



リズムジャンプ 体験会

参 加 者 募 集 !

～リズムに合わせてみんなで楽しく運動しよう～

体験日：① 2月21日（土）17時30分～18時30分

② 2月26日（木）19時00分～20時00分

リズムジャンプとは、音楽(ビート)に合わせて様々なジャンプをする運動。

- ① リズム感が良くなり 運動能力が高まる！
- ② 脳の状態を良くなり 認知機能向上や集中力UP！
- ③ ジャンプ以外の動作もリズムに合わせを行い 苦手な動きも克服！

【日程】：①2026年2月21日(土) 17時30分～18時30分 ②2026年2月26日(木) 19時00分～20時00分

【対象】：小学生(1年生～3年生) ※2026年4月時点の学年 【定員】：10名 【会場】：白石区体育館 2階小体育室

【料金】：500円 【申込期間・方法】：2月1日(日)～2月20日(金) ※先着順 電話か直接施設までお申込みください。

〈前回実施のリズムジャンプ体験会写真・ご意見〉



- ・1時間ずっと笑顔で楽しそうでした！
- ・体・脳・耳・目全てを使えるトレーニング最高です！

(とても好評でした！！！！！！！)

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

白石区体育館

札幌市白石区南郷通6丁目北1

TEL：011-861-4014(営業時間9時00分～21時00分)



リズムジャンプ動画



担当：早坂 雄一
(STAR認定インストラクター)
お子様から大人の方までを対象に20年間運動指導に従事し、とても人気の先生です！

【お申込みにあたって】

- 記載されている金額は全て税込金額となっております。
- 記載されている教室時間は、用具の後片付け等を含む時間表記となっているため、終了時間が多少前後することがございます。
- お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。
- お申込みが定員に満たない場合は、開講中止となる場合があります。
その場合は申込時に記載いただいた連絡先へご連絡いたします。
- お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の判断を受けることをお勧めする場合があります。
- 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- 感染病にかかっている方は教室の受講をご遠慮ください。
- 自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
- 教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
- 教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますので、その際は事前にお知らせさせていただきます。

【個人情報の取り扱いについて】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

- ① 施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
- ② イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
- ③ アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
- ④ 事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認、また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。