

お試し体験会参加者募集

申込:11月24日(水)~12月7日(火) **先着受付**

料金:1教室500円(施設利用料はかかりません)

※定員に達していない場合は、前日まで申込を承ります。

44.太極拳初級(水)

体験日:12月8日(水)
時 間:11:20~12:50
定 員:30人



50.ひざ腰らくらく体操

体験日:12月8日(水)
時 間:13:30~14:30
定 員:10人



56.レスミルズボディコンバット(水)

体験日:12月8日(水)
時 間:19:45~20:45
定 員:25人



32.ヨ ガ(木)

体験日:12月9日(木)
時 間:9:30~11:00
定 員:30人



47.ZUMBA(木)

体験日:12月9日(木)
時 間:12:45~13:45
定 員:20人



48.スローエアロビック(木)

体験日:12月9日(木)
時 間:14:00~15:00
定 員:20人



38.バレトンソールシンセシス(金)

体験日:12月10日(金)
時 間:19:30~20:30
定 員:25人



57.レスミルズボディコンバット(土)

体験日:12月11日(土)
時 間:19:00~20:00
定 員:25人



34.健美操(火)

体験日:12月14日(火)
時 間:10:30~12:00
定 員:30人



42.やさしいクラシックバレエ(火)

体験日:12月14日(火)
時 間:14:00~15:15
定 員:25人



52.トランポリンエクササイズ(火)

体験日:12月14日(火)
時 間:20:50~21:50
定 員:20人



札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

白石区体育館

003-0023札幌市白石区南郷通6丁目北1
TEL:011-861-4014