



回数	日程	曜日	時間帯	種目	場所
1	5月11日	月	16:30~17:30	かけっこ《A-bank北海道》	豊平区体育館
2	5月17日	日	10:00~12:00	野球《ファイターズアカデミー》	つどーむ
3	6月1日	月	16:30~17:45	アーチェリー	月寒屋外競技場
4	6月8日	月	16:30~17:45		
5	6月22日	月	16:30~17:45	キンボールスポーツ	白石区体育館
6	6月29日	月	16:30~17:45		
7	7月6日	月	16:30~17:45	タグラグビー	白石区体育館
8	7月13日	月	16:30~17:45		
9	7月27日	月	16:00~17:00	水遊び&水泳	白石温水プール
10	7月28日	火	16:00~17:00		
11	7月29日	水	16:00~17:00		
12	8月17日	月	16:30~17:45	ミニバス《レバンガ北海道》	豊平区体育館
13	8月31日	月	16:30~17:45		
14	9月7日	月	17:00~18:00	カーリング	どうぎんカーリングスタジアム
15	9月14日	月	17:00~18:00		
16	10月5日	月	16:30~17:45	ドッジボール	白石区体育館
17	10月26日	月	16:30~17:45		
18	11月2日	月	16:30~17:30	HIPHOP	白石区体育館
19	11月9日	月	16:30~17:30		
20	11月23日	月	別途お知らせ	スポーツ能力測定会	北ガスアリーナ札幌46
21	11月30日	月	16:30~17:45	合気道(護身術)	白石区体育館
22	12月7日	月	16:30~17:45	ミニバレー	白石区体育館
23	12月14日	月	16:30~17:45		
24	1月6日	水	10:00~11:15	歩くスキー(阿部 雅司さん)	月寒屋外競技場
25	1月25日	月	16:30~17:30	フットサル《サフィルヴァ北海道》	白石区体育館
26	2月1日	月	16:30~17:30		
27	2月8日	月	16:30~17:45	ハンドボール	白石区体育館
28	2月22日	月	16:30~17:45		
29	3月1日	月	16:30~17:45	3人制バスケット《FUZ HOKKAIDO.EXE》	白石区体育館
30	3月8日	月	16:30~17:45		

会場一覧

施設	住所	電話番号
白石区体育館	白石区南郷通6丁目北1	011-861-4014
豊平区体育館	豊平区月寒東2条20丁目4-15	011-855-0791
白石温水プール	白石区平和通1丁目南2-5	011-846-0004
月寒体育館/月寒屋外競技場	豊平区月寒東1条8丁目	011-851-1972
どうぎんカーリングスタジアム	豊平区月寒東1条9丁目	011-853-4572
北ガスアリーナ札幌46	中央区北4条東6丁目	011-251-1815
つどーむ	東区栄町885番地1	011-784-2106

持ち物

体育館ほか	上靴、運動しやすい服装、汗ふきタオル、外靴用靴袋、(屋外実施の場合は外用運動靴)
プール	水着、水泳帽子、タオル、ゴーグル
スケート・カーリング・歩くスキー	防寒着、手袋、帽子 (スケート靴をレンタルする場合は、別途料金がかかります。)

※ 屋外種目における雨天時の教室延期及び中止につきましては、白石区体育館のホームページ等でお知らせいたします。

※ 予備日への振替開講が困難な場合は、中止回数分をご返金いたします。