡してください。	
《追加申込》	3月14日（土）10時～	定員に空きがある教室は先着順にて受付（初日は電話のみ）	

クラス分けを行いますので、お申込みの際は下記表の該当泳力をご記入ください。

泳力①	初めて水泳を習う方から顔付け、けのび、背浮きを練習中の方。	※裏面記載のクラス分け説明も併せてご確認ください。
泳力②	けのび5m、板キック(顔上げ)7m、背浮き3秒ができる方。	

※・・・障がい者手帳、療育手帳、障がい児通所支援受給者証をお持ちの方は、減額料金となりますのでご申告ください。

春短期水泳教室		4日間の短期講習！ 夏が始まる前に水慣れ、泳ぎの基礎を習得しましょう♪						
対象	教室名	No	時間	定員	回数	日程	一般料金	※減額料金
幼児 (5・6歳児)	春短期 A	725	9:00～10:00	各10名	各4回	3/27(金) 3/28(土) 3/30(月) 3/31(火)	1,980円 (税込)	1,580円 (税込)
	春短期 C	727	10:00～11:00					
小学生	春短期 B 泳力①・②	726	9:00～10:00	各30名				
	春短期 D 泳力①・②	728	10:00～11:00					
	春短期 E 泳力①・②	729	11:00～12:00					

キッズナイトスイミング		4日間の短期講習！ 昼間の時間帯は仕事で送迎が出来ない、そんな保護者の方にオススメ！						
対象	教室名	No	時間	定員	回数	日程	一般料金	※減額料金
5・6歳児	キッズナイト幼児	730	19:00～20:00	10名	各4回	3/27(金) 3/28(土) 3/30(月) 3/31(火)	1,980円 (税込)	1,580円 (税込)
小学生	キッズナイト小学生泳力①・②	731		30名				

～キッズナイト幼児～

対象	初めて水泳を習う方、水遊びが好きな方、お友達と仲良くできる方など、初心者を対象とした教室です。
内容	顔付けや水慣れを中心に楽しみながら水に慣れていきます。水が怖くても大丈夫！指導員が親切に指導します！

～キッズナイト小学生～

対象	初めて水泳を習う方、水泳を上手になりたい方など、初心者を対象とした教室です！
内容	水慣れ、けのび、ビート板キック等の練習、クロールの基本まで指導します！

→春休み特別個人レッスンについては裏面をご覧ください。

じっくり！丁寧に
指導いたします！

春休み特別個人レッスン

★指導員とマンツーマンで行うレッスン！
ご希望に沿った教室内容！1名～3名まで受講可能！

教室名	時間	定員	実施日	受講料（1日あたり）
春休み 特別個人レッスン	18:00 ～ 19:00	各日 3組まで	3/27(金)・3/28(土) 3/30(月)・3/31(火)	1名：3,270円 2名：3,460円 (税込) 3名：3,630円
内容	「クロールの息継ぎを教えてください！」「平泳ぎの手の掻きとキックのタイミングを教えてください！」などご希望に沿った教室内容で指導員が丁寧に指導します！3名まで受講可能なのでご兄弟、お友達と一緒での受講も可能！			
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> ・複数日のお申込みはできませんので、ご希望の日程を1日だけご記入ください ・複数名でお申込みされる場合はなるべく同レベル（泳力）でお申込みください。 ・飛び込みの指導は行っていません。 			
・個人レッスンはWEB申し込みできません。お電話・直接窓口でお申込みください。				

