

令和 7 年度 月寒体育館 スポーツ＆フィットネス教室 年間スケジュール表

募集要項は申込開始の約2週間前に施設ホームページへ掲載および館内にて配布いたしますので、教室内容などの詳細につきましては、募集要項または右の二次元コードより教室情報をご確認ください。



■成人教室(高校生以上)

【種目】フィットネス、フィギュアスケート

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第 1 期	4/1(火)～6/27(金)	各教室 約 11 回	3/1(土)～3/14(金)
第 2 期	7/1(火)～9/30(火)		6/1(日)～6/14(土)
第 3 期	10/1(水)～12/26(金)		9/1(月)～9/14(日)
第 4 期	1/6(火)～3/31(火)		12/1(月)～12/14(日)
ワンコイン体験	開講中のフィットネス教室を 1 回 500 円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1教室・各期・1回までとなります。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。		

■子ども教室(幼児～中学生未満)

【種目】フィギュアスケート、アイスホッケー
ジュニアショートトラック

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第 1 期	4/1(火)～6/27(金)	各教室 約 11 回	3/1(土)～3/14(金)
第 2 期	7/1(火)～9/30(火)		6/1(日)～6/14(土)
第 3 期	10/3(金)～12/26(金)		9/1(月)～9/14(日)
第 4 期	1/9(金)～3/31(金)		12/1(月)～12/14(日)

■子ども教室(幼児～中学生未満) 【種目】 キッズ HIPHOP、ジュニア HIPHOP

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第 1 期	4/2(水)～9/24(水)	21 回	3/1(土)～3/14(金)
第 2 期	10/1(水)～3/25(水)	23 回	9/1(月)～9/14(日)
ワンコイン体験	開講中のフィットネス教室を 1 回 500 円で体験できます。 ※定員に空きがある教室で、1 教室・各期・1 回までとなります。 ※詳しくは施設までお問い合わせください。		

■ジュニアタグラグビー教室(小学生)

開講期	開講期間	回 数	申込期間
第 1 期	6/3(火)～7/1(火)	5 回	5/1(木)～5/14(水)

※開講期間は予備日を含みます

■夏休み短期教室

教室名(対象)	開講日	回 数	申込期間
夏休みジュニア タグラグビー (小 1～小 6)	7/31(木)～ 8/4(月) 10:00～11:30	全 5 回	6/1(日)～6/14(土)

■アーチェリー教室

教室名(対象)	開講日時	申込期間
初めてのアーチェリー体験会 (小学生以上)	7/5(土) 10:00～12:00	6/1(日)～6/14(土)
初めてのアーチェリー体験会 (小学生以上)	7/19(土) 10:00～12:00	6/1(日)～6/14(土)

■マンツーマン卓球

開講月	申込期間 (申込方法:電話または窓口)
毎月	開講月前月の1日～14日に翌月分の申込みを受付いたします。

- ・各教室は事前のお申込みが必要となる有料教室です。申込期間中に WEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。マンツーマン教室や大会・イベントなど一部 WEB 申込みができない教室がございます。
- ・開講期間や募集期間の日程、回数は変更となる場合がございます。
- ・定員に空きがある教室は、随時、追加申込みを受付しておりますので、空き状況などはお気軽にお問い合わせください。※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります(WEB 申込み不可)。



月寒体育館

【TEL】 011-851-1972

札幌市スケート施設グループ指定管理



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します