

2022年
4月
開講

白石区体育館

春のスポーツ教室受講生募集!!

キミの一步を 今踏み出そう!!

WEB申込限定 \ お支払いをスマートに! / キャッシュレス決済はじめました



【申込期間】 3月1日(火)~3月14日(月)9:00~20:00
【申込方法】 ①電話 ②窓口 ③WEBのいずれかでお申し込みください。
【①電話 ②窓口】3月1日(火)~3月14日(月)9:00~20:00
【③WEB】3月1日(火)~3月14日(月)23:59まで受付

【抽 選】 3月16日(水)15:00
定員を超えるお申込みがあった場合、コンピューターによる自動抽選を行います。
【①電話 ②窓口】落選された方のみ電話にて通知いたします。
【③WEB】抽選結果をメールで通知いたします。

【追加申込】 3月18日(金)9:00より先着順にて受付いたします。

【納入方法】 ①電話 ②窓口でお申し込みの場合
納入期間:3月20日(日)~3月31日(木)9:00~20:00
納入期間内に、窓口にて現金で受講料をお支払いください。
※3月28日(月)は施設整備日のためお手続きができません。
受講を辞退される場合は、必ず当館までご連絡ください。



③WEBでお申し込みの場合
納入期間:3月16日(水)~3月31日(木)
※WEB申込の方は3月16日からお支払い可能です。
納入期間内に当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「クレジットカード決済」「コンビニ決済」のいずれかの決済方法にてお支払いください。
※施設窓口での現金納入はできませんので予めご了承ください。

■ご利用いただけるクレジットカード: VISA、MasterCard、JCB、AmericanExpress、DinersClub
■ご利用いただけるコンビニ: セブンイレブン、ローソン、セイコーマート、ファミリーマート

【その他】 お申込みが一定数に満たない場合は開講中止となりますので予めご了承ください。

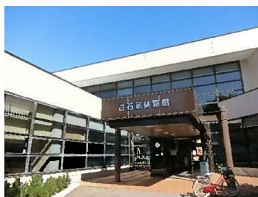


白石区体育館

003-0023札幌市白石区南郷通6丁目北1
TEL:011-861-4014

札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

■開館時間 09:00~21:00
■休館日 第3月曜日(整備日)
■駐車場 約70台



トランポリンエクササイズ

トランポリンのジャンプはジョギングと比べて運動効率が68%も高いと言われてます。ジャンプをするだけで全身の筋肉を使う運動になり特に体幹が鍛えられます。しっかり汗をかいて全身スッキリ!!



日時) 火曜日 20:50~21:50
料金) 一般:7,790円 高齢:7,010 全12回

やさしいピラティス

体幹を鍛えることで身体の歪みを整え、バランスの良い美しい身体に近づけます。初めての方も安心して始められます。皆さんで楽しく綺麗な身体を目指しましょう!



日時) 月曜日 11:30~12:30
料金) 一般:4,700円 高齢:4,230 全8回

ジュニアテニスレベル1

はじめてテニスをするお子さんを対象としています。小さいネットと小さいラケットを使用し、握りなどの基本動作から練習します。ラケットの貸出があります。



日時) 火曜日 16:10~17:00
料金) 16,230円 全25回 対象) 3~6年生

かけっこ教室

速く走るための基本フォームを身につけ、正しい身体の使い方を学びます。運動や走ることが苦手・嫌いなお子さまでも、遊びながら楽しく学べます。



日時) 火曜日 ① 16:10~17:00 金曜日 ③ 16:00~16:50
② 17:00~17:50 対象) ①②③1~6年生
料金) 火曜日13,640円 全25回 金曜日12,000円 全22回

春の特別企画

今がチャンス!!

ご登録はチラシ右下のQRコードにカメラをかざしてください。

教室WEB申込み「受講料割引キャンペーン」を実施いたします!

「教室WEB申込み」より、4月開講教室をお申込みいただくと、受講料を200円割引とさせていただきます!

※本キャンペーンは「令和4年4月開講教室」限定で、「WEB申込みをされた方」が対象となります。
※マンツーマン教室・プライベート教室及びWEB申込みを行っていない教室は対象外となります。
※申込期間終了後にお申込みされる場合は、教室WEB申込み対象外となります。
※新規・継続でのお申込み問わず、対象教室にWEB申込みされる全てのお客様がキャンペーン対象となります。

【受講にあたって】

○ご自分の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。また、必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めいたします。
○教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
○指導員や施設職員からの指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。
○教室内で物の販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。
○自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。また、申込みが定員に満たない場合、開講中止または合同開講となる場合があります。申込時に記載している連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスにてご連絡いたします。
〔電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。〕
○担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代行的指導員が指導にあたる場合があります。
○教室受講者対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込みの際は、当該給付制度を希望のうえお申込みください。
○教室を拝見のお申し込みの場合は、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円(開講前含む)を差し引いた残額返分の受講料を申請により返金いたします。なお、返金額は当該会の規定により算出いたします。
○指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。
○新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として、これまで以上に換気や消毒を行う必要があるため、教室終了時間の5分前までに運動を終了させていただきます。
○新型コロナウイルス感染症における受講者皆さまに協力いただきたい内容(新型コロナウイルス感染症対策について)を、受付窓口での配布及び協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえ、申込みください。
【個人情報取扱い】
お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当該施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。
①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡 ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
④事故等の報告及び償金見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認 また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合は、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

【重要】感染拡大防止の対策について

新型コロナウイルス感染症拡大防止の対策を講じた中での開催となります。教室のご受講にあたり、ご理解、ご協力いただきたい事項がございますので、当協会ホームページに掲載内容をご確認くださいませようお願いします



教室申込みはWEBが便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。
■申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます。
■申込期間中は24時間お申込み可能です!
■お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします!



