

施設をご利用される皆様へ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以下について
ご理解とご協力をお願いいたします。

【ご利用の皆様へのお願い】

- 体調がすぐれない場合は、ご利用をお控えください。
- ご利用前に「利用申込書」を受付窓口にご提出ください。
- 館内ではマスクの着用をお願いいたします。
- 利用者間の距離をとるなど、密な状態を避けてください。
- 更衣室については、入室人数を制限しています。
短時間利用と不要な会話を控えるようご協力ください。



【利用の制限】

- スポーツ用具の貸し出し
新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、
スポーツ用具の貸し出しは行っていません。
- トレーニング室
時間枠を設け、施設ごとに定員数を定めています。
当施設の定員は20名です。
※各時間枠の間に換気・消毒時間を設けています。
- ドライヤーの使用
エアロゾルを発生させる恐れがあるため、使用を禁止しています。



その他、利用制限がございますので、ホームページ等でご確認のうえご利用ください。

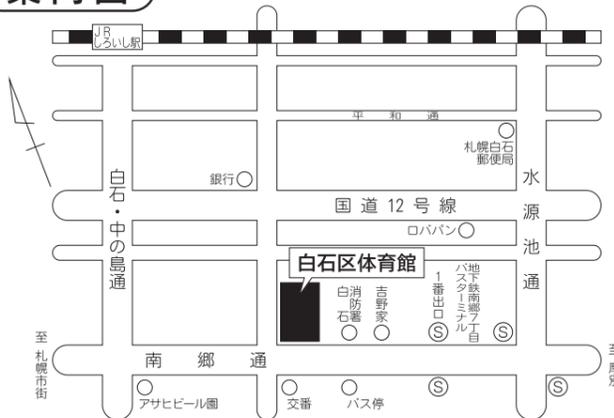
トレーニング室ご利用のご案内

- 下記のとおり2時間ごとの利用時間枠と各時間枠20人の定員を設けております。
- 各時間枠の間で、30分間の換気・消毒時間を設けておりますのでご承知おきください。
- 連続してご利用になる場合は、次の枠の受付時間に再度受付を行ってください。
時間枠②以降は開始時間の1時間前より受付を開始いたします。
- トレーニング室ご利用の方には、「利用番号シール」をお渡ししますので、胸のあたりなど目立つところに貼った状態でご利用ください。

時間枠	時間	定員
①	9:00~11:00	各枠 20人
②	11:30~13:30	
③	14:00~16:00	
④	16:30~18:30	
⑤	19:00~21:00	



案内図



交通機関

- 地下鉄 東西線「南郷7丁目」駅下車
1番出口より徒歩5分
- バス
中央 白25 新さっぽろ駅(ターミナル) ↔ 南郷7丁目(ターミナル)
(白石中学校下車)
- 澄78 JR白石駅 ↔ 澄川駅
(南郷6丁目下車)
- 72 札幌駅前(みずほ銀行) ↔ JR平和駅前
(南郷6丁目下車)

忘れ物は一時事務室にお預かりした後、白石警察署に届けています。お気付きの方はお早めに事務室までお問い合わせください。

令和2年(2020年)

10月

白石区体育館

Shiroishi Ward Gymnasium

利用時間割 白石区南郷通6丁目北1 TEL 861-4014 FAX 861-4042

11月スキルアップ卓球 受講者募集!!

曜日：火・木曜日
時間：下記の時間帯の中で1時間単位
定員：シングルス…各時間帯1人 ダブルス…各時間帯ダブルスペア1組
受講料：シングルス…1時間当たり 3,420円 ダブルス…1時間当たり 3,760円(1人 1,880円)
※税込の料金になります。※別途体育館利用料が必要となります。

申込方法：受講料を添えて体育館受付にてお申込みください ※申込はご本人のみ
申込期間：10月11日(日)より開講予定日の2日前まで

技術向上をめざすあなたに☆
指導員とマンツーマンで
レッスンしてみませんか?

11月開講日

火曜日	10日	17日	24日
	11:00~、12:00~		
木曜日	5日	12日	※26日
	10:00~、11:00~、※12:00~、13:00~、14:00~		

※12日(木)は12:00~はご利用できません。
※26日(木)は10:00~、11:00~のみとなります。



ひざ腰らくらく体操教室

~ひざや腰・肩などを中心に鍛え、健康なからだづくりをお手伝いします~

12月開講教室のご案内

申込期間：11月1日(日)~14日(土) 曜日：水曜日
時間：13:30~14:30 回数：16回 開講期間：12月2日~3月24日
受講料：一般：15,310円 高齢者：13,780円 障がい者：12,250円



11月1日(日)より12月開講教室の申込が始まります。

現在開講中の教室を一度体験・見学してみませんか?

体験の場合は体験料500円と施設使用料が必要となります。

希望日前日までに、お電話または直接窓口までお申込みください。

11月申込みです!!

10月開講日：7日、14日、21日、28日

※体験の際は、靴が必要となります。



10月19日(月)は、施設整備日のためご利用できません。



札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します <https://www.sapporo-sport.jp>

一般財団法人札幌市スポーツ協会は、指定管理者として「札幌市白石区体育館」の管理運営を行っています。

さあ!
SAPPORO
札幌より、新北海道スタイル
さあ! サッポロスマイル

