

STAR  
Sports Training Association of Rhythm

## リズムジャンプ体験会

# リズムに合わせて動く 楽しく運動

# 参加者募集

音楽（ビート）に合わせて様々なジャンプをする運動。  
リズム感が良くなり運動能力が高まるのはもちろん、  
脳の状態を良くすることで、認知機能の向上や集中力UP！  
ジャンプ以外の動作もリズムに合わせて行い、苦手な動きも克服



担当講師：早坂 雄一  
(STAR認定インストラクター)

### 楽しい



「音楽」・「跳ねる」が  
ココロに響き楽しくなる！

### 身体 能力



タイミングを学習して  
動きやすいカラダになる！

### 脳力



脳をデュアルタスクで使い  
活性化！心も成長！

## 体験会情報

| 会場     | 日程        | 時間                                  | 定員                  |
|--------|-----------|-------------------------------------|---------------------|
| 厚別区体育館 | 12/22 (月) | 幼児 15:45～16:30<br>小1～小3 16:40～17:40 | 幼児 10名<br>小1～小3 15名 |
| 豊平区体育館 | 12/18 (木) | 幼児 16:00～16:45<br>小1～小3 17:00～18:00 | 幼児 15名<br>小1～小3 20名 |
| 白石区体育館 | 12/18 (木) | 小1～小3 19:00～20:00                   | 小1～小3 10名           |
|        | 12/20 (土) | 小1～小3 17:00～18:00                   | 小1～小3 10名           |

### お申込み

11/20(木)～12/10(水)  
に会場施設へ直接もしくは  
TEL (先着順)

### 体験料

**500** 円



#### 【お申込みにあたって】

- 記載されている金額は全て税込金額となっております。
- 記載されている教室時間は、用具の後片付け等を含む時間表記となっているため、終了時間が多少前後することがございます。
- お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。
- お申込みが定員に満たない場合は、開講中止となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先へご連絡いたします。
- お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
- 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- 感染病にかかっている方は教室の受講をご遠慮ください。
- 指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。
- 自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
- 教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
- 教室の広報 PR を目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種 SNS 等に掲載させていただく場合がございますので、その際は事前にお知らせさせていただきます。

#### 【個人情報の取り扱いについて】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
- ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
- ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
- ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認、また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。