



フィットネス教室体験会

フィットネス教室では体験会を行います。ご自身に合ったフィットネス教室を是非お探しください。体験前日までに、お電話または直接窓口にてお申込みください。

教室名	日程	曜日	時間
アロマヨガ	9/9	水曜日	19:40~20:55
ヨガ	9/24	木曜日	9:30~11:00
ZUMBA			12:45~13:45
ヨガ	9/25	金曜日	9:30~11:00
ピラティス	9/26	土曜日	10:30~11:45
美カラダ目指して健康体操	9/29	火曜日	11:00~12:30
やさしいクラシックバレエ			14:00~15:15
太極拳初級	9/30	水曜日	11:10~12:40
太極拳入門			13:00~14:30
ビューティーボディメイク			13:00~14:30
ナイトピラティス			19:00~20:30



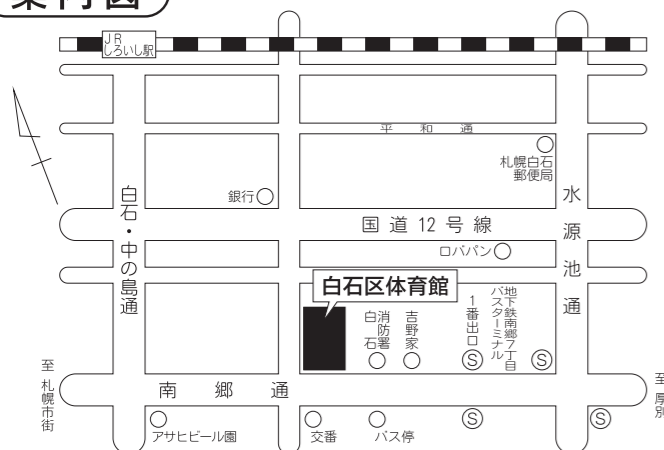
トレーニング室ご利用のご案内

- 下記のとおり2時間ごとの利用時間枠と各時間枠20人の定員を設けております。
- 各時間枠の間で、30分間の換気・消毒時間を設けておりますのでご承知おきください。
- 連続してご利用になる場合は、次の枠の受付時間に再度受付を行ってください。時間枠②以降は開始時間の1時間前より受付を開始いたします。
- トレーニング室ご利用の方には、「利用番号シール」をお渡ししますので、胸のあたりなど目立つところに貼った状態でご利用ください。

時間枠	時間	定員
①	9:00~11:00	各枠 20人
②	11:30~13:30	
③	14:00~16:00	
④	16:30~18:30	
⑤	19:00~21:00	



案内図



交通機関

- 地下鉄 東西線「南郷7丁目」駅下車
1番出口より徒歩5分
- バス
中央 白25 新さっぽろ駅(ターミナル) ↔ 南郷7丁目(ターミナル)
(白石中学校下車)
澄78 JR白石駅 ↔ 澄川駅
(南郷6丁目下車)
72 札幌駅前(みずほ銀行) ↔ JR平和駅前
(南郷6丁目下車)

忘れ物は一時事務室にお預かりした後、白石警察署に届けています。お気付きの方はお早めに事務室までお問い合わせください。

令和2年(2020年)

9月

白石区体育館

Shiroishi Ward Gymnasium

利用時間割 白石区南郷通6丁目北1 TEL 861-4014 FAX 861-4042

【お知らせ】暖房用ボイラー排熱回収設備更新工事に伴う給湯設備・温水シャワーの利用休止について

白石区体育館は、暖房用ボイラー排熱回収設備更新工事の実施により、下記の期間、館内全ての給湯設備・温水シャワーの利用を休止いたします。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

○給湯設備・温水シャワー利用休止期間：令和2年9月29日(火)

施設をご利用される皆様へ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、以下についてご理解とご協力をお願いいたします。

【ご利用の皆様へのお願い】

- 体調がすぐれない場合は、ご利用をお控えください。
- ご利用前に「利用申込書」を受付窓口にご提出ください。
- 館内ではマスクの着用をお願いいたします。
- 利用者間の距離をとるなど、密な状態を避けてください。
- 更衣室については、入室人数を制限しています。短時間利用と不要な会話を控えるようご協力ください。



【利用の制限】

- スポーツ用具の貸し出し
新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、スポーツ用具の貸し出しは行っておりません。
- トレーニング室
時間枠を設け、施設ごとに定員数を定めています。当施設の定員は20名です。※各時間枠の間に換気・消毒時間を設けています。
- ドライヤーの使用
エアロゾルを発生させる恐れがあるため、使用を禁止しています。



その他、利用制限がございますので、ホームページ等でご確認のうえご利用ください。

9月28日(月)は、施設整備日のためご利用できません。



札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します <https://www.sapporo-sport.jp>

一般財団法人札幌市スポーツ協会は、指定管理者として「札幌市白石区体育館」の管理運営を行っています。

