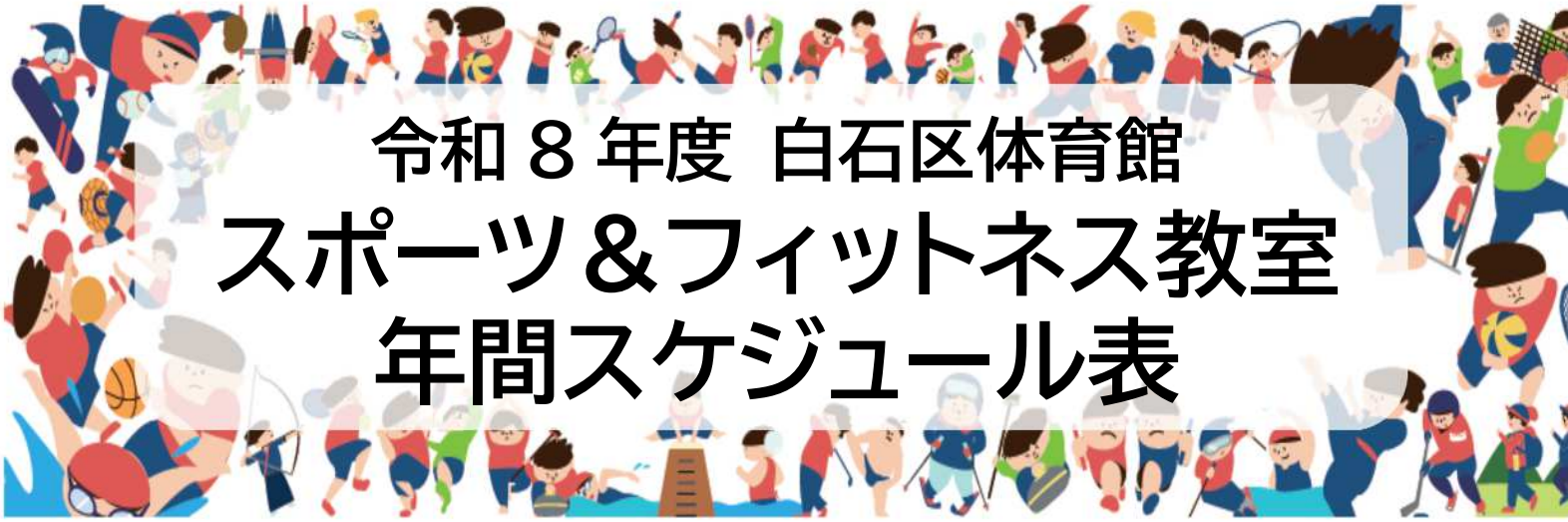
令和８年2月1日現在



令和８年度 白石区体育館
スポーツ＆フィットネス教室
年間スケジュール表

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。

教室情報

■成人教室（高校生以上）

【種目】球技、フィットネス

開講期	開講期間	回　数	申込期間
第１期	4/6(月)～6/30 (火)	各教室 約 12 回	3/1(日)～3/14(土)
第２期	7/1(水)～9/30(水)		6/1(月)～6/14(日)
第３期	10/1(木)～12/28(月)		9/1(火)～9/14(月)
第４期	1/4(月)～3/31(水)		12/1(火)～12/14(月)
ワンコイン体験	開講中のフィットネス教室を１回 500 円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。		

■子ども教室（幼児～中学生以下）

【種目】球技、体操、ダンス

開講期	開講期間	回　数	申込期間
第1期	4/6(月)～9/30(水)	各教室 約22回	3/1(日)～3/14(土)
第2期	10/1(木)～3/31(水)		9/1(火)～9/14(月)
DO！スポ KIDS	5/11(月)～3/8(月)	全 30 回	3/1(日)～3/14(土)

※子ども教室のワンコイン体験は受付しておりませんが、見学は可能です（無料）。詳しくは施設までお問い合わせください。

■体操苦手克服教室（子ども短期教室）

【種目】体操

開講期	開講期間	回　数	申込期間
第1期	月曜:4/6(月)～6/29(月) 金曜:4/10(金)～6/26(金)	月:全９回 金:全 11 回	3/1(日)～3/14(土)
第2期	月曜:7/6(月)～9/14(月) 金曜:7/3(金)～9/25(金)	月:全８回 金:全 12 回	6/1(月)～6/14(日)
第3期	月曜:10/5(月)～12/28(月) 金曜:10/2(金)～12/25(金)	月:全８回 金:全 13 回	9/1(火)～9/14(月)
第4期	月曜:1/4(月)～3/29(月) 金曜:1/8(金)～3/26(金)	月:全８回 金:全 12 回	12/1(火)～12/14(月)

※各期のテーマに沿った練習を行います。
第1期【鉄棒・跳び箱】、第2期【マット・鉄棒】、第3期【跳び箱・マット】、第4期【マット・鉄棒】

■スキルアップ卓球

開講月	申込期間 （申込方法:窓口のみ）
毎月	開講月前月の11日～開講日の2日前まで申込みを受付いたします。

※受講料を添えて窓口にてお申込みください。（電話でのお申込みは受付しておりません。）

・各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中に WEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。マンツーマン教室など一部 WEB 申込みができない教室がございます。
・開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
・定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合せください。 ※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります（WEB 申込み不可）。

白石区体育館
【TEL】011-861-4014

札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します