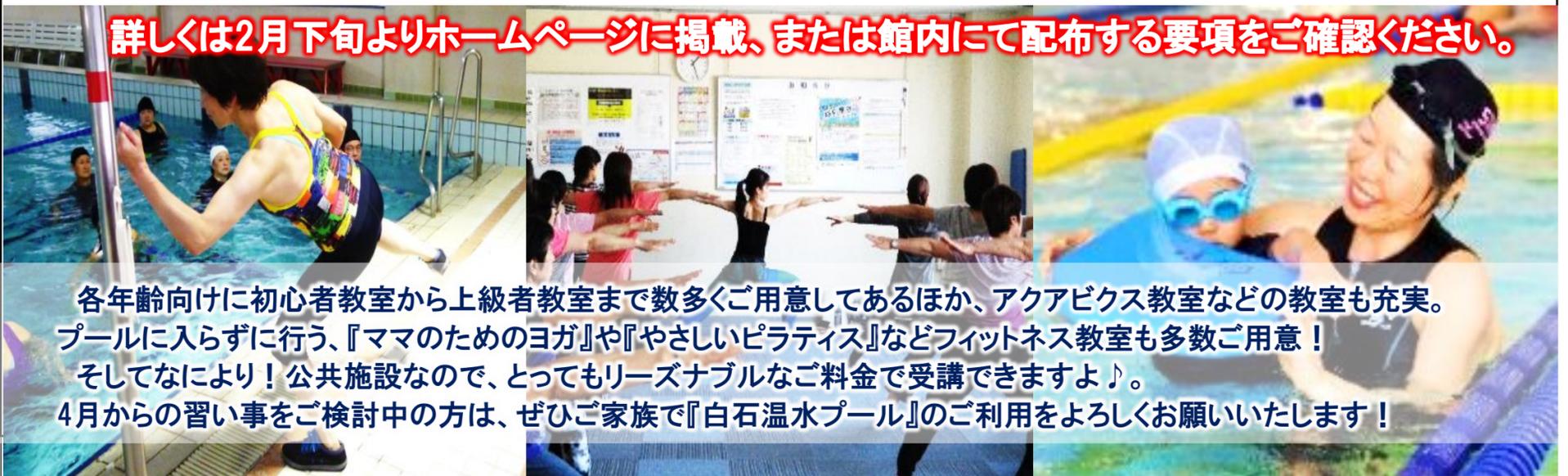
～クラス分けについて～

- ★申告された泳力を参考に、同等の方同士になるようクラス分けします。（当財団が実施している教室【レベル1～レベル7】の内容とは異なります。）
- ★教室初日にクラスをお知らせいたします。
- ★受講中に泳力の見極めを行うので、クラスが変更となる場合がございます。
- ★白石プールの教室を受講中の方は第3期教室の復習となりますので、現在受講中の教室をご記入ください。

第1期（4月～7月）水泳教室募集のお知らせ

申込期間：3月1日（日）～3月19日（木）

詳しくは2月下旬よりホームページに掲載、または館内にて配布する要項をご確認ください。



各年齢向けに初心者教室から上級者教室まで数多くご用意してあるほか、アクアビクス教室などの教室も充実。プールに入らずに行う、『ママのためのヨガ』や『やさしいピラティス』などフィットネス教室も多数ご用意！そしてなにより！公共施設なので、とってもしリーズナブルなご料金で受講できますよ♪。4月からの習い事をご検討中の方は、ぜひご家族で『白石温水プール』のご利用をよろしくお願いいたします！

【申込にあたって】

- 滑り止め用の複数申込はお受けできませんので、受講意思のある教室のみお申込みください。
- お申込の際は、教室名、泳力基準、教室内容及び注意事項を必ずご確認ください。
- 対象泳力と受講者の泳力が著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。
- 原則、定員の半数以上のお申込がない場合は中止となりますので、申込状況を確認したうえでお申込ください。
- より多くの方に受講していただけるようコースの増設、定員を超える申込を受け入れる場合がございます。
- 受講の権利を他人（家族含む）に譲渡することはできません。
- 記載されている教室時間は、体操や用具の後片付けを含む時間表記となっております。

【個人情報の取り扱い】

- お申込の際に取得する個人情報は、当財団が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し適切に管理いたします。
- ①施設利用や各種サービスに関する登録等の手続き。②イベントや教室、その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡。
- ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析。④事故等の報告及び障害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認。また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。※受講開始前までに当財団のホームページ（<http://www.shsf.jp/privacypolicy>）または施設内に掲示する「プライバシーポリシー」に同意署名をいただきます。

【受講にあたって】

- ご自分の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。また、必要に応じて医師の診察を受けることをお勧めします。
- 伝染病（とびひ、水ぼうそう等）の方は教室の受講をご遠慮ください。
- 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- 教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込の際には、当給付制度を確認のうえお申込ください。また、教室受講中にケガをされた場合は、速やかに指導員または、職員までお申出ください。
- 指導員や職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、また私語や大声などで他受講者の受講を妨げたり、指導員や受講生への誹謗・中傷等の迷惑行為が見受けられたりした場合、その後の受講をお断りいたします。
- 担当指導員が病氣、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合がございます。
- 自然災害や交通機関のトラブルなどにより、急きょ日程の変更または中止となる場合がございます。

- 教室を辞める申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円（開講前含む）を差し引いた残回数分受講料を申請により返金いたします。
- 指導員や他受講生の連絡先のお問合せには、個人情報保護法に基づきお答えできません。
- 物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。
- 先着順の教室を除き、申込多数時はコンピュータによる自動抽選（非公開）を行います。
- ホームページ及び、募集要項掲載等の周知PRや記録のため、職員が写真撮影を行うことがあります。予めご了承ください。
- お子様の送迎・着替えの補助等ていらした保護者の方が遊泳の際は、施設利用料が必要となります。



白石温水プール

〒003-0028 札幌市白石区平和通1丁目南2-5 TEL011-846-0004



札幌市温水プールグループ指定管理者

一般財団法人 さっぽろ健康スポーツ財団

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します