



回数	日程	曜日	時間帯	種目	場所
1	5月12日	月	16:30～17:45	コーディネーショントレーニング	豊平区体育館
2	5月27日	火	16:30～17:30	かけっこ «A-bank北海道»	
3	6月2日	月	16:30～17:45	キンボールスポーツ	白石区体育館
4	6月9日	月	16:30～17:45		
5	6月23日	月	16:30～17:45	タグラグビー	
6	6月30日	月	16:30～17:45		
7	7月7日	月	16:30～17:45	アーチェリー	月寒屋外競技場
8	7月28日	月	16:00～17:00	水遊び＆水泳	白石温水プール
9	7月29日	火	16:00～17:00		
10	7月30日	水	16:00～17:00		
11	8月19日	火	16:30～17:45	ミニバス	白石区体育館
12	8月26日	火	16:30～17:45		
13	9月1日	月	17:00～18:00	カーリング	どうぎんカーリングスタジアム
14	9月8日	月	17:00～18:00		
15	9月29日	月	16:30～17:45	野球 «ファイターズアカデミー»	白石区体育館
16	10月6日	月	16:30～17:45		
17	10月27日	月	16:30～17:30	HIPHOP	白石区体育館
18	11月10日	月	16:30～17:30		
19	12月1日	月	16:30～17:45	ドッジボール	白石区体育館
20	12月8日	月	16:30～17:45		
21	1月7日	水	10:00～11:15	歩くスキー «阿部 雅司»	月寒屋外競技場
22	1月12日	月	別途お知らせ	スポーツ能力測定会	北ガスアリーナ札幌46
23	1月14日	水	16:30～17:30	フットサル	豊平区体育館
24	1月21日	水	16:30～17:30		
25	1月26日	月	16:30～17:45	ミニバレー	白石区体育館
26	2月2日	月	16:30～17:45		
27	2月9日	月	16:30～17:45	バドミントン	白石区体育館
28	3月2日	月	16:30～17:45		
29	3月9日	月	16:30～17:45	ハンドボール	白石区体育館
30	3月23日	月	16:30～17:45		
会場一覧					
施設	白石区体育館			白石区南郷通 6 丁目北 1	011-861-4014
	豊平区体育館			豊平区月寒東2条20丁目4-15	011-855-0791
	白石温水プール			白石区平和通 1 丁目南2-5	011-846-0004
	月寒体育館／月寒屋外競技場			豊平区月寒東1条8丁目	011-851-1972
	どうぎんカーリングスタジアム			豊平区月寒東1条9丁目	011-853-4572
	北ガスアリーナ札幌46			中央区北4条東6丁目	011-251-1815
持ち物					
体育館ほか			上靴、運動しやすい服装、汗ふきタオル、外靴用靴袋、（屋外実施の場合は外用運動靴）		
プール			水着、水泳帽子、タオル、ゴーグル		
スケート・カーリング・歩くスキー			防寒着、手袋、帽子（スケート靴をレンタルする場合は、別途料金がかかります。）		

※ 屋外種目における雨天時の教室延期及び中止につきましては、白石区体育館のホームページ等でお知らせいたします。

※ 予備日への振替開講が困難な場合は、中止回数分をご返金いたします